



Seguir conquistando, sempre!



ELEIÇÕES APCEF/SP 2014

23
DE ABRIL
QUARTA-FEIRA

Votam todos os associados efetivos, ativos e aposentados da APCEF/SP, que tenham se filiado até 22 de fevereiro de 2014.

As urnas para coleta dos votos estarão nos locais de trabalho e na sede da APCEF/SP.

Pessoal da ativa - como votar

Todo o material a ser utilizado nas eleições é encaminhado pela Comissão Eleitoral para as unidades da Caixa no Estado de São Paulo, por malote.

Ao término das eleições, o material deve ser enviado, por malote, para a APCEF/SP, aos cuidados da Comissão Eleitoral.

Qualquer dúvida pode ser esclarecida com a Comissão Eleitoral pelo telefone (11) 3017-8300.

Aposentados - como votar

No dia 23 de abril, quarta-feira, compareça à agência da Caixa na qual você recebe seu salário, na sede da APCEF/SP (no centro da capital) ou em qualquer outra unidade da Caixa e procure o responsável pela eleição da APCEF/SP.

Não esqueça: é muito importante votar!

Mais informações: www.apcefsp.org.br

5 Sede

Nova sede administrativa é inaugurada no centro da capital, muito mais ampla, moderna e aconchegante, para melhor atender os associados

6

APCEF/SP luta constantemente pelos direitos dos trabalhadores

Aumento real, PLR Social, contratação de trabalhadores e vale-cultura são frutos do trabalho conjunto das entidades e dos empregados



9 Grandes festas da APCEF/SP agradam a todos os públicos



De crianças àqueles que já passaram dos 80, a Associação procura agradar a todos quando organiza seus eventos

11 Mais belo espaço da Associação foi inaugurado em 2012

A Colônia de Avaré fica às margens da Represa Jurumirim e é o mais novo espaço de lazer dos associados da APCEF/SP



13 APCEF/SP incentiva a prática esportiva em todo o Estado



Não tem como ficar parado: jogos regionais, estaduais, nacionais, treinos, competições... sempre há uma opção para quem quer praticar esporte ao lado dos seus colegas da Caixa

16 Eventos sociais e esportivos alegrem os aposentados da Caixa

A APCEF/SP organizou festas juninas, shows, palestras, excursões, jogos... tudo para que o aposentado possa ter a chance de reencontrar os antigos amigos do banco



17 Guia completo das empresas conveniadas à APCEF/SP

Veja, também, os novos conveniados ao APCEF Saúde e os credenciados ao Cão & Cia



Você tem uma grande missão: escolher os novos diretores da APCEF/SP

Por Sérgio Takemoto, diretor-presidente da APCEF/SP

Escrevo este editorial com um sentimento bem diferente de quando fiz todos os outros. É o último texto da revista escrito enquanto ainda estou à frente da Associação. No próximo dia 23 de abril, você, associado, escolherá novos diretores para a APCEF/SP. Foram seis anos como diretor-presidente deste grupo, que tanto me orgulho de ter feito parte. Meu sentimento é de dever cumprido, de quem escreveu mais algumas páginas da história desta grande entidade. E olha que este livro já está bem grande, afinal, no dia 2 de abril completaremos 107 anos!

Foram muitos desafios e comemorações. Fico honrado em ter concretizado o sonho de construir uma Colônia em Avaré. Mais contente fico, ainda, em saber que os próximos diretores atenderão os associados em um espaço confortável, bem localizado, moderno e amplo, novinho em folha! Também busquei melhorar os espaços já existentes, com grandes obras em todos os locais.

Tudo isso sem deixar de lado a grande missão da Associação, que é de tornar a Caixa um lugar cada vez melhor para se trabalhar.

Todo o trabalho que desenvolvi durante minha segunda gestão na APCEF/SP (de 2011 a 2014 e que você poderá conhecer melhor nas páginas desta edição da revista) só foi possível com o apoio dos associados e as parcerias feitas com as entidades que representam os bancários em todas as instâncias.

Assim como a presidência da República - cuja eleição será em outubro deste ano - boa parte destas entidades sindicais e associativas também terão suas diretorias renovadas.

A participação de cada um de nós é imprescindível, como todos já sabem. Parece um gesto sem significado apertar um botão

ou preencher um papel com um “x” e colocá-lo em uma urna. Mas esta atitude pode mudar toda uma história. Em 1986, quando os associados decidiram votar na chapa Nossa Luta para o comando da APCEF/SP (ABEF/SP na época), foi dado o primeiro passo para a mudança de rumo e de linha política da entidade.

Até então, a Associação dos Empregados da Caixa era apenas mais um departamento do banco, que cuidava do clube, das Colônias e de alguns outros benefícios. Não se “intrometia” em assuntos políticos.

Com a escolha da Nossa Luta, tudo isto mudou. E muito foi conquistado: reconhecimento dos empregados da Caixa como bancários, jornada de seis horas, novo plano de benefícios para a Funcef, o Saúde Caixa, o pagamento de horas extras, de PLR e da PLR Social, entre tantas outras coisas.

Meu agradecimento especial a cada um dos associados que depositou sua confiança em nosso trabalho e que acompanhou, durante todos estes anos, nosso esforço em busca de melhorias e conquistas para os trabalhadores da Caixa.



“Muito obrigado pelo apoio!”

Diretoria da APCEF/SP - Gestão Nossa Luta 2011-2014

Expediente

Revista Espaço n. 83, abril de 2014 - uma publicação da Associação de Pessoal da Caixa Econômica Federal de São Paulo (APCEF/SP). **Diretor-presidente:** Sérgio Takemoto | **Diretor de Imprensa:** Leonardo dos Santos Quadros | **Jornalistas (texto, revisão e diagramação):** Juliana Zaroni (Mtb 45.578/SP), Raíssa Torres e Tania Volpato (Mtb 24.688/SP) | **Capas, ilustrações e edição de arte:** Claudia Bertholo Tieri e Marcelo Luiz de Almeida | **Impressão:** Bangraf | **Tiragem:** 16.500 exemplares | **Endereço da sede da APCEF/SP:** Rua 24 de Maio, 208, 10º andar, República, capital | **Endereço eletrônico:** imprensa@apcefsp.org.br | **Telefone:** (11) 3017-8300 | **Site:** www.apcefsp.org.br. Distribuição gratuita.

Nova sede administrativa é inaugurada no centro da capital



Descerramento da placa de inauguração da nova sede da APCEF/SP, durante festa com a participação dos associados, em fevereiro de 2014

A nova sede administrativa e financeira da APCEF/SP foi inaugurada no início deste ano, em 7 de fevereiro. Está localizada na Rua 24 de maio, 208, 10º andar, na República, centro da capital.

O novo espaço conta com um total de 1.031 m², mais que o dobro da metragem do local anterior, que tinha cerca de 400 m².

Durante o coquetel de inauguração, o diretor-presidente da APCEF/SP, Sérgio Takemoto, comentou a conquista: “Estamos inaugurando uma sede do tamanho que os nossos associados merecem. Esta grande obra é resultado do trabalho de todos: diretores, funcionários da Associação e empregados da Caixa. Parabéns!”.

O diretor de Benefícios da Funcef, José Carlos Alonso, lembrou dos tempos difíceis pelos quais a Associação já passou. “Durante muitos anos, a Associação funcionou em prédios cedidos pela Caixa. Por isso, é motivo de muito orgulho ter agora um espaço maravilhoso como este”. Ele explicou que a obra foi uma parceria entre a Fenae e a APCEF/SP.

Como bem lembrado por José Carlos Alonso, em 106 anos de história, este é o segundo espaço adquirido com recursos próprios que a Associação ocupa.

Em outras épocas, já esteve instalada no famoso edifício da Caixa na Paulista e em um prédio cedido pelo banco, na Praça da Sé. “A APCEF/SP cresce a cada dia e seus associados merecem um lugar cada vez mais confortável e moderno para seu atendimento”, disse Sérgio Takemoto.

“As instalações são modernas e amplas e a localização é excelente: a nova sede fica bem perto do metrô e, com certeza, atenderá os associados com muito mais conforto.”

Gilberto Macedo (ag. Sete de Abril)

A nova sede abriga a gerência geral da entidade; os departamentos de Recursos Humanos, Comunicação, Financeiro, Administrativo, Convênios, Promoções, Expedição e Eventos; e a Assessoria Jurídica e Sindical. Os diretores da entidade também atendem no local. Funcionam ainda os serviços do APCEF Saúde, Cão & Cia e AP-

CEF Credi. Há salas para reuniões e auditório para palestras. O escritório da Funcef funciona também no mesmo andar.



Os associados Gilberto Macedo (acima), Laura Lima, Neusa Neves Bastos e Silvia Regina Serra participaram do coquetel de inauguração da nova sede da Associação, visitaram o espaço e gostaram muito do que viram

APCEF/SP luta pelos direitos dos trabalhadores

Aumento real, PLR Social, contratação de trabalhadores e vale-cultura são frutos do trabalho conjunto das entidades e dos empregados



APCEF/SP entregou ao presidente da Caixa, Jorge Hereda, carta com os principais problemas enfrentados pelos empregados do banco

Desde 1986, quando um grupo intitulado Nossa Luta passou a cuidar da APCEF/SP (de nome ABEF/SP na época), a entidade passou a atuar ao lado das principais representações dos trabalhadores - Sindicatos

de Bancários, Contraf-CUT, Fenae, Apea, Fenacef, Fenag, etc. - em defesa dos direitos dos trabalhadores.

E, claro, durante toda a gestão de Sérgio Takemoto - à frente da Associação desde 2008 - isto não podia ser diferente.

Ao lado destas entidades, a APCEF/SP lutou por melhorias para toda a categoria e para os empregados da Caixa, especificamente. Com isto, conquistou-se uma sequência de reajustes salariais acima da inflação, o pagamento da PLR Social, o compromisso de contratação de novos trabalhadores, a criação das Comissões de Conciliação Voluntária (CCVs), o vale-cultura, a redução de 70 para 10 horas de curso do Universidade Caixa, o pagamento das horas extras

nas unidades com até 15 empregados, entre tantas outras coisas. “Depois da conquista do pagamento da PLR, a criação da PLR Social foi uma das principais vitórias alcançadas no movimento dos trabalhadores da Caixa”, relatou o diretor-presidente da APCEF/SP, Sérgio Takemoto.

Apesar de a campanha salarial ser o principal momento no qual os bancários registram suas conquistas, a APCEF/SP atua, no dia a dia, para melhorar as condições de trabalho dos empregados da Caixa. São diversas denúncias recebidas todos os dias por conta de problemas com ar-condicionado, infiltrações, falta de espaço adequado para o trabalho, extrapolação da jornada sem respeito aos direitos, assédio moral e muitos



APCEF/SP está presente em todos os congressos nacionais dos empregados, quando se definem as reivindicações da Caixa para a campanha salarial

outros problemas. “Buscamos resolver cada uma das dificuldades relatadas pelo trabalhador, em conversas e reuniões com gestores, cobranças ao alto escalão do banco ou, quando nada funciona, com manifestações e encaminhamentos para a Superintendência Regional do Trabalho e Emprego (SRTE)”, explicou Sérgio Takemoto.

Em uma destas ações, os diretores da APCEF/SP entregaram, em agosto de 2011, ao presidente da Caixa, Jorge Hereda, uma carta aberta intitulada *Valor e dignidade para quem dá sustentação à Caixa*. No documento, eram mencionadas as principais situações apuradas em uma consulta feita aos empregados do banco: dias intermináveis de trabalho, não marcação e nem pagamento correto das horas extras, cobrança absurda de metas, assédio moral, falta de empregados, sistemas ineficientes, problemas com ar-condicionado, vazamentos e infiltrações nas unidades.

Pouco antes, em maio de 2011, a Associação havia participado de uma manifestação no Feirão da Casa Própria, da Caixa, para pedir o pagamento das horas extras para os empregados que trabalharam durante os três dias do evento, inclusive sábado e domingo.

No início de 2012, os diretores da APCEF/SP cumpriram uma extensa agenda de visitas às SRs de todo o Estado. O objetivo era debater as condições de trabalho e criar um canal de diálogo em cada superintendência, de forma a resolver mais rapidamente os problemas denunciados pelos empregados. No mesmo período, a Associação reuniu-se com o vice-presidente de Logística da Caixa para apresentar a situação caótica das agências e a falta de estrutura das Gilogs.

Em novembro de 2013, a diretora da APCEF/SP Ivanilde de Miranda participou de uma das rodadas de negociação permanente entre os representantes da Caixa e dos trabalhadores para entregar relatório sobre a situação das agências do banco em São Paulo. A Associação realizou um levantamento em 147 unidades vinculadas às SRs Bauru, Ipiranga,



Manifestação durante Feirão, em 2011, que pedia o pagamento das horas extras aos empregados que trabalharam aos sábados e domingos

Santana, Sorocaba e Ribeirão Preto e encontrou muitos problemas, entre eles, a falta de empregados, de segurança e de manutenção predial e dos mobiliários; sistema de refrigeração ineficiente ou inexistente; péssimas condições de trabalho nos setores de retaguarda; acesso a pessoas com deficiência inadequado, entre outras reclamações.

Outro assunto bastante preocupante é a atuação do Saúde Caixa. Para manter os associados bem informados e buscar soluções para os problemas apresentados pelos participantes, dirigentes da Associação participam de instâncias de acompanhamento do plano de saúde, como o Conselho de Usuários, para o qual a diretora Ivanilde de Miranda foi eleita recentemente.

“Uma forma que encontramos para ficar ainda mais perto do empregado da Caixa e conhecer seus problemas e aflições foi a criação do Contato da APCEF”, contou o diretor-presidente da APCEF/SP. A figura do Contato da APCEF foi criada em 2013. Os interessados em representar a Associação em suas unidades inscreveram-se e foram escolhidos pelos seus companheiros para exercer a função. “Procuramos manter um contato permanente com estas pessoas. Afinal, eles são um ‘pedacinho’ da nossa entidade em cada uma das agências da Caixa”, lembrou Sérgio Takemoto.

E nossa luta não termina por aqui. Problemas são resolvidos, mas dezenas de outros aparecem e necessitam

da atuação da Associação na defesa dos direitos dos bancários da Caixa. “A união das entidades e dos empregados possibilitou grandes avanços para toda a categoria. Mas não podemos esmorecer, ainda há muita luta pela frente”, finalizou o diretor-presidente da APCEF/SP.



Na foto acima, a diretora da APCEF/SP participa de rodada de negociação permanente para apresentar problemas apontados pelos trabalhadores. Abaixo, manifestação na agência Parapuã, inaugurada sem estrutura adequada e, na outra foto, encontro com o vice-presidente de Logística da Caixa

Associada leva toda a família para visitar a Colônia de Ubatuba



“Amo a Colônia de Ubatuba! Os funcionários são extremamente receptivos e educados, fazem com que eu me sinta em casa”, contou a associada Roberta Aparecida Penteadó Malta (ag. Chácara Santo Antonio).

Ela hospedou-se em Ubatuba com o marido, Cleiton Vinícius dos Santos (ag. Berrini), suas filhas gêmeas e alguns outros familiares no fim de fevereiro, para comemorar o aniversário de uma cunhada.

“Frequento a Colônia desde 2004. O lugar é muito lindo e o café da manhã, delicioso”, completou Roberta.

Empregada adora a Colônia de Salto Grande



Recém-admitida na Caixa, Rosielle Larissa Lopes Pinheiro Torres (ag. Ourinhos) é assídua frequentadora da Colônia de Salto Grande. “Passo dias deliciosos no espaço da Associação, ao lado da minha família e dos amigos da Caixa que sempre encontro lá”, contou.

Ela utiliza o salão de jogos, a piscina e a churrasqueira. “Ainda não fiquei hospedada, pois moro há cerca de 10 quilômetros. Mas gosto muito da Colônia. É um lugar ótimo, lindo!”, concluiu.

Colônia de Ubatuba tem casa adaptada e academia



A Colônia de Ubatuba, instalada em um dos mais belos recantos do nosso Estado, passou por reformas durante a gestão de Sérgio Takemoto, de 2011 a 2014.

Entre as principais melhorias está a adaptação de uma das casas para receber pessoas com deficiência de forma bastante confortável.

Também foi instalada toda a rede de esgoto no espaço (anteriormente eram utilizadas fossas), as cozinhas dos 40 chalés ganharam azulejos e foi feita a pintura externa das casas.

A quadra foi reformada e adaptada para a prática de diversas modalidades,

tais como futsal, basquete, vôlei e handebol.

Foram instalados, ainda, diversos equipamentos para a prática de exercícios ao ar livre.

Independentemente das obras, a Colônia continuou a receber os associados em animados eventos como as festas do Havaí e Tropical, as excursões para a Festa Literária Internacional de Paraty (Flip), a ceia de Natal e de Ano Novo, as comemorações do carnaval, da Páscoa, do Dia das Crianças, entre tantos outros.

Informações, ligue (12) 3834-1450 ou (12) 3834-1451.

Melhorias em Salto Grande incluem pintura e reforma da rede de esgoto

A APCEF/SP tem efetuado uma série de melhorias também na Colônia de Salto Grande.

A primeira fase, concluída em novembro de 2013, consistiu na pintura de toda a área externa do espaço, como as calçadas, passarelas, quiosques e o entorno da piscina.

Em seguida, a parte interna das casas foi pintada, foram feitas adequações do poço artesiano, construção do alambrado em volta dele e da caixa d'água. O próximo passo será a reforma da rede de esgoto, com previsão de finalização até o meio do ano.

A Colônia de Salto Grande possui cinco casas com dois dormitórios, salão de jogos, playground, campo de futebol, churrasqueiras, piscinas e muito verde. Reservas, ligue (14) 3378-1622 ou (14) 3378-9440.



Grandes festas da APCEF/SP agradam a todos os públicos



Show da Wanderléa, em dezembro de 2012, organizado pela APCEF/SP para comemorar o fim do ano

De crianças àqueles que já passaram dos 80, a APCEF/SP procura agradar a todos quando organiza seus eventos.

Para a criançada, o mais esperado evento de todos os anos é o Concurso de Desenho Infantil que, em 2013, completou 11 anos. Além de enviar seus trabalhos para o Concurso, as crianças aguardam ansiosas o local da premiação. Em 2012, a festa foi no Museu do Futebol, no Pacaembu, e em 2013, na Cidade da Criança, em São Bernardo do Campo.

Para a moçada que gosta de forró universitário, a APCEF/SP organizou três grandes festas juninas no clube com bandas pra lá de tradicionais. Em 2011 foi a vez do Peixelétrico; em 2012, do Trio Virgulino e, em 2013, do Circuladô de Fulô. Esta última edição do arraiá contou com mais de 750 pessoas. Para 2014 está programada a apresentação do Bicho de Pé.

Já os saudosistas, que lembram com carinho de tempos atrás, foram brindados com show do Kiko Zambianchi em 2012, para comemorar os 105 anos da APCEF/SP. Para celebrar as conquistas daquele ano, o pessoal relembrou sucessos da Jovem Guarda com a cantora Wanderléa.

Logo no início do ano seguinte, Os Incríveis foram a atração da comemoração do Dia do Aposentado. Em maio, Tony Angeli, famoso cantor italiano, homenageou as mães no clube. O fim de 2013 foi celebrado ao som de Beatles 4Ever.

“Sempre participo dos concursos de desenho e de fotografia. Apesar de ser do interior, procuro, todos os anos, ir às festas de entrega dos prêmios. Minhas filhas desenharam bem e gostam muito. Desde que alcançaram a idade mínima do concurso, incentivo para que mandem seus desenhos.”

Luciana de Bartolo Godoi Guimarães (ag. Cerquillo)

2014 já começou com grandes eventos. O primeiro deles foi a comemoração do Dia dos Aposentados, que contou com a presença do galã da Jovem Guarda, Jerry Adriani.

Além dos eventos para comemorar datas ou épocas importantes, a APCEF/SP buscou difundir a cultura entre seus associados. Em 2012 e 2013 foram organizados encontros de corais em Campos do Jordão. O último deles contou com 14 grupos e 490 coralistas, inclusive aqueles que contam com o incentivo da Associação: o coral APCEF Jundiaí e Ribeirão Preto.

Ainda no embalo da boa música, a APCEF/SP realizou, em 2013, a seletiva para escolha do representante do nosso Estado no Música Fenae. A edição nacional aconteceu no Pará.

E, ainda, foi criado o primeiro concurso de teatro para os associados de São Paulo. O vencedor recebeu uma verba para viabilizar sua produção artística.

“Organizamos grandes festas para que os associados tenham oportunidade de encontrar seus colegas de trabalho em um ambiente descontraído e agradável. Ficamos contentes com o aumento do número de participantes. Queremos cada vez mais!”, convidou o diretor-presidente da APCEF/SP, Sérgio Takemoto.



Luciana de Bartolo Godoi Guimarães com suas filhas Leticia e Larissa, durante a entrega de prêmios do Concurso de Desenho Infantil de 2013

Amigas reencontram-se em Campos do Jordão depois de 22 anos



A Colônia de Campos do Jordão foi cenário de um encontro emocionante. Depois de 22 anos, as aposentadas Maria Alzira Citti de Castro e Deolinda Monteiro Arantes puderam relembrar os velhos tempos.

Elas trabalharam juntas em Taubaté, por três anos, e ficaram muito amigas, mas haviam perdido o contato. A última vez que se encontraram havia sido em 1992.

Ficaram muito felizes de se reencontrar, por acaso, em Campos do Jordão. Ambas já conheciam o espaço. “Achei tudo uma delícia. A comida, a geleia de abacaxi artesanal e, principalmente, a estrutura adaptada para pessoas idosas e com deficiência”, disse Deo, que hospedou-se com a mãe, de 90 anos.

As duas amigas garantem: voltarão à Colônia e prometem jamais afastar-se novamente!

Associado viaja 600 km para visitar Suarão



Fábio Gilberto Marquioli Siquinelli (ag. Cidade Pérola) mora em Birigui, a 600 km do litoral de São Paulo, mas faz questão de passear na Colônia de Suarão todos os anos.

“Adoro o espaço, a cidade... São oito horas de viagem em média. Mesmo assim, sempre levo toda a minha família”, contou.

Novo salão para eventos é uma das melhorias de Suarão



A Colônia de Suarão, localizada no litoral sul, em Itanhaém, é a mais próxima da capital, distante cerca de 110 quilômetros do centro. Construída em 1964, passou por grandes mudanças ao longo dos anos. Em 2005, depois de ser totalmente reconstruída, foi entregue novinha para os associados.

Com o passar do tempo e o aumento do número de frequentadores, algumas adequações precisaram ser feitas. A maior delas, no ano passado, compreendeu a construção de um grande salão onde foram instaladas seis churrasqueiras novinhas.

Os vestiários foram reformados

e adaptados para atender adequadamente pessoas com deficiência. A cozinha do restaurante - que prepara refeições rápidas - também passou por melhorias.

Para os associados que não abrem mão de se exercitar, foram instalados aparelhos para a prática de exercícios próximos à piscina.

Ainda pode-se contar como melhoria a construção de uma nova área de serviço para o espaço, a reforma da quadra poliesportiva e a construção de um novo playground, agora com brinquedos de madeira.

Para saber mais, ligue (13) 3426-3860 ou (13) 3422-1136.

Rua de acesso à Colônia de Campos do Jordão é asfaltada

Entre as reivindicações dos associados relacionadas à Colônia de Campos do Jordão estava a melhoria do acesso ao espaço. Apesar de estar situada próxima à principal avenida da cidade, a rua ainda era de terra. “Foram meses de negociações, até



que conseguimos a atenção das autoridades”, contou o diretor-presidente da APCEF/SP, Sérgio Takemoto. O asfaltamento da rua ocorreu no início de 2013.

Além disso, outras melhorias foram feitas, como o ajuste da rampa de acesso para passagem de veículos grandes, a troca dos vidros e dos pisos da área da piscina, a troca do sofá, dos tapetes e a raspagem do assoalho da sala de estar e as trocas das camas.

Informações, ligue (12) 3662-1431 ou (12) 3668-5580.

Mais belo espaço da Associação foi inaugurado em 2012



Colônia de Avaré, inaugurada em fevereiro de 2012: mais um espaço confortável construído especialmente para o empregado da Caixa

Em 11 de fevereiro de 2012, os associados da APCEF/SP ganharam um belíssimo presente: a Colônia de Avaré, localizada às margens da represa Jurumirim, em meio à exuberante natureza local.

Construída em um espaço de 50 mil m² - composto de 15 mil m² de preservação permanente da natureza e mais 10 mil m² de reserva legal -, a Colônia conta com 36 apartamentos de um dormitório, copa/sala e sacada para a lindíssima vista da região.

Tem salão para eventos, piscinas, campo de futebol, quadra poliesportiva e um restaurante que serve refeições deliciosas. “Os associados da região também podem passar um dia bastante agradável e divertido no espaço”, convidou o diretor-presidente da APCEF/SP, Sérgio Takemoto.

Sonho antigo

A história da Colônia de Avaré começou em 2002, quando associados de todo o Estado aprovaram, em assembleia, a construção de um novo espaço de lazer.

A escolha da cidade de Avaré para o início das conversas com a prefeitura deu-se pelo empenho de associados da região, que não só sugeriram

o local como também negociaram a viabilidade de doação de um espaço.

Em abril de 2006, a prefeitura oficializou a doação do terreno. Ainda naquele ano, foi implantado o canteiro de obras e, a partir de então, seguiram-se os trabalhos até 2012, quando ocorreu a inauguração em uma grande festa, com a presença de dezenas de associados e de figuras ilustres (inclusive o prefeito da cidade).

“Sou associada desde 1982, quando entrei na Caixa, e já conhecia as Colônias de Campos do Jordão, Suarão e Ubatuba. No início deste ano, visitei Avaré pela primeira vez e adorei! A comida é muita boa e a piscina, simplesmente maravilhosa. Passei boa parte do fim de semana dentro daquela água deliciosa”.

Neusa Cristina Campioni Mansoneto (aposentada)

O primeiro grande teste do espaço aconteceu dias depois, durante o feriado do carnaval, quando 130 pessoas hospedaram-se na Colônia durante cinco dias. “Todos que passam por lá elogiam a beleza do espaço, a hospitalidade e as refeições”, contou Sérgio Takemoto.

Periodicamente são organizados grandes eventos no espaço, como a

festa country, as festas juninas, o almoço italiano, a comemoração do Dia dos Namorados e dos Aposentados, entre outras.

Como parte das melhorias implantadas em todos os espaços, foi instalada na Colônia de Avaré um novo sistema de conexão para internet, em dezembro de 2013. Agora, o modelo é via rádio.

Após a finalização do processo de aterramento de cabos, amarrações finais, estaiamento da antena principal, configuração dos roteadores, sistemas de utilização de banda, a rede de wi-fi ficou disponível para o uso dos hóspedes.

Para fazer sua reserva, ligue (14) 3731-6060.



A associada Neusa Campioni Mansoneto (de óculos) em evento na Colônia de Avaré no início de 2014

Associado de Jundiáí pratica esportes no clube todo sábado



“Gosto muito do clima do clube. Sempre encontro amigos e me divirto bastante naquele belo espaço”, contou o associado Osmar Sant’Anna (ag. Vila Arens, em Jundiáí).

Osmar percorre 70 quilômetros - de Jundiáí a Interlagos -, todos os sábados, para praticar tênis. Também faz parte do time de vôlei da APCEF/SP e treina periodicamente no clube.

“Passei a frequentar o clube pouco depois da reabertura, em 2003. Minha filha, Ana Beatriz (*foto*), sempre me acompanha. Ela gosta de passear pela área verde e conversar com as pessoas de lá”, completou Osmar.

Lizandra frequenta a Subsede há 20 anos



“Frequento a Subsede de Bauru há mais de 20 anos, desde quando tinha só uma piscina!”, contou Lizandra de Souza Folkis, dependente de Carlos Alberto Theodoro (ag. Centenário). “Sinto-me em casa”.

Lizandra, em parceria com a ONG Moradia e Cidadania e outros empregados, realiza diversas atividades em prol da comunidade carente da região. Em dezembro, organizaram uma grande festa de Natal na Subsede com itens arrecadados. Também já realizou cursos de artesanato e jantares na chácara da APCEF/SP.

Clube ganhou academia e estacionamento novos



O clube localizado na capital é um dos espaços da Associação que registram o maior número de frequentadores durante todo o ano. Já foram contabilizados mais de 800 pessoas em um único fim de semana!

No fim de 2011, uma grande obra mudou a “cara” do clube. Antes de terra, o estacionamento foi todo reformado. Foi asfaltado, passou a ter iluminação e vagas demarcadas, inclusive com indicação de parada de carros de pessoas com deficiência, motos, bicicletas e utilitários.

O clube também ganhou novas quadras de tênis, uma quadra poliesportiva próxima ao estacionamento e uma academia de ginástica completa, em um galpão especialmente preparado para a prática esportiva. Além dos aparelhos, são oferecidas aulas de alongamento, abdominal e jump aos associados.

Também foram instaladas catracas para controle da entrada e saída de associados e automóveis.

Para saber mais sobre o clube, ligue (11) 5613-5600.

APCEF/SP constrói ginásio coberto na Subsede de Bauru

A APCEF/SP iniciou, em setembro do ano passado, uma grande obra na Subsede de Bauru com o objetivo de oferecer um espaço ainda melhor para os associados da região. A em-



preitada inclui a construção de um ginásio coberto para a prática de futsal, tênis e vôlei.

O ginásio está sendo construído em um espaço da Subsede onde havia diversas árvores. “Esta foi uma das nossas principais preocupações. Para atender os pedidos dos associados, foi necessário ocupar uma grande área verde. Mas temos o compromisso de replantar cada uma das árvores retiradas”, explicou o diretor-presidente da APCEF/SP, Sérgio Takemoto.

Informações sobre a Subsede de Bauru, ligue (14) 3234-6166

APCEF/SP incentiva a prática esportiva em todo o Estado



Premiação do futebol feminino durante os Jogos da Fenae 2012, em Vitória, Espírito Santo

Não tem como ficar parado: uma das principais bandeiras da APCEF/SP nos últimos anos foi o incentivo ao esporte. Dezenas de atividades são organizadas para que os associados exercitem o corpo e a mente. “Procuramos diversificar as atividades para que todos tenham a oportunidade de praticar esporte ao lado dos colegas do banco”, contou o diretor-presidente da APCEF/SP, Sérgio Takemoto.

Além dos treinos de vôlei, tênis, futebol e natação – que acontecem no clube da capital –, também são disponibilizadas quadras para a prática de esportes em Sorocaba, na Baixada

Santista, em Campinas, em São José dos Campos e em Jundiaí. Os associados de Ribeirão Preto praticam corrida com o apoio da Associação.

Competições

Para que os atletas desenvolvam ainda mais suas habilidades, as equipes da APCEF/SP participam de diversas competições durante o ano.

Além da Copa e da Liga Interna organizadas pela APCEF/SP, os times participam da Taça Bancária de Futsal do Sindicato dos Bancários de São Paulo, Osasco e Região (o time masculino foi campeão em 2011), do Paulistão 7 e da Copa Paulistana.

A equipe de basquete participa dos Jogos da Cidade, os meninos do vôlei jogam no Super Grand Prix, as meninas na Copa LMN Sports e o pessoal do xadrez participa do Torneio Inter-Equipes da Consciência do Xadrez.

Até os pequenos atletas representam a APCEF/SP em competições. Os alunos da escolinha de futebol society do clube disputaram o Campeonato Sudoeste em quatro categorias.

Jogos regionais e nacionais

Além das atividades externas, grandes competições são realizadas periodicamente entre os empregados da Caixa e, pode ter certeza, os atletas

de São Paulo são sempre destaques. A cada dois anos acontecem os Jogos Nacionais da Fenae, com atletas de todo o País. A última edição, em 2012, aconteceu no Espírito Santo e São Paulo foi vice-campeão.

No ano em que não há Jogos Nacionais, a Fenae organiza uma edição regional. Em 2011, os Jogos do Sul e Sudeste aconteceram em Belo Horizonte e em 2013, em Santa Catarina.

Dentro do nosso Estado, a APCEF/SP organiza, uma vez por ano, os Jogos de Integração. Na última edição, em 2013, foram mais de 700 participantes. E neste ano tem mais!



“Participo da equipe de vôlei da APCEF/SP desde 2005. Treino todos os sábados no clube, eles oferecem uma excelente estrutura, com treinador e acompanhamento. Já participei de campeonatos externos, dos Jogos de Integração e, também, dos Jogos Nacionais da Fenae.”

Arlete Santos de Lima (ag. São Caetano do Sul), de uniforme número 6 na foto



“Os eventos esportivos da APCEF/SP são momentos para exercitar o corpo, mas também de muita descontração.

Temos excelentes espaços que ajudam nosso dia a dia. Conhecemos melhor os colegas de todas as SRs. Desta forma, agregamos valor ao coletivo e fortalecemos a família Caixa.”

Lauro Porciúncula Fernandes (ag. Cubatão), agachado, o segundo da direita para a esquerda

Entidade cria serviço exclusivo para os animais de estimação



Em dezembro de 2012, a Associação criou o convênio Cão & Cia. O serviço busca parcerias com pet shops, veterinários, clínicas e hospitais de forma que o associado possa cuidar de seu animal de estimação em empresas e profissionais de qualidade, com descontos especiais.

Atualmente, 75 animaizinhos usufruem o serviço e há 61 empresas ou profissionais cadastrados.

Para obter informações, é só ligar para (11) 3017-8332 ou 3017-8359.

Associados têm descontos exclusivos em hospitais e clínicas

Ainda na área de saúde, a APCEF/SP disponibiliza um serviço diferenciado, que busca oferecer atendimento médico-hospitalar a custos vantajosos.

O pagamento dos serviços é realizado no ato do atendimento, pelo beneficiário, com base em tabelas firmadas com os credenciados.

São mais de 3 mil pessoas beneficiadas por 245 credenciados. Informações, ligue (11) 3017-8332.

Cooperativa de crédito é opção para investidores

Na área financeira, os associados da APCEF/SP podem contar com os serviços da Cooperativa de Crédito Mútuo dos Empregados da Caixa (APCEFCREDI-SP).

Os recursos investidos pelos membros possibilitam que a cooperativa empreste para outros participantes, desenvolvendo, assim, o espírito de grupo, solidariedade e ajuda mútua. Atualmente são 295 cooperados.

Informações, ligue (11) 3017-8342.

Associação registra quase 1 milhão de visitas ao site

A APCEF/SP não mede esforços para manter seus associados “por dentro” de todos os assuntos relacionados ao banco e à Associação.

Dentre todos os meios de comunicação da Associação, os eletrônicos são os que mais se destacam. O site, por exemplo, registrou quase 1 milhão de visitas nestes três anos (mais precisamente, 955.114 segundo o Google Analytics, de 7 de maio de 2011, quando a atual diretoria da APCEF/SP tomou posse, até a data de fechamento da revista). Em um único dia, 10 de outubro de 2013, foram registradas 14.581 visitas.

Por causa de todo esse interesse, a APCEF/SP, em novembro de 2013, reformulou seu site, deixando-o mais dinâmico e bonito *(foto ao lado)*.

O Facebook também não fica atrás: somente a homenagem do Dia das Mulheres, em 2014, foi visualizada por 735 pessoas!

A revista Espaço, um dos meios impressos de comunicação, passou por uma reformulação em 2012. Após consulta a uma empresa especializada, a publicação agregou o guia de

convênios - uma importante ferramenta para os associados e dependentes conhecerem as centenas de empresas que oferecem descontos - e passou a ser encaminhada para a residência dos associados.

“Oferecemos diferentes meios de comunicação para que todos conheçam e acompanhem nosso trabalho”, contou o diretor de Imprensa da Associação, Leonardo dos Santos Quadros.

Fique por dentro de tudo que a Associação faz: acompanhe nossos canais de comunicação!



APCEF/SP oferece atendimento jurídico de qualidade aos associados

A luta pela garantia dos direitos dos associados é uma das prioridades da Associação e, para tanto, é oferecido atendimento jurídico duas vezes por semana, na sede da entidade.

De 2011 a 2014, foram 863 aten-

dimentos feitos pelo Departamento. São ações de revisão de aposentadoria, auxílio em processos administrativos, recebimento da multa de 40% do FGTS, auxílio-alimentação para aposentados e pensionistas, cobrança de horas extras, incorporação do CTVA, desaposentação, repetição de indébito, ações de Imposto de Renda dos escriturários básicos, etc.

“Os atendimentos acontecem às quartas e sexta-feiras e as consultas podem ser tanto nas áreas cíveis como trabalhistas”, explicou o diretor-presidente da APCEF/SP, Sérgio Takemoto. Informações, ligue (11) 3017-8311 ou 3017-8316.



Principal projeto de cidadania da APCEF/SP completa 4 anos



Além de preocupar-se com o bem-estar e com os direitos de seus associados, a APCEF/SP também tem seu lado solidário e cidadão.

O principal projeto nesta área é o Centro de Desenvolvimento Humano do Centro Comunitário (CDH Cecom), que completou quatro anos em 2013. O CDH Cecom é resultado de uma parceria entre a APCEF/SP e a ONG Moradia e Cidadania.

Até 2009, quando foi estabelecido o trabalho conjunto, a Associação coordenava apenas o projeto Cidadãos do Esporte, que atendia cerca de 50 crianças da comunidade carente localizada próxima ao clube, a Vila Joaniza, na capital.

Eram oferecidas atividades esportivas, uniformes e lanches para os participantes. “Mas só tínhamos condições de atendê-los até os 14 anos. Depois disso, ficavam sem suporte algum”, contou o diretor-presidente da APCEF/SP, Sérgio Takemoto.

Com a criação do CDH Cecom, cerca de 800 pessoas, de diferentes idades, passaram a ser atendidas nas mais diversas áreas: teatro, dança, costura, artesanato, línguas, informática, etc. Todos os cursos acontecem no Centro de Convivência Moysés Leiner, no clube, durante a semana.

Além do espaço físico, a APCEF/SP também contribui de outras formas com os projetos da ONG Moradia e Cidadania, como no caso da doação de máquinas para a criação de uma oficina de costura no clube e o apoio às oficinas itinerantes realizadas na região de Bauru.

No fim de 2013 foi realizada uma grande festa para a comunidade carente próxima ao Cecom, pela ONG Moradia e Cidadania, com o apoio da APCEF/SP.

O princípio da solidariedade também está presente nos eventos organizados pela Associação. No Festival de Cultura Japonesa, por exemplo,

tudo que é arrecadado é encaminhado para entidades beneficentes. Na premiação do Concurso de Desenho, as doações dos participantes também são destinadas a crianças carentes. Até 2012, a festa era gratuita, mas era solicitado que cada pessoa levasse um brinquedo como ingresso.

Em outros eventos, como os Jogos de Integração, não se cobra pela entrada, mas incentiva-se a doação de alimentos no credenciamento.



Festa de fim de ano no clube em 2013, para a comunidade carente, uma parceria da ONG Moradia e Cidadania e a APCEF/SP

Eventos sociais e esportivos alegrem os aposentados



Jerry Adriani foi a principal atração da comemoração do Dia dos Aposentados organizada pela APCEF/SP em janeiro de 2014

Durante os três anos desta gestão, a diretoria da APCEF/SP demonstrou um carinho todo especial com uma turminha bem animada. Dezenas de eventos alegraram os aposentados e pensionistas da Caixa e proporcionaram momentos inesquecíveis.

Foi assim nas tradicionais festas juninas em Suarão, nas tardes de lazer no clube, nas diversas excursões e nas festas do Dia dos Aposentados.

Em abril de 2012 aconteceu uma pescaria na Colônia de Salto Grande, em maio houve um passeio para Conservatória, no Rio de Janeiro, e, em novembro, a moçada teve a oportunidade de conhecer Cabo Frio, com hospedagem na Colônia da APCEF Rio de Janeiro.

No ano seguinte, em janeiro, o pessoal passou um delicioso fim de semana na Colônia de Campos do Jordão e, em abril, visitou a Colônia da APCEF Santa Catarina, na Praia de Jurerê Internacional. Em agosto, a APCEF/SP promoveu uma excursão para Santos, com passeio de bonde.

Mas os eventos mais esperados por essa galera com certeza são as comemorações do Dia dos Aposentados. Em 2011, a tarde de comemorações contou com a presença de Os Vips. Em 2012 teve show da banda

Bee Gees One Cover. Em 2013, o delicioso almoço aconteceu no Espaço Romano e foi embalado pela banda Os Incríveis. Em 2014, a grande estrela da festa foi o galã Jerry Adriani.

O pessoal do interior também comemorou o Dia dos Aposentados. Em 2012 teve dança de salão na Subsede de Bauru. Em 2013 e 2014, as festas aconteceram na Colônia de Avaré.

“Sempre participo dos eventos da APCEF/SP com minhas amigas. A comemoração do Dia dos Aposentados deste ano teve um significado muito especial. Jerry Adriani estudou comigo. No antigo ginásio e fiquei muito feliz de poder reencontrá-lo depois de quase 40 anos. Levei um caderno daquela época para ele rever! Foi muito bom.”

Raquel Machado da Silva (aposentada do ABC)

Além dos divertidos eventos, a APCEF/SP inovou em 2011 e, inspirada nos Jogos Nacionais da Fenacef, criou a edição estadual dos Jogos dos Aposentados. A primeira edição, promovida pela APCEF/SP em parceria com a Apea, foi sucesso absoluto. “Nossa intenção é ajudá-los na preparação para os jogos nacionais. Em 2013, ficamos em segundo lugar, com 15 medalhas: 8 de ouro, 4 de prata e 3

de bronze”, contou a diretora de Aposentados da APCEF/SP, Rosa Maria de Oliveira.

Mas nem só de momentos de descontração e lazer vivem os aposentados. A APCEF/SP buscou auxiliá-los em assuntos importantes, com palestras de esclarecimentos sobre a Funcef e o Saúde Caixa. Também oferece, todos os anos, assessoria na preparação do Imposto de Renda.

“Queremos contar cada vez com mais participantes em nossos eventos. Essa é uma das missões da Associação: unir novos e antigos colegas e proporcionar, a todos, momentos de lazer e descontração, sem esquecer, claro, do auxílio em assuntos de interesse dos nossos companheiros”, finalizou a diretora dos Aposentados.



Raquel Machado Gonçalves da Silva, que reencontrou o amigo Jerry Adriani na comemoração do Dia dos Aposentados



O associado da APCEF/SP e sua família têm descontos que ninguém mais tem. Confira.

guia
de convênios

EMPRESAS CONVENIADAS

Academias/esportes.....	pág. 18
Alimentações/bebidas	pág. 19
Automóveis/motos	pág. 19
Brinquedos/perfumes/presentes...	pág. 19
Buffets	pág. 19
Drogarias/manipulação	pág. 19
Educação/conhecimento	pág. 20
Eletrodomésticos/eletrônicos/ informática.....	pág. 21
Ensino superior	pág. 21
Hotéis/pousadas/acampamentos	pág. 23
Idiomas.....	pág. 24
Lazer/entretenimento	pág. 25
Livrarias/papelarias	pág. 25
Móveis/colchões	pág. 25
Música/dança.....	pág. 25
Óticas/aparelhos auditivos	pág. 26
Roupas/acessórios	pág. 26
Spa/estética/cabeleireiros	pág. 27
Serviços gerais.....	pág. 27
Viagens/turismo.....	pág. 27

Academias/esportes

4Fit Academia

Rua Tabapuã, 1.128, Itaim Bibi, capital, (11) 3168-2100 - www.4fit.com.br. **Desconto: 10%** em qualquer plano fechado; **50%** na avaliação física e **100%** na matrícula.

Academia Agilis

Rua Oswaldo Cruz, 669, Santa Paula, São Caetano do Sul, (11) 4318-5590 - www.academia-agilis.com.br. **Desconto: 10%** mais isenção de matrícula.

Academia Aquaplay

Av. Paraíso, 394, Oswaldo Cruz, São Caetano do Sul, (11) 5238-5151 - www.aquaplay.com.br. **Desconto: 10%** em natação, musculação e ginástica mais **50%** na matrícula.

Academia Aquapoint

Praça Haroldo Daltro, 56, Vila Carrão, capital, (11) 2293-5051 - www.aquapoint.com.br. **Desconto: 15%** em natação, ginástica, hidroginástica, musculação e programa para crianças.

Academia Brasileira de Circo

Av. Nicolas Boer, 120, Pompeia, capital, (11) 2076-0087 - www.academiadecirco.com.br. **Desconto: 20%** nas aulas de circo.

Academia Biofit

Rua Washington Luiz, 2.100, Sorocaba, (15) 3221-2930. **Desconto: 15%** em ginástica, musculação, hidroginástica, natação e artes marciais.

Academia Contours - Pinheiros/Perdizes

Rua Cônego Eugênio Leite, 553, Pinheiros, capital, (11) 3898-2695 - www.contours.com.br. **Desconto: 50%** na taxa de adesão e **15%** na mensalidade dos planos de circuito (semestral, anual e 15 meses), exceto Pilates e serviços de estética.

Academia Curves

Unidades na capital e no interior, acesse www.curves.com.br. **Desconto: 80%** na matrícula. Plano anual ou semestral, grátis um mês.

Academia Fator 104

Av. Dr. Pereira Vergueiro, 104, Vila Nhocuné, capital, (11) 2746-1470 - www.academiafator.com.br. **Desconto: 20%**, exceto ioga, dança de salão e balé.

Academia Força Vital

Rua Padre Machado, 225, Vila Mariana, capital, (11) 5579-0206 - www.forcavitalacademia.com.br. **Desconto: 20%** nos planos trimestral, semestral e anual.

Academia Forma & Força

Rua São José, 330, Centro, Marília, (14) 3432-3092. **Desconto: 15%** na mensalidade e isenção de matrícula.

Academia K2

Unidades na capital e no interior, acesse www.academia2.com.br. **Desconto: 20%** ou **30%** dependendo do plano e da filial.

Academia Modelar

Rua Martins Pena, 220, Tatuapé, capital, (11) 2091-2783 - www.academiaformular.com.br. **Desconto: 10%**, exceto promoções e dança de salão.

Academia Top Spin & Big Ball

Av. Piraporinha, 414, Alvinópolis, São Bernardo do Campo, (11) 4341-8423 - www.topspinbigball.com.br. **Desconto: 30%** no plano livre.

Academia Youngers

Rua Pedra Azul, 674, Aclimação, capital, (11) 5571-0209. **Desconto: 17,5%** e isenção da matrícula no plano trimestral para pagamento em dinheiro ou cheque.

Confira a relação de empresas
conveniadas à APCEF/SP.
A lista completa também
pode ser acessada no site
www.apcefsp.org.br >
Serviços > Convênios

Aqua Master Trainer

Rua Delphino Alves Gregório, 75, Mogilar, Mogi das Cruzes, (11) 4791-3592 - www.traineracademia.com.br. **Desconto: 15%** nas mensalidades.

Aquática Campinas

Rua Euclides Vieira 646, Parque São Quirino, Campinas, (19) 3256-0593 - www.aquaticacampinas.com.br. **Desconto: 7%** nos planos semestrais e quadrimestrais.

Belle & Shape

Rua Augusta, 1.939, térreo, Cerqueira César, capital, (11) 3884-8029. **Desconto: 10%** sobre os serviços de estética e **20%** nas mensalidades da academia, exceto matrícula.

Ebikestore

Unidades em Perdizes e Vila Olímpia - vendas pelo site: www.ebikestore.com.br. **Desconto: 10%** na compra de peças e acessórios; **15%** em manutenções de bicicletas; **8%** na compra de bicicletas e **5%** em bicicletas elétricas.

Ecofit Academia

Rua Cerro Corá, 580, Alto de Pinheiros, capital, (11) 2148-4000 - www.ecofit.com.br. **Desconto: até 33%** nos planos da academia.

Gym Pass

Unidades na capital e no interior, acesse www.gympass.com.br. **Desconto: 15%** no valor do passe em mais de 240 academias conveniadas.

Holiday Academia

Rua Manuel de Nóbrega, 1.502, Paraíso, capital, (11) 3885-8484 - www.holidayacademia.com.br. **Desconto: 29%** no plano de 8 meses e **35%** no plano de 12 meses.

Jump Academia

Av. Pompeia, 568, Pompeia, capital, (11) 3675-2300 - www.jumpacademia.com. **Desconto: 15%** nos planos anual, semestral, trimestral e mensal.

Kaimoto Estúdio de Pilates

Rua Santa Generosa, 80, Saúde, capital, (11) 2577-0184 - www.kaimotopilates.com.br. **Desconto: 15%** a **20%** nos serviços.

Nível A Academia

Unidades na capital, acesse www.nivela.com.br. **Desconto: 10%** para planos trimestral, semestral e anual em ginástica e musculação.

Somma Pilates Studio

Rua Simão Álvares, 349, Pinheiros, capital, (11) 3081-2500 - www.sommapilates.com.br. **Desconto: 5%** e isenção de matrícula.

Uno Sports

Rua Benedito Faustino de Moraes, 72, Guarulhos, (11) 2443-0694 - www.unosports.com.br. **Desconto:** isenção de matrícula, biometria e **50%** nos planos anuais em natação, hidroginástica, musculação, ginástica, danças, artes marciais e ioga.

Waterside Academia

Rua Javoraú, 400, Freguesia do Ó, capital, (11) 3932-3809. **Desconto: 10%** sobre os planos.

Alimentações/bebidas

Barmak's Restaurant

Rua Nova Barão, 18, (11) 3259-5409, Centro, capital. **Desconto: 13%** sobre o peso do prato.

Chocolate Platanus

Rua Felício Raimundo, 338, Vila Jaguaripe, Campos do Jordão, (12) 3662-2262. **Desconto: 10%** à vista.

Ismael da Costa Ubatuba

Rua Liberdade, 704, Ubatuba, (12) 3832-2948. **Desconto: 15%** no valor total consumido.

Pedacinho da Pizza

Unidades na capital, acesse www.opedacodapizza.com.br. **Desconto: 10%** nas lojas Itaim, Jardins, Vila Olímpia e Mogi das Cruzes.

Ponto do Churrasco

Av. Nossa Sra. do Sabará, 4.299, Interlagos, capital, (11) 5611-6602 - www.pontodochurrasco.com.br. **Desconto: 5%** em produtos e serviços.

Restaurante Artes

Rua 3 de Dezembro, 43, 1º andar, Centro, capital, (11) 5181-0237. **Desconto: 10%** na despesa.

Restaurante Beira Rio

Av. Rosa Senhorini Zero, 36, Cachoeira de Emas, Pirassununga, (19) 3565-1331 ou (19) 3565-1233 - www.restbeirario.com.br. **Desconto: 10%** na conta.

Restaurante City's Burger

Praça Rui Barbosa, 468, Centro, Bauru, (14) 3222-4671. **Desconto: 10%** nas despesas, exceto sorvetes.

Restaurante Tahiti Pizza Bar

Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 367, Pitangueiras, Guarujá, (13) 3387-2272 - www.tahitirestaurante.com.br. **Desconto: 15%**, exceto promoções.

Restaurante Tahiti Monduba

Av. Marechal Deodoro da Fonseca, 1.392, Pitangueiras, Guarujá, (13) 3386-6302 - www.tahitirestaurante.com.br. **Desconto: 15%**, exceto promoções.

Trio Alimentos

Descontos na compra dos produtos direto pelo site www.trioparceiros.com.br. **Desconto:** até **40%**.

Vegetariano Apfel Suíço

Rua Dom José de Barros, 99, Centro, capital, (11) 3256-7909 - www.apfel.com.br. **Desconto: 10%**.

Vinícola Don Abel

RS 324, km 50, Casca, Rio Grande do Sul, (54) 3347-2064 - www.donabel.com.br. **Desconto: 15%** nas compras pelo site.

Automóveis/motos

Della Via Pneus

Unidades na capital e no interior, acesse www.dellavia.com.br. Disk Della Via (11) 2333-3235. **Desconto: 20%** em alinhamento e balanceamento e **5%** nos produtos da loja, exceto promoções vigentes.

Junicar Centro Automotivo

Av. do Cursino, 3.740, Vila Moraes, capital, (11) 5073-5832 - www.junicar.com.br. **Desconto:** entre **10%** e **35%**.

Platinum Pneus

Av. Guarapiranga, 751, Santo Amaro, capital, (11) 5683-4100. **Desconto:** serviços gratuitos ou até **30%**, dependendo da tarefa contratada.

Security Glass

Av. Moaci, 423, Moema, capital, (11) 4304-3200 - www.securityglass.com.br. **Desconto: 20%** no serviço e pagamento em quatro vezes, sem juros.

Tapeçaria Alemão - Bancos de Couro e Acessórios

Unidades nas zonas leste, oeste e centro - www.alemao.com.br. **Desconto: 15%** em revestimentos em couro e **10%** em acessórios.

Brinquedos/perfumes/presentes

Água de Cheiro

Av. de Pinedo, 149, Socorro, capital, (11) 5522-7064. **Desconto:** de **5%** até **50%** nos produtos.

CaD'Óro Joalheria

Rod. Régis Bittencourt, km 271,5, loja 116, Taboão da Serra, (11) 4787-7959. **Desconto: 12%**.

Clóvis Atacadista

Av. Vautier, 545, Pari, capital, (11) 3229-7056 - www.clovisatacadista.com.br. **Desconto: 15%** em brinquedos.

Sepha Perfumes

Vendas pelo site www.sepha.com.br ou 0800 8871147. **Desconto: 10%** em todos os produtos comercializados.

Sofuton

Rua Inácio Pereira da Rocha, 295, Vila Madalena, capital, (11) 3813-9700 - www.sofuton.com.br. **Desconto: 10%** na loja, exceto liquidação.

Buffets

Buffet Azul Banana

Rua Sinanduva, 181, Penha, capital, (11) 2957-4358 - www.azulbananabuffet.com.br. **Desconto: 5%** na festa contratada e um serviço cortesia.

Espaço Elite Buffet

Rua Carlos Eugênio de Siqueira Salerno, 222, Campolim, Sorocaba, (15) 3013-7143 - www.espacoelite.com.br. **Desconto:** até **10%**.

Monte Castelo Eventos

Rua João Francisco de Oliveira, 330, Centro, Ribeirão Pires, (11) 4511-4620 ou 4511-3835 - www.montecasteloeventos.com.br. **Desconto: 10%** na locação do espaço, buffet completo, decoração, fotos, filmagem, som e iluminação.

Drogarias/manipulação

Botica Artesanal

Rua Delgado Pinto de Toledo, 3332, Centro, São José do Rio Preto, (17) 3233-0631 - www.boticaartesanal.com.br. **Desconto: 20%** nos medicamentos manipulados, alopatícos e homeopáticos e **5%** em produtos de revenda.

Botica Magistral

Rua Ribeiro de Barros, 1.544, Centro, Pres. Prudente, (18) 3221-4334 - www.boticamagistral.com.br. **Desconto: 10%** à vista ou **5%** nos parcelamentos.

Byoderma

Rua Lamartine Delamare, 246, Vila Alves, Guaratinguetá, (12) 3133-4077 - www.byoderma.com.br. **Desconto: 25%** em produtos manipulados e **5%** nos demais.

Droga Nova Bauru - Matriz

Av. Rodrigues Alves, 8084, Centro, Bauru, (14) 3234-2500. **Desconto:** valores especiais e débito em conta corrente (associado).

Droga Raia

Unidades na capital e no interior, acesse www.drogaraia.com.br. **Desconto: 5%** em medicamentos, **10%** em perfumaria e débito em conta.

Drogaria Estação

Unidades na Grande São Paulo, acesse www.drogariaestacao.com.br. **Desconto: 20%** em medicamentos e **15%** em perfumaria, para pagamento à vista.

Drogaria Farmayelen

Rua dos Estudantes, 43, Centro, Iguape, (13) 3841-4227. **Desconto: 10%** em medicamentos de marca; **20%** nos genéricos; **30%** em similares e **5%** em perfumaria.

Farma Adrian's

Rua Aurora Soares Barbosa, 93, Vila Campesina, Osasco, (11) 3682-0070 - www.farmaadrians.com.br. **Desconto: 15%** em manipulações homeopáticas à vista; **20%** em manipulações alopatícas à vista; **5%** em produtos para revenda ou **5%** em três parcelas sem juros no cartão de crédito.

Farma Centro Bauru

Av. Comendador José da Silva Martha, 2-38, Jardim Estoril, Bauru, (14) 3104-8877 - convenios@farmacentro.com.br. **Desconto: 20%** à vista e **15%** em fórmulas, perfumaria, fraldas e leites.

Granfarma

Unidades na Grande São Paulo, acesse www.drogariagranfarma.com.br. **Desconto:** de **15%** a **41%** no pagamento à vista.

HN Cristiano Homeopatia

Unidades na capital, acesse www.hncristiano.com.br. **Desconto:** 10% em capital; 15% em fórmulas; 15% em homeopatia e florais; 5% em outros produtos.

Integrita Fórmulas

Rua Pedra Azul, 532/538, Aclimação, capital, (11) 5575-8038 ou 5579-6517 - www.integrita.com.br. **Desconto:** 20% em medicamentos manipulados, alopatícos e fitoterápicos.

La Pharma

Rua Maestro João G. de Araújo, 89, Água Fria, capital, (11) 2971-1414 ou 2972-4022. **Desconto:** 10% no débito ou à vista; duas vezes nas compras acima de R\$ 50; ou em três vezes acima de R\$ 100.

Pharma Floralquimista - Manipulação

Rua Boa Esperança, 324, Tatuapé, capital, (11) 2092-2729. **Desconto:** 30% em alopatia e 15% em homeopatia.

Vico Farma - Lapa

Rua Pio XI, 335, Lapa, capital, (11) 3832-9149 ou 3832-4000. **Desconto:** 10% em medicamentos; pagamento em três vezes acima de R\$ 50.

Vico Farma - Mooca

Av. Paes de Barros, 908, Mooca, capital, (11) 2605-8412. **Desconto:** 20% nas fórmulas e manipulações. Entrega gratuita em São Paulo a partir de R\$ 40.

Educação/conhecimento

Academia Brasileira de Arte (Abra)

Unidades no Brooklin, em Alphaville, na Vila Mariana e em Pinheiros, acesse www.abra.com.br. **Desconto:** 15% nos cursos técnicos e regulares.

Associação dos Amigos da Estação Ciência (AAEC)

Rua Guaicurus, 1.394, Lapa, capital, (11) 3673-7022 - www.eciencia.usp.br. **Desconto:** preços especiais.

Arte São Paulo - Esc. de Artes e Profissões

Unidades na capital, acesse www.artesaopaulo.com.br. **Desconto:** 10% e isenção de matrícula.

Barsa Planeta Internacional

Av. Francisco Matarazzo, 1.500, 4º andar, cj. 41 e 42, Água Branca, capital, 0800 07712013. **Desconto:** 5% sobre o menor preço do Brasil.

BBS - Brazilian Business School

Alameda Santos, 745, 1º andar, Cerqueira César, capital, (11) 3266-2586 ou 3289-3345 - www.bbs.edu.br. **Desconto:** 10% nas mensalidades.

Bit Company

Unidades na capital e no interior, acesse www.bitcompany.com.br. **Desconto:** 20% nos cursos, exceto técnicos.

Centro Cultural Brasil Estados Unidos (CCBEU)

Unidades em Sorocaba, acesse o site www.ccbeusorocaba.com.br. **Desconto:** 30%.

Central de Concursos

Unidades na capital e na Grande São Paulo, acesse o site www.centraldeconcursos.com.br. **Desconto:** 10% nas mensalidades dos cursos e na venda de material didático, inclusive apostilas.

Centro Informático Treinasoft

Av. Onze de Junho, 63, Vila Clementino, capital, (11) 5573-9067 - www.treinasoft.com.br. **Desconto:** 20% nos cursos modulares e à distância.

Centro Universitário Barão de Mauá

Unidades em Ribeirão Preto, acesse www.ba-raodemaua.br. **Desconto:** 10% em graduação, formação específica e colégio, exceto matrícula.

Centro Universitário Ítalo Brasileiro

Av. João Dias, 2.046, Santo Amaro, capital, (11) 5645-0099 - www.italo.br. **Desconto:** 20% em graduação, pós-graduação, ensinos infantil, fundamental e médio.

Centro Universitário Moura Lacerda

Unidades em Ribeirão Preto e Jaboticabal, acesse www.portalmouralacerta.com.br - 0800 707 1010. **Desconto:** 5% para os cursos, inclusive ensinos infantil, fundamental, médio e técnico.

Colégio Integrado Guarulhos (CIG)

Rua Dr. Sólton Fernandes, 151, Vila Rosália, Guarulhos, (11) 2455-0122 - www.cig.br. **Desconto:** 20%.

Colégio Alvorada

Praça N. Sra. das Vitóriaas, 91, Vila Formosa, capital, (11) 2674-0262 - www.colegioalvorada.com.br. **Desconto:** 30% a 60%, dependendo do curso.

Colégio Celestin Freinet

Rua Cap. Macedo, 205, 217, 356 e 408, Vila Mariana, capital, (11) 5549-9455 - www.colegioalvorada.com.br. **Desconto:** 35% a 60%, dependendo do curso.

Colégio Drummond

Rua Prof. Pereira de Freitas, 401/415, Tatuapé, capital, (11) 6942-1488 ou 2076-4610. **Desconto:** de 30% a 70%, dependendo do curso e da unidade.

Colégio Eduardo Gomes

Rua Major Carlos del Prete, 1.120, Santo Antônio, São Caetano do Sul, (11) 4229-2919 - www.colegioeduardogomes.com.br. **Desconto:** 30%.

Colégio França

Rua Antônio Reinaldo Gonçalves, 468, Vila Caiçara, Praia Grande, (13) 3477-6463 - www.colegiofranca.com.br. **Desconto:** 50% em educação infantil, ensino fundamental e médio.

Colégio Higienópolis

Rua Dr. Martinico Prado, 156, Santa Cecília, capital, (11) 3221-4817 - www.colegiohigienopolis.com.br. **Desconto:** 15% na educação infantil e ensino fundamental.

Colégio Integração

Rua Prof. Antônio de Castro Lopes, 613, Ermelino Matarazzo, capital, (11) 2546-7597 ou 2545-6737 - www.colegiointegracao.com.br. **Desconto:** 20% para educação infantil, ensinos fundamental e médio.

Colégio Integrado Paulista

Rua Serra de Jairé, 658, Belenzinho, capital, (11) 2823-4171 - www.cip.g12.br. **Desconto:** 20% na mensalidade do ensino fundamental.

Colégio Interativo

Rua Caracará, 50, Cidade Patriarca, capital, (11) 2684-7471 - www.colegiointerativo.com.br. **Desconto:** 30% na matrícula e mensalidade.

Colégio La Fontaine - Unidade I

Rua Azevedo Soares, 318, Tatuapé, capital, (11) 2671-5909 - www.colegiolafontaine.com.br. **Desconto:** 10% nas mensalidades.

Colégio La Fontaine - Unidade Baby

Rua Demétrio Ribeiro, 589, Tatuapé, capital, (11) 2673-5181 - www.colegiolafontaine.com.br. **Desconto:** 10% nas mensalidades.

Colégio Lumen

Rua Afonso Celso, 671, Vila Mariana, capital, (11) 5579-1191 - www.colegiolumen.com.br. **Desconto:** 20% nas mensalidades.

Colégio Luterano - Anália Franco

Rua Artur Bernardes, 453, Anália Franco, capital, (11) 2675-1144 - www.luterano.com.br. **Desconto:** 10%, exceto cursos extracurriculares e a distância.

Colégio Luterano - Ipiranga

Rua Prof. Vilalva Júnior, 73, Ipiranga, capital, (11) 2915-7966 - www.luterano.com.br. **Desconto:** 10%, exceto cursos extracurriculares e a distância.

Colégio Luterano - Ipiranga Educação Infantil

Rua Monsenhor Du Dreneuf, 44, Ipiranga, capital, (11) 2914-5583 - www.luterano.com.br. **Desconto:** 10%, exceto cursos extracurriculares e a distância.

Colégio Maria José

Alameda Glete, 532, Campos Elíseos, capital, (11) 3357-2355 - www.colegiomariajose.com.br. **Desconto:** 15% nas mensalidades.

Colégio Maria Montessori

Av. Jurucê, 402, Moema, capital, (11) 5011-3565 ou 5011-0333 - www.montessorinet.com.br. **Desconto:** 10% nos serviços educacionais.

Colégio Objetivo Saúde

Rua Apotribu, 57, Saúde, capital, (11) 5078-6136 ou 5078-7627 - www.objetivosaude.com.br. **Desconto:** 20% para período integral (12 horas, exceto berçário e turmas baby I e II) em educação infantil (a partir do infantil I) e ensino fundamental I.

Colégio Papa Mike

Rua Minas Bogasian, 350, Centro, Osasco, (11) 3685-2120 - www.papamike.com.br. **Desconto:** 10% em todos os cursos.

Colégio Progressão - Taubaté 1

Av. Nove de Junho, 51, Centro, Taubaté, (12) 3621-6030 - www.progressao.com.br. **Desconto:** 10% nos cursos pré-vestibular extensivo e semiextensivo.

Colégio Reino do Ensino

Av. Dr. Bernardino Brito Fonseca de Carvalho, 1.459, Vila Talarico, capital, (11) 2741-7252 - www.colegioreinodoensino.com.br. **Desconto:** 15% no berçário, educação infantil, ensinos fundamental e médio.

Colégio Santa Cecília

Rua Oswaldo Cruz, 266, Boqueirão, Santos, (13) 3202-7105 - www.colegio.unisanta.br. **Desconto:** 15% sobre a mensalidade, exceto matrícula.

Colégio Stagio

Rua 14 de Julho, 121, Rudge Ramos, São Bernardo do Campo, (11) 4367-1444 - www.colegiostagio.com.br. **Desconto: 30%** na primeira parcela da anuidade e **10%** nas demais mensalidades.

Colégio Torricelli

Av. Monteiro Lobato, 679, Centro, Guarulhos, (11) 2183-8499 - www.torricelli.g12.br. **Desconto: 20%** nas mensalidades, exceto matrícula.

Colégio Universitas

Rua Venâncio José Lisboa, 6, Ponta da Praia, Santos, (13) 3261-5767 - www.colegiouniversitas.com.br. **Desconto: 10%** na educação infantil (a partir de 3 anos) e no ensino fundamental.

CR Basso Consultoria e Treinamento

Rua Carneiro da Cunha, 167, cj. 57, Saúde, capital, (11) 5591-3006 - www.crbasso.com.br. **Desconto: 20%** nos cursos e facilidade no pagamento.

Data Byte - Unidade República

Rua Barão de Itapetininga, 220, 1º andar, República, capital, (11) 3237-0527 - www.databyte.com.br. **Desconto: 50%** mais curso de digitação gratuito.

Embeleze

Unidades na capital e no interior, acesse www.institutoembeleze.com. **Desconto: 30%** nos cursos.

Eniac

Rua Força Pública, 89, Guarulhos, (11) 2472-5500 - www.eniac.com.br. **Desconto: valores especiais** nos ensinos fundamental, médio, técnico e superior.

Escola João XXIII

Av. Penha de França, 35, Penha, (11) 6192-8400 - www.joa23.com.br. **Desconto: de 25% a 50%** dependendo do ano e do curso.

Escola Infantil Scalenus

Rua Kara, 294, Jardim do Mar, São Bernardo do Campo, (11) 4123-8653. **Desconto: 10%.**

Escola Passinho Inicial

Rua Capitão Macedo, 356, Vila Mariana, capital. **Desconto: 20%** no berçário e educação infantil.

Eurodata

Consulte a unidade mais próxima no site www.eurodata.com.br. **Desconto: 60%** nos valores, com isenção de matrícula, material incluso.

Frontiere Tecnologia e Serviços (Grupo Educa Mais)

Av. Brig. Luís Antonio, 4.899, Jd. Paulista, capital, (11) 3775-5318 - www.educamaisad.com.br. **Desconto: 10%** em tutoria online, plataforma LMS própria e atendimento nacional ao aluno.

Infopró Brasil

Av. Jamaris, 100, Moema, (11) 2387-4184 - www.infoprobrasil.com.br. **Desconto: 20%** nos cursos online e possibilidade de parcelamento.

Informática para a Melhor Idade

Rua Senador Carlos Teixeira de Carvalho, 403, (11) 3207-8111. **Desconto: 15%.**

Instituto Lagus

Av. Interlagos, 2.330, capital, (11) 5631-9788 - www.institutolagus.com.br. **Desconto: de 15% a 20%** em computação, inglês e espanhol, profissionalizantes e de hardware.

Investeducar Treinamento e Desenvolvimento

Av. Brigadeiro Faria Lima, 1.226, 9º andar, capital - www.investeducar.com.br. **Desconto: 10%** nos cursos e palestras sobre mercado financeiro e finanças pessoais.

Liceu Braz Cubas

Rua Cap. Manoel Caetano, 265, Centro, Mogi das Cruzes, (11) 4728-3430 - www.liceubrazcubas.com.br. **Desconto: 20%** nos cursos.

Núcleo de Educação Infantil Mantoan

Rua Antenor Pinto Mendonça, 78, Jardim Realce, Suzano, (11) 4741-1824. **Desconto: 20%.**

Objetivo Infantil Unidade Alfa Maior

Rua Américo Brasiliense, 656, centro, São Bernardo do Campo. **Desconto: 30%** na primeira parcela da anuidade, parcelado em três vezes; **15%** para integral (de 10 a 12 horas); **10%** no semi-integral (de 7 a 9 horas); **5%** para meio-período (de 4 a 6 horas).

Tecnoponta Informática

Av. Conselheiro Nêbias, 532, cj. 72/73, Encruzilhada, Santos, (13) 2104-4777 - www.tecnoponta.com.br. **Desconto: 20%** ou **25%**, dependendo da forma de pagamento.

Universitário Vestibulares

Av. Tuiuti, 2.107, Tatuapé, capital, (11) 3796-0574 - www.universitariovestibulares.com.br. **Desconto: 50%** nos cursos pré-vestibulares e pré-vestibulinhos; **50%** na taxa de matrícula.

Eletrodomésticos/eletrônicos/informática

Blue Tech

Rua Tijuco Preto, 188, Tatuapé, capital, (11) 2093-0002 - www.bluetechcomputadores.com.br. **Desconto: 10%** em informática, **5%** em peças e descontos especiais em compras.

Brastemp e Consul (Compra Certa)

Vendas pelo www.compracerta.com.br/corporativo. **Desconto: valores especiais** para associados, solicite senha no Departamento de Convênios.

Dell Computadores do Brasil

Vendas pelo telefone 0800 970-0246, consultas no site www.dell.com.br. **Desconto: valores especiais** para associados, solicite a senha no Departamento de Convênios da APCEF/SP.

Fast Shop

Vendas pelo site fastclub.fastshop.com.br/apcefsp. **Desconto: valores especiais** para associados, solicite a senha no Departamento de Convênios da APCEF/SP.

Fuji Service

Rua Nicola Bocaiuva Vivilechio, 287, Centro, capital, 5531-7088. **Desconto: até 33%** sobre a tabela vigente.

Sony Store

Vendas pelo site www.sony.com.br/store/corporativo. **Desconto: valores especiais** para associados, solicite a senha no Departamento de Convênios da APCEF/SP.

Ensino superior

Anhanguera Educacional

Unidades na capital e no interior, acesse www.unianhanguera.edu.br. **Desconto: 10%** nos cursos de pós-graduação.

Centro Hermes de Educação Superior (conveniada FGV)

Rua 28 de Outubro, 250, Alto da Boa Vista, Sorocaba, (15) 2101-0707. **Desconto: 12%** a partir da 13ª parcela de MBA e pós-graduação latu sensu.

Centro Universitário Assunção - UniFai

Rua Afonso Celso, 671/771, Vila Mariana, capital, (11) 5087-0199 - www.unifai.edu.br. **Desconto: 25%** ou **30%**, exceto arquitetura, direito, farmácia, fisioterapia, enfermagem, pedagogia, teologia e filosofia.

Centro Universitário Barão de Mauá

Unidades em Ribeirão Preto, acesse www.ba-raodemaua.br. **Desconto: 10%** em graduação, formação específica e colégio, exceto matrícula.

Centro Universitário Ítalo Brasileiro

Av. João Dias, 2.046, Santo Amaro, capital, (11) 5645-0099 - www.italo.br. **Desconto: 20%** em graduação, pós-graduação, ensinos infantil, fundamental e médio.

Centro Universitário Lusíada

Rua Armando de Salles Oliveira, 150, Santos, SP (13) 3202-4500 - www.lusiada.br. **Desconto: de 15% a 20%.**

Centro Universitário Moura Lacerda

Unidades em Ribeirão Preto e Jaboticabal, acesse www.portalmouralacerta.com.br - 0800 707 1010. **Desconto:** 5% para todos os cursos.

Centro Universitário Sant'Anna

Rua Voluntários da Pátria, 257, Santana, capital, (11) 2175-8042 ou 2175-8000 - www.santanna.br. **Desconto:** 50% na matrícula e vantagens.

Claretiano Colégio e Faculdade

Rua Martim Francisco, 636-A, Santa Cecília, capital, (11) 3823-5969 - www.claretiano-sp.com.br. **Desconto:** 15% para graduação presencial.

Cogea - PUC/SP

Rua da Consolação, 881, Consolação, capital, (11) 3124-9612 - www.pucsp.br/cogea. **Desconto:** 10% em especialização, aperfeiçoamento e extensão.

Eniac

Rua Força Pública, 89, Guarulhos, (11) 2472-5500 - www.eniac.com.br. **Desconto:** valores especiais nos ensinamentos fundamental, médio, técnico e superior.

FAAP

Unidades em São Paulo, São José dos Campos e Ribeirão Preto, acesse www.fAAP.br. **Desconto:** de 10% em pós-graduação lato sensu ou extensão.

FACSP - Faculdade São Paulo

Av. Liberdade, 808, Liberdade, capital, (11) 3277-8444 - www.facsp.com.br. **Desconto:** 20% na graduação e de 10% em pós-graduação e extensão.

Faculdade Campos Elíseos

Rua Vitorino Carmilo, 644, Santa Cecília, capital, (11) 3661-5400 - www.faes.br. **Desconto:** 20% para associados e 10% para dependentes.

Faculdade Cantareira

Rua Marcos Arruda, 729, Belém, capital, (11) 2790-5900 - www.cantareira.br. **Desconto:** de 20% a 40%.

Faculdade das Américas (FAM)

Rua Augusta, 973, Consolação, capital, (11) 3897-6200 - www.fam2011.com.br. **Desconto:** 40% sobre a sexta parcela da rematricula em graduação.

Faculdade Drummond

Unidades na capital, acesse www.drummond.com.br. **Desconto:** de 20% a 45%, dependendo do curso.

Faculdade Eduvale - Campus Avaré

Av. Prefeito Misael Euphrásio Leal, 347, Jardim América, Avaré, (14) 3733-8585 - www.eduvale-avare.com.br. **Desconto:** de 20% em graduação e pós-graduação.

Faculdade EPD

Av. Liberdade, 956, Liberdade, capital, (11) 3273-3600 ou 0800 775 5522 - www.epd.edu.br. **Desconto:** 20% na graduação, 10% na pós-graduação e extensão.

Faculdade e Escola Técnica Método de São Paulo (Famesp)

Av. Jabaquara, 1.314, Mirandópolis, capital, (11) 5587-5700 - www.famesp.edu.br. **Desconto:** de 20% a 70%, dependendo do curso.

Faculdade Impacta de Tecnologia (FIT)

Rua Árabe, 71, Vila Clementino, capital, (11) 3254-8300 - www.impacta.edu.br. **Desconto:** 20% nos cursos.

Faculdade Santa Marcelina

Unidade em Perdizes e Itaquerá, na capital, acesse www.fasm.edu.br. **Desconto:** de 15% a 50%, dependendo do curso.

Faculdade Sudoeste Paulistano

Av. Prof. Francisco Morato, 1.888/1.900, Butantã, capital, (11) 3721-5243. **Desconto:** de 30% a 40% nos cursos de graduação e pós-graduação.

Faculdade de Tecnologia (FIAP)

Unidades na capital, acesse www.fiap.com.br e procure a mais próxima - (11) 3385-8010. **Desconto:** de 10% a 19%, dependendo do pagamento.

Faculdade de Tecnologia em Hotelaria, Gastronomia e Turismo de São Paulo (Hotec)

Rua das Palmeiras, 184, Santa Cecília, capital, (11) 3246-2888 - www.hotec.com.br. **Desconto:** de 22% a 34% na utilização dos serviços.

Faculdade Trevisan

Av. Tiradentes, 998, 7º andar, Brás, capital, (11) 3138-5219. **Desconto:** 10% na graduação em Administração, Marketing, Relações Internacionais e Ciências Contábeis, 15% em pós-graduação, MBA e educação executiva.

Faculdades Integradas de Bauru (FIB)

Rua José Santiago, Q-15, s/n, (14) 2109-6200 - www.fibbauru.br. **Desconto:** de 12% a 40%.

Faculdades Integradas de Guarulhos (FIG)

Rua Barão de Mauá, 95, Centro, Guarulhos, (11) 2409-3533 - www.fg.edu.br. **Desconto:** 20% nas mensalidades.

Faculdades Integradas Paulista

Unidades na capital e no interior, acesse www.fipsp.edu.br. **Desconto:** 10% para cursos de licenciatura e bacharel.

Faculdades Integradas Rio Branco

Rua Capitão Inácio do Rosário, 133, Lapa, capital, (11) 3879-3150 - www.riobrancofac.edu.br. **Desconto:** 15% em extensão e especialização.

Faculdades Integradas Torricelli

Rua do Rosário, 300, Guarulhos, (11) 2107-1900 - www.torricelli.com.br. **Desconto:** de 5% a 15% dependendo do curso.

Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

Unidades na capital, acesse www.fmu.br. **Desconto:** de 10% a 20%, dependendo do curso.

Faculdade Paulus de Tecnologia e Comunicação (Fapcom)

Rua Major Maragliano, 191, Vila Mariana, capital, (11) 2139-8591 ou 2139-8593 - www.fapcom.com.br. **Desconto:** de 30% a 40%, dependendo do semestre.

FGV Strong

Rua Almirante Protógenes, 290, Jardim, Santo André, (11) 4433-3222 - www.strong.com.br. **Desconto:** 5%.

Fundação Escola de Sociologia e Política (FespSP)

Rua General Jardim, 522, Vila Buarque, capital, (11) 3123-7800 - www.fespsp.org.br. **Desconto:** 15% nos cursos de graduação e pós-graduação.

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico (Fundetec)

Alameda Nothmann, 598 - Campos Elíseos, (11) 3222-6969 - www.faculdefundetec.com.br. **Desconto:** 55,7% na graduação e 20% na pós-graduação.

Humaniversidade Holística

Alameda dos Guaramomim, 1.055, Planalto Paulista, capital, (11) 5055-2800 - www.humaniversidade.com.br. **Desconto:** 15% em cursos livres.

IBE - FGV

Unidades no interior, acesse www.ibe.edu.br. **Desconto:** 15%.

Instituto Europeu Di Design (IED)

Rua Maranhão, 617, Higienópolis, (11) 3660-8000 - www.saopaulo.ied.edu.br. **Desconto:** 10% nos cursos mestrado, extensão e graduação.

Instituto Nacional de Pós-Graduação (INPG)

Unidades na capital e no interior, acesse www.inpg.com.br. **Desconto:** 20% ou 30% sobre o valor mensal das parcelas.

Instituto Itesa

Rua Orizanga, 141, Saúde, (11) 5594-0359 - www.institutoitesa.com.br. **Desconto:** 10% nos cursos de pós-graduação, lato sensu e aprimoramento profissional.

Instituto Paulista de Ensino e Pesquisa (Ipep)

Unidades na capital e no interior, acesse www.ipep.edu.br. **Desconto:** de 15% a 55%.

Senac Santos

Av. Conselheiro Nébias, 309, Vila Mathias, Santos, (13) 2105-7799 ou (13) 2105-7700 - www.sp.senac.br/santos. **Desconto:** 5% nos cursos de qualificação profissional e técnico; 10% nos cursos livres, extensão universitária (exceto Cozinha Chefe Internacional), pós-graduação lato sensu e eventos; 10% de domingo a sexta-feira no Grande Hotel São Pedro e Grande Hotel Campos do Jordão (baixa temporada) ou 5% de sexta-feira a domingo; 20% na Editora Senac São Paulo na aquisição de livros e produtos da editora (publicações adquiridas na rede Senac).

Unicastelo - Universidade Camilo Castelo Branco

Unidades na capital e no interior, acesse www.unicastelo.br - 0800 170099. **Desconto:** 10% para graduação e pós-graduação lato sensu e 5% nos cursos a distância.

Unicid - Universidade Cidade de São Paulo

Rua Cesário Galeno, 432/448, Tatupapé, capital, (11) 2178-1408 - www.unicid.br. **Desconto:** de 10% a 20%.

Uniesp - Faculdade Renascença

Rua Álvares Penteado, 184/216/231, Centro, capital, (11) 2173-4735 - www.uniesp.edu.br. **Desconto:** de 10% a 50% em todos os cursos.

Unifio - Centro Universitário Fieo

Unidades em Osasco, acesse www.unifio.br.
Desconto: 10% ou 20%, dependendo do curso.

Unilus - Fundação Lusíada

Unidades na capital e na Baixada Santista, acesse www.lusiada.br. **Desconto: 15% ou 20%**, conforme matrículas.

Uninove - Universidade Nove de Julho

Rua Guarani, 425, Vila Maria, capital, (11) 2633-9000 - www.uninove.br. **Desconto: 15% ou 40%**.

Unipaulistana - Centro Universitário Paulistano

Rua Madre Cabrini, 38, Vila Mariana, capital, (11) 5549-3033 - www.unipaulistana.com.br. **Desconto: 10%** nos cursos.

Uniradial - Universidade Estácio de Sá

Unidades na capital e no interior, acesse portales-tacio.br. **Desconto: 10%** para graduação e pós-graduação lato sensu.

Unisanta - Universidade Santa Cecília

Rua Oswaldo Cruz, 277, Boqueirão, Santos, (13) 3202-7115 ou (13) 3234-5297 - www.unisanta.br. **Desconto: 10%** nos cursos.

Univem - Centro Universitário Eurípides Soares da Rocha

Av. Hygino Muzzi Filho, 529, Marília, (14) 2105-0800 - www.univem.edu.br. **Desconto: 10%**.

Universidade Anhembí Morumbi

Unidades na capital, acesse portal.anhembimorumbi.br. **Desconto: 20%** nas mensalidades, condicionado ao pagamento em dia e ao coeficiente de rendimento acadêmico igual ou superior a 75% no semestre. Oferece também uma bolsa de estudos para um curso de inglês da Up Language, para o aluno matriculado e em dia com suas obrigações.

Universidade Mogi das Cruzes

Rua Dr. Cândido Xavier de Almeida Souza, 200, Mogi das Cruzes, (11) 4798-7000 - www.uncm.br. **Desconto: até 40%** dependendo do curso.

Universidade Presbiteriana Mackenzie

Rua da Consolação, 896, Centro, capital, (11) 2114-8852 - www.mackenzie.br. **Desconto: 10%** nos cursos de pós-graduação lato sensu.

Hotéis/pousadas/acampamentos

Acampamento Busca Pé

Estrada Velha Pedra Bela, km 12,5, Agudo, Bragança Paulista, (11) 4990-7028 - www.acampamentobuscapede.com.br. **Desconto: 10%**.

Água Viva Hotel

Rua Aurora Forti Neves, 350, Olímpia, (17) 3281-7005 - www.aguavivahotel.com.br. **Desconto: 12%** nas diárias.

Click Hotéis

Vendas pelo telefone (11) 2376-1670, consulte o site www.clickhoteis.com.br. **Desconto: 10%** em reservas em hotéis, traslados e passeios.

Comfort Hotel Downtown

Rua Araújo, 141, Centro, capital, (11) 2137-4600. **Desconto: tarifas especiais em todos os hotéis.**

Dan Inn Hotel

Unidades na capital e no interior, consulte www.daninnhotel.com.br. **Desconto: 10%** nas diárias.

Eco Pousada Cheiro da Terra

Estrada Sorocaba Tapiraí, Tanque Velho, Gleba C, Vale do Funil, Piedade, (15) 3299-6327 ou (19) 3455-7419 - www.pousadacheirodaterra.com.br. **Desconto: 5% ou 10%**, dependendo do período.

GJP Hotéis

Unidades em todo o País, acesse www.gjphoteis.com.br. **Desconto: 10%**.

Hotel Cardum Palace

Rua Coronel Benedito Pires, 61, Centro, Sorocaba, (15) 3219-4900 - www.hotelcardum.com.br. **Desconto: preços especiais para associados.**

Hotel-Fazenda Encontro das Águas

Estrada Fazenda Velha, Rodovia SP 79, km 151,5, Centro, Tapiraí, (15) 3277-1140 - www.encontro-dasaguas.com.br. **Desconto: 20%** nas diárias.

Hotel-Fazenda Foz do Marinheiro

Rod. Vicinal José de Abreu, km 12,5, Centro, Cardoso, (17) 3466-6133 - www.vivendadoportal.com.br. **Desconto: de 5% a 20%**, dependendo do período.

Hotel-Fazenda Vale dos Eucaliptos

Estr. de Piedade, km 22, Piedade, (11) 3815-4500 - www.valedoseucaliptos.com.br. **Desconto: 10%** na hospedagem.

Hotel-Fazenda Solar das Andorinhas

Rua Ivan de Abreu Azevedo, 333, Campinas, (19) 3757-2700 - www.hotelfazendasolardasandorinhas.com.br. **Desconto: 10% ou 20%**.

Hotel-Fazenda Vale da Mantiqueira

Fazenda Sertãozinho, s/n, Sertãozinho, (35) 3373-1900 - www.valedamantiqueira.com.br. **Desconto: 10%**.

Hotel-Fazenda Vale Verde

Rua Jacutinga, 235, Taperas, Estiva Gerbi, (35) 3438-2820 - www.pousadavaleverde.com.br. **Desconto: 10%**.

Hotel Gran Corona

Rua Basílio da Gama, 101, Centro, capital, (11) 3214-0043 - www.grancorona.com.br. **Desconto: 20%**.

Hotel Gran Roca

Av. Walter Engracia de Oliveira, 229, Estância Lynce, Atibaia, (11) 4414-7777 - www.granroca.com.br. **Desconto: 20%** nas tarifas, exceto pacotes.

Hotel Guarany

Rua São Paulo, 444, Centro, Águas de Lindoia, (19) 3824-1011 - www.hotelguarany.com.br. **Desconto: 10%**.

Hotel Oscar Inn Eco Resort

Rodovia SP 360, km 177, Morro Pelado, Águas de Lindoia, (19) 3824-9000 - www.oscarinn.com.br. **Desconto: 10%** nas diárias, exceto pacotes.

Hotel Panorama

Rua Independência, 143, Águas de Lindoia, (19) 3824-1264 - www.hotelpanorama.com.br. **Desconto: 10% ou 15%**, dependendo do período.

Hotel Pousada Vivenda do Portal

Rua 2 da Estrada José B. Barreto, 113, Chácara Marina, Ibitinga, (16) 3341-5131 - www.vivendadoportal.com.br. **Desconto: 10%** nas diárias e no restaurante.

Hotel San Michel

Largo do Arouche, 200, Centro, capital, (11) 3224-1420 - www.sanmichelhotel.com.br. **Desconto: 60%**.

Hotel Zanon

Rua Senador Teotônio Vilela, 70, Vilage do Araguaia, Águas de Lindoia, (19) 3824-3000 - www.hotelzanon.com.br. **Desconto: 10%** nas diárias.

Itu Garden Spa

Rodovia Marechal Rondon, km 119, Caiacatinga, Itu, (11) 4013-5599 - www.itugardenspa.com.br. **Desconto: 10%** na hospedagem.

Pousada Marambaia Boiçucanga

Rua Itaberaba, 534, São Sebastião, (11) 3451-6626 - www.marambaiaboiucanga.com.br. **Desconto: 20%** em maio, junho e agosto, **10%** em março, julho, setembro, outubro e novembro e **5%** em dezembro, janeiro e fevereiro, exceto feriados e pacotes.

Pousada Marambaia Juquehy

Rua Maria Madalena Faustino, 402, São Sebastião, (11) 3461-0973 - www.marambaiajuquehy.com.br. **Desconto: 20%** em maio, junho e agosto, **10%** em março, julho, setembro, outubro e novembro e **5%** em dezembro, janeiro e fevereiro, exceto feriados e pacotes.

Venha conhecer a nossa academia!

APCEF Fitness

ATIVIDADES

- Musculação
- Ginástica corretiva
- Ginástica localizada

Para mais informações, procure a secretaria do clube, ligue (11) 5613-5600 ou acesse www.apcefsp.org.br



Pousada Monte Carlo

Rodovia Álvaro Marreta Cassiano Ayusso, km 2, Centro, Olímpia, (16) 3384-4319 - www.monte-carlopousada.com.br. **Desconto:** 10% na baixa temporada e 5% na alta.

Pousada Pôr do Sol

Rua Antônio Paulino de Almeida, 21, Centro, Cananeia, (13) 3851-1206 - www.pousadapordosolcananeia.com.br. **Desconto:** 10%.

Pousada Recanto dos Manacás

Rua Mazzolini, 694, Centro, Socorro, (19) 3855-2699 - www.recantodosmanacas.com.br. **Desconto:** 10% nas diárias.

Pousada Rumo dos Ventos

Rua Glauber Rocha, 17, Portal de Paraty, Paraty, (24) 3371-0056 - www.rumodosventos.com.br. **Desconto:** 40% na baixa temporada, 20% na alta e 10% nos feriados e pacotes.

Pousada Terra Brasil

Estrada da Lapinha, km 10, Serra do Cipó, Minas Gerais, (31) 4062-7922 - www.pousadaterabrasil.com.br. **Desconto:** de 20% a 55%, dependendo do período de estadia.

Pousada Vale dos Pássaros

Estrada do Maeda, 1.100, Ibiúna, (11) 2717-6098 - www.valedospassaros.com. **Desconto:** 20%.

Pousada Villa Alferes

Rua Joaquim Eliziário Dias, 320, Parque das Abe-lhas, Tiradentes, Minas Gerais, (32) 3355-2324 - www.villaalferes.com.br. **Desconto:** 10% sobre a tabela.

Pousadinha da Fazenda Santa Rita

Estrada Pires, 4.500, Centro, Joanópolis, (11) 5574-1242 - www.pousadinhasantarita.com.br. **Desconto:** 10%.

RCR Recanto Green Field

Estrada do Trancoso, km 9, Arraial d'Ajuda, Porto Seguro, Bahia, (11) 2382-1417 - www.rcrrecanto.com.br. **Desconto:** 10%.

Rio Quente Resorts

Fazenda Água Quente, s/nº, Rio Quente, (11) 3512-4830 - www.rioquenteresorts.com.br. **Desconto:** 10% na hospedagem.

San Raphael Hotel

Largo do Arouche, 200, Centro, capital, (11) 3334-6000 - www.sanraphael.com.br. **Desconto:** 55%.

Spa Fazenda Igaratá

Rod. Dom Pedro 1, km 29, Água Branca, Igaratá, (11) 4658-1433 - www.spaigarata.com.br. **Desconto:** 5%.

Stream Palace Hotel

Rua General Osório, 850, Centro, Ribeirão Preto, (16) 3977-3939 - www.streampalacehotel.com.br. **Desconto:** 54%.

Sun Turismo

Av. Ipiranga, 318, bloco B, 12º andar, República, capital, (24) 2433-1122 - www.aldeiadadasaguasre-sort.com.br. **Desconto:** 10% nos serviços.

Tauá Grande Hotel de Araxá

Rua Águas do Araxá, s/nº, Barreira, Araxá, (31) 3669-7020 - www.taua.com.br/araxa. **Desconto:** 10% na baixa temporada.

Vale do Sonho Hotel

Rua João Barbosa de Oliveira, 1.888, Morro Doce, Guararema, (11) 4693-1894 - www.vale-dosonho.tur.br. **Desconto:** de 5% a 15%.

Veleiros da Ilha Residence

Rua José Avelino de Oliveira, 260, Centro, Guarujá, (13) 3354-4335 - www.veleirosdailha.com.br. **Desconto:** 10%.

Villa di Mantova Resort Hotel

Rua Humberto Avancini, 133, Jd. Nova Lindoia, Águas de Lindoia, (19) 3824-1444 - www.villa-dimantova.com.br. **Desconto:** 10% nas diárias.

Villa Harmonia Paraty Pousada

Rua das Acácias, 7, Caborê, Paraty, (24) 3371-2334 - www.pousadavillaharmonia.com.br. **Desconto:** 20% sobre as diárias do hotel.

Idiomas

Aliança Mundial Idiomas

Av. Interlagos, 3.243, Interlagos, capital, (11) 5072-2352. Consulte outros endereços. **Desconto:** 45% no curso; matrícula grátis.

Business & International Communication (Bics)

Av. Brigadeiro Faria Lima, 1.779, cj. 81, Jardim América, capital, (11) 3819-1831 ou 3819-1839 - www.bicschool.com.br. **Desconto:** 10% e isenção de matrícula.

CCAA Cambuí

Rua Joaquim Novaes, 187, Centro, Campinas, (19) 3237-6109 - www.ccaa.com.br. **Desconto:** 25% + 15% em cursos de inglês e espanhol.

CEL@LEP

Unidades na capital e no interior, acesse www.cellep.com e procure a mais próxima - (11) 3742-7728. **Desconto:** 10% em inglês e espanhol.

Centro Britânico - Perdizes

Rua João Ramalho, 344, Perdizes, capital, (11) 3862-2984 - www.centrobritanico.com.br. **Desconto:** 33% nos planos semestrais e anuais e 15% nas mensalidades.

Centro Britânico - Campinas

Rua dos Alecrins, 26, Cambuí, Campinas, (19) 3365-4026 - www.centrobritanico.com.br. **Desconto:** 33% nos planos semestrais e anuais e 15% nas mensalidades.

Centro Cultural Brasil Estados Unidos (CCBEU)

Unidades em Sorocaba, acesse o site www.ccbeusorocaba.com.br. **Desconto:** 30%.

Colégio Miguel de Cervantes

Av. Jorge João Saad, 905, Morumbi, capital, (11) 3779-1800 - www.cmc.com.br. **Desconto:** 20% nos cursos de espanhol.

College Rio Preto

Rua José Urias Fortes, 534, Jardim Panorama, São José do Rio Preto, (17) 3216-7568 - www.collegeriopreto.com.br. **Desconto:** 20% em cursos regulares ou tutoriais de inglês, inglês para negócios, espanhol, francês, italiano, alemão, português para estrangeiros ou instrumental (para concursos).

Cultura Espanhola

Unidades na capital, acesse www.culturaespanhola.com.br - (11) 3266-5855. **Desconto:** 20% no curso, exceto matrícula, material didático, provas substitutivas e cursos no exterior.

Cultura Inglesa

Unidades na capital e no interior, acesse www.culturainglesasp.com.br. **Desconto:** 10% para associados, no valor do estágio.

Cultura Norte Americana (CNA)

Unidades na capital e no interior, acesse www.cna.com.br e procure a unidade mais próxima - (11) 3053-3811. **Desconto:** 15% nos cursos.

Edusoft Brasil

Cursos de inglês a distância, (11) 3263-1080 - www.edusoftlearning.com.br. **Desconto:** 25% nos cursos de inglês a distância.

Frontiere Tecnologia e Serviços (Grupo Educa Mais)

Av. Brigadeiro Luís Antonio, 4.899, Jd. Paulista, capital, (11) 3775-5318 - www.educamaisad.com.br. **Desconto:** 10% em tutoria online, plataforma LMS própria e atendimento nacional ao aluno.

Happy Days Escola de Idiomas

Rua Artur Prado, 358, Bela Vista, capital, (11) 3171-1872 ou 3285-5776 - www.hdidomas.com.br. **Desconto:** 5% no material, valor promocional e isenção de matrícula.

Influx English School

Unidades na capital e no interior, acesse www.influx.com.br. **Desconto:** 20% nos cursos de inglês e espanhol nas aulas ministradas na escola.

Instituto de Cultura Americana

Rua José Paulino, 544, Centro, Campinas, (19) 3234-6875 - www.icaidiomas.com.br. **Desconto:** 51%.

Instituto Lagos

Av. Interlagos, 2.330, capital, (11) 5631-9788 - www.institutolagos.com.br. **Desconto:** de 15% a 20% nos cursos de computação, inglês e espanhol, profissionalizantes e de hardware.

Mandarin Língua Chinesa

Rua Haddock Lobo, 337, Cerqueira César, capital, (11) 3129-9520 - www.escolamandarin.com.br. **Desconto:** 50% na matrícula e 10% nas mensalidades.

Minds - English School

Unidades na capital e no interior, acesse www.mindsidiomas.com.br. **Desconto:** 40% a 60% no curso de inglês. Para obter o desconto é necessários ligar para a central, (11) 2533-5452.

PBF English - Español

Unidades na capital e no interior, acesse www.pbf.com.br. **Desconto:** de 10% a 20%.

Quest Idiomas

Rua Charles Hughes, 5-60, Parque Jardim Europa, Bauru, (14) 3016-0591 ou (14) 3222-5619. **Desconto:** 20%.

Scala Mundi Viagens e Turismo

Rua Pamplona, 700, cj. 46, Jd. Paulista, capital, (11) 3266-3047 - www.scalamundi.com.br. **Desconto:** 3% em curso no exterior e 5% no seguro-viagem.

Seven Idiomas

Unidades na capital e no interior, acesse www.sevenidiomas.com.br. **Desconto: 12%** nos cursos regulares.

Speak World

Av. Gen. Ataliba Leonel, 3.443, Parada Inglesa, capital, (11) 2953-3244 - www.speakworld.com.br. **Desconto: 30%** nas aulas presenças e a distância.

Skill Aliança Inglesa Comercial

Unidades na capital e no interior, acesse www.skill.com.br. **Desconto: cortesia** de R\$ 150.

Universal Language Center

Av. Nova Cantareira, 3.541, Barro Branco, capital, (11) 2952-0548 - www.universallenglish.com.br. **Desconto: 36%** nos cursos.

Up Time Comunicação em Inglês

Rua Ministro Godói, 1.343, Perdizes, capital, (11) 4561-8488 - www.uptime.com.br. **Desconto: entre 33% e 45%** no curso College.

Windwill Language School

Rua Vergueiro, 2.329, Vila Mariana, capital, (11) 5579-7994 - www.windmill.com.br. **Desconto: 10%** na matrícula e mensalidades dos cursos de inglês, francês, alemão, espanhol e italiano.

Wise Up

Unidades na capital e no interior, acesse www.wiseup.com.br. **Desconto: 10%** nos cursos

Wizard Brasil

Unidades na capital e no interior, acesse www.wizard.com.br. **Desconto: 20%**, exceto material didático.

Yázigi Internexus

Praça Dom José Gaspar, 22, República, capital, (11) 3151-4878 - www.yazigi.com.br. **Desconto: 20%** nos cursos, exceto material didático.

You Move Centro

Avenida São João, 53, Centro, capital, (11) 3105-6730 - www.youmove.com.br. **Desconto: 30%** na matrícula e **28%** na mensalidade.

Lazer/entretenimento

Aquário de Ubatuba

Rua Guarani, 859, Itaguá, Ubatuba, (12) 3834-1382 - www.aquariodeubatuba.com.br. **Desconto: 15%** nos ingressos inteira e meia.

Associação Esportiva São José

Travessa César Leite, 435, Centro, São José dos Campos, (12) 3921-8669 - www.aesj.com.br. **Desconto: valor diferenciado** para associados.

Aventurar Equipe de Balonismo

Av. Rangel Pestana, 1.035, loja 11, Brás, capital, (11) 3326-8331 - www.balonista.com.br. **Desconto: 8%** no voo de balão na cidade de Boituva.

Bilheteria.com

Rua Deputado Lacerda Franco, 300, 2º andar, Centro, capital, (11) 3030-9544 - www.bilheteria.com/apcefsp. **Desconto: de 10% a 60%.**

Centro de Mergulho Amigos do Joe

Rua Manoel da Nóbrega, 781, Paraíso, capital, (11) 3889-7721 - www.amigosdojoe.com. **Desconto: 10%.**

Divemania

Rua Graham Bell, 190, Bela Vista, capital. **Desconto: 10%** para cursos e manutenção e **5%** para venda de equipamentos e turismo.

Dragon Bowling

Unidades na capital e no interior, acesse www.dragonbowling.com.br. **Desconto: 20%.**

Iate Clube Ribeirão Preto

Rodovia Cândido Portinari, km 321, Jardinópolis, Ribeirão Preto, (16) 3626-9990 - www.iateclub.com.br. **Desconto: 40%** na mensalidade.

Ingresso com desconto

Atendimento on-line, acesse www.ingressocomdesconto.com.br - (11) 4412-5454. **Desconto: valores especiais** para associados e dependentes.

Kart Premium ABC

Unidades no ABC e em Osasco, acesse www.kartpremium.com.br. **Desconto: 10%.**

Marino Squash

Rua Piracema, 211, Santa Terezinha, capital, (11) 2236-7955 - www.marinosquash.com.br. **Desconto: 15%.**

Poladian Produtora de Shows

Rua Tabapuã, 1.123, Itaim Bibi, capital, (11) 3078-2544 - www.poladian.com.br. **Desconto: 50%.**

Rede Cultural AT Prod. e Mark. Cultural

Rua Antônio de Castro Alves, 72, Bosque da Saúde, Taubaté, (12) 3413-5920 ou (12) 3624-5915 - www.atproducoes.com. **Desconto: 50%** em ingressos.

Sesi - Serviço Social da Indústria

Unidades na capital e no interior, acesse www.sesi.org.br - (11) 3528-2000 ou 0800 55 1000. **Desconto: valores diferenciados** para esportes.

Viva Parque

Rod. Régis Bittencourt, km 320, Jd. das Palmeiras, Juquitiba, (11) 4683-9000 ou 4683-2083 - www.vivaparque.com.br. **Desconto: preços especiais.**

Livrarias/papelarias

Infordigi Papelaria

Rua Batista de Carvalho, 2-36, Centro, Bauru, (14) 3879-1423. **Desconto: 10%** em produtos da papelaria e **3%** em informática.

Kriativa Papelaria e Informática

Av. Caminho do Mar, 3.360, Rudge Ramos, São Bernardo, (11) 4368-7511. **Desconto: 5%** em informática e **13%** para papelaria, exceto sulfite.

Livraria Loyola

Rua Barão de Itapetininga, 246, República, capital, (11) 3255-0662 - www.livrarialoyola.com.br. **Desconto: 10%** para livros escolares, **15%** à vista ou parcelamento em até cinco vezes.

Móveis/colchões

Duo Kenko

Unidades na capital e no interior, acesse www.duokenko.com.br. **Desconto: de 20% a 33%.**

Marcenaria Lavoro

Rua José Maria Castelo Prado, 164, Osasco, (11) 3696-9080 - www.marcenarialavoro.com.br. **Desconto: 10%.**

Música/dança

Al Qamar - Academia de Dança

Rua Domingos de Moraes, 1.497, Vila Mariana, capital, (11) 3578-9390 - www.alqamar.com.br. **Desconto: 15%** no plano semestral.

Centro de Dança Jaime Arôxa

Rua Jairo Dias Júnior, 4.014, Campo Belo, capital, (11) 5096-0063 - www.jaimearoxasp.com.br. **Desconto: individual, 10%** na mensalidade e **50%** na matrícula; casal, **20%** na mensalidade e isenção na matrícula.

Cia Terra - Academia de Dança

Rua Teixeira da Silva, 531, (11) 3051-4550. **Desconto: 50%** na matrícula e **15%** nos cursos.

Coreo Dança

Rua Alexandre Dumas, 613, Chácara Santo Antônio, capital, (11) 5182-1140 - www.coreo.com.br. **Desconto: 50%** na matrícula e **10%** nas mensalidades.

Dança de Salão Fator Art X

Rua Daniel Amaral Abreu, 46, Ponte Rasa, capital, (11) 2957-8180 - www.fatorartx.com.br. **Desconto: isenção** de matrícula, **50%** no plano mensal e **35%** no plano trimestral.

EM&T Escola de Música

Unidades na capital e no interior, acesse www.territoriadamusica.com/emt/ - (11) 5012-2777. **Desconto: 10%.**

Empório Music

Av. Avelino Alves Machado, 324, Jardim Pinhal, Guarulhos, (11) 2087-2133 - www.emporiomusic.com.br. **Desconto: 10%** à vista e **5%** para parcelas.

Underground

Rua Dr. Ricardo Vilela, 911, Centro, Mogi das Cruzes, (11) 4799-8014 - www.undergroundeme.com.br. **Desconto: 5%** nos planos semestrais.

Shiva Nataraj Estúdio de Dança

Rua Monte Santiago, 75, Tatuapé, capital, (11) 3943-4835 ou 2296-8969 - www.shivanataraj.com.br. **Desconto: 15%.**

Studio de Dança Renato Mota

Rua Marechal Floriano, 386, Vila Gilda, Santo André, (11) 4426-9343 ou 4426-6185 - www.studioerenatomota.com.br. **Desconto: de 5% a 50%.**

Óticas/aparelhos auditivos

Acustika Aparelhos Auditivos

Av. Nazaré, 1.139, loja 2, Ipiranga, capital, (11) 3895-3000 - www.akusticaauditiva.com.br. **Desconto: 15%** para pagamento à vista e **10%** nos parcelamentos.

Adelle Óptica

Rua Domingos de Moraes, 957, Vila Mariana, capital, (11) 5579-2974 - www.adelleoptica.com.br. **Desconto: de 15% a 20%**, dependendo do plano.

Audio Global Aparelhos Auditivos

Unidades na capital, acesse www.audioglobal.com.br - (11) 3107-9696. **Desconto: 20%** mais **10%** à vista.

Audium Aparelhos Auditivos - Phonak

Av. Maria Coelho Aguiar, 215, bloco A, cj. 2/3, Jardim São Luís, capital, 0800 701-8105 - www.phonakbrasil.com.br. **Desconto: 10%** em aparelhos auditivos.

Centro Auditivo Audipróteses

Rua Tabatinguera, 83, cj. 34, 3º andar, Centro, capital, (11) 3105-2591. **Desconto: 10%** no aparelho mais **20%** à vista.

Gassi - Casa dos Óculos de Grau

Rua da Consolação, 331, lojas 35 e 37, Consolação, capital, (11) 3257-2028 - www.gassi.com.br. **Desconto: 10%** nas armações e lentes de contato.

Ocularium Moderno

Av. Paulista, 648, Cerqueira César, capital, (11) 3283-2697. **Desconto: de 5% a 15%.**

Óptica Modelo

Unidades na capital, acesse www.opticamodelo.com.br. **Desconto: entre 5% e 20%**, dependendo da forma de pagamento.

Óptica Santa Luzia

Av. Sete de Setembro, 168, Centro, Sumaré, (19) 3873-4733 - www.vivereoptica.com.br. **Desconto: 20%.**

Ótica Baron

Rua Presidente Castelo Branco, 398, Centro, Osasco, (11) 3684-1500. **Desconto: de 10% ou 20%**, dependendo da forma de pagamento.

Ótica Batel

Rua 15 de novembro, 1.494, Centro, Pirassununga, (19) 3562-4141. **Desconto: entre 5% e 15%**, dependendo do produto e no pagamento.

Ótica Itapema

Unidades na Grande São Paulo, acesse www.oticaipema.com.br. **Desconto: 20%** nos serviços e exame de vista gratuito.

Ótica Porto Seguro

Rua Benjamin Constant, 134, loja 4, Centro, capital, (11) 3107-6335. **Desconto: 27%** para produtos óticos.

Ótica São Vicente

Rua Turiassu, 781 B, Perdizes, capital, (11) 3868-3618. **Desconto: entre 10% e 20%**, dependendo da forma de pagamento.

Ótica Visão Lux

Rua São Bento, 63, Centro, capital, (11) 3105-8369 - www.oticasvisaolux.com.br. **Desconto: de 10% ou 20%**, dependendo da forma de pagamento. Débito em conta corrente.

Óticas Clarys

Rua Francisco Marengo, 697, Tatuapé, capital, (11) 2092-4348 - www.lojaclarys.com.br. **Desconto: 5%** em lentes de contato descartáveis e produtos para lentes, **10%** em lentes de contato anuais e **15%** em óculos de grau e de sol, armações e lentes oftálmicas.

Óticas Santa Rita

Av. Sete de Setembro, 168, Centro, Sumaré, (19) 3873-4733. **Desconto: 15%** para óculos (receituário ou solar) à vista, e **10%** nas demais compras à vista.

Óticas Wanny

Av. Lins de Vasconcelos, 1.167, Cambuci, capital, (11) 3209-4994 - www.oticaswanny.com.br. **Desconto: 15%** nas armações e óculos de sol.

Otoclinic Aparelhos Auditivos

Rua Voluntários da Pátria, 3.744, Santana, capital, (11) 3804-7724 - www.otoclinic.com.br. **Desconto: 25%** para pagamento à vista.

Reiban

Unidades na capital, acesse www.reiban.com.br - (11) 2031-4597. **Desconto: de 5% e 15%** nas vendas pelo site.

Sala Óptica

Av. Paulista, 2.001, sobreloja, Cerqueira César, (11) 3253-9954. **Desconto: 15%** nos pagamentos à vista ou **10%** a prazo.

Roupas/acessórios

Camarotti Calçados

Unidades no interior, acesse www.camarotticalcados.com.br e procure a mais próxima - (19) 3581-3148. **Desconto: 10%** nos produtos mais **5%** à vista.

Capezio Jabaquara

Av. Jabaquara, 2.071, Mirandópolis, capital, (11) 5071-5320 - www.capezio.com.br. **Desconto: 10%** nas compras.

Capezio Osasco

Rua Dona Primitiva Vianco, 244, 2º andar, loja 36, Jardim Agu, Osasco, (11) 3699-7811 - www.capezio.com.br. **Desconto: 10%** nas compras.

Capezio Taboão da Serra

Av. Dr. José Maciel, 330, Jardim Maria Rosa, Taboão da Serra, (11) 4786-3829 - www.capezio.com.br. **Desconto: 10%** nas compras.

Couro Estética

Av. Artur de Queirós, 62, Centro, Santo André, (11) 4436-7026 - www.couroestetica.com.br. **Desconto: 15%** nos serviços e **10%** na linha de produtos de limpeza e no embelezamento de couro.

Donna Blanco

Atendimento on-line, acesse www.donnablanc.com.br. **Desconto: 10%** nos serviços de confecção sob medida e comercialização de peças de vestuário feminino.

Gabriela Calçados

Rua Clemente Álvares, 119, 6º andar, Lapa, capital, (11) 3643-0310 - www.calcadosgabriela.com.br. **Desconto: 10%**, exceto promoções.

Infanto Ponta de Estoque Infantil

Av. Lisboa, 85, Jardim Augusta, São José dos Campos, (12) 3941-5133 - www.infantonet.com.br. **Desconto: 50%** do preço da etiqueta mais **5%**.

Le Postiche

Unidades na capital e interior, acesse www.lepostiche.com.br - (11) 2162-8300. **Desconto: 10%.**

Pontal Calçados e Bolsas

Rua Voluntários da Pátria, 2.209, Santana, capital, (11) 2959-2355. **Desconto: 5%** nas compras.

Shopping das Fábricas

Av. Imperatriz Leopoldina, 1.358, Vila Leopoldina, capital, (11) 3835-4582. **Desconto: 10%**, exceto promoções.

Spa/estética/cabeleireiros

Antony Beauty Center

Unidades em Campinas, acesse www.antony.com.br - (19) 3731-5855. **Desconto: 10%.**

Belezanat

Rua Quintino Bocaiuva, 176, sobreloja, sala 3, Sé Centro, capital, (11) 3101-9793. **Desconto: 22%** na compra de produtos Natura e Avon com pagamento à vista.

Belle & Shape

Rua Augusta, 1.939, Cerqueira César, capital, (11) 3884-8029. **Desconto: 10%** em estética e **20%** nas mensalidades, exceto matrícula.

Bioestética Face e Corpo

Rua Jacaratinga, 242, Campo Limpo, capital - (11) 2368-8167 ou 3431-7811 - www.bioesteticafaceecorpo.com.br. **Desconto: 10%** no tratamento facial e **20%** em tratamentos corporais.

Centro Educacional Holístico do Brasil (CEHB)

Av. Dr. João Batista Soares de Queiroz Júnior, 781, Jardim das Indústrias, São José dos Campos, (12) 3206-4989 - www.centroholisticovale.com.br. **Desconto: 10%.**

Clínica New You

Rua Bento de Andrade, 515, Ibirapuera, capital, (11) 3051-7472 - www.newyou.com.br. **Desconto: 50%** na consulta; de **20%** a **40%** sobre os serviços.

Diolaser

Unidades na capital e no interior, acesse www.diolaser.com.br. **Desconto: 30%** à vista ou **25%** em até oito parcelas.

Emagrecentro Pinheiros

Rua Fradique Coutinho, 153, Pinheiros, capital, (11) 3869-9297. **Desconto: 20%** em tratamentos estéticos, faciais, corporais e não cirúrgicos que buscam o emagrecimento, a saúde e o bem-estar, sob acompanhamento médico.

Espaço Gladys Hair Body

Rua Áquidabã, 632, Vila Lúcia, Campinas, (19) 3395-1944. **Desconto: de 10% a 30%** dependendo do serviço.

Instituto de Beleza Jorge Beauty

Rua Luzitânia, 237, São Bernardo do Campo, (11) 4125-8903. **Desconto: 15%** para corte e escova e **5%** nos demais serviços.

JHernandes Cabeleireiros

Rua Teixeira Sousa, 220, Água Branca, capital, (11) 3873-7121. **Desconto:** programa de fidelidade com descontos.

Kabanah Spa & Lounge

Av. Brigadeiro Luís Antonio, 4.442, Itaim Bibi, capital, (11) 3885-9943 - www.kabanahspa.com.br. **Desconto: de 10% a 20%** nos procedimentos.

Kimberly Estética

Rua Manuel de Freitas, 169, Tatuapé, capital, (11) 2091-8952 - www.kimberlyestetica.com.br. **Desconto: de 10% a 20%** nos procedimentos.

M9 Consultoria de Imagem Pessoal

Alameda Lorena, 1.160, cj 102, Jardim Paulista, capital, (11) 2483-9887. **Desconto: 20%** nos serviços oferecidos.

New Sun

Rua França Pinto, 955, Vila Mariana, capital, (11) 5572-5568 - www.newsunvilamariana.com.br. **Desconto: 15%.**

Olenka Clínica Estética

Rua Dr. César, 1.006, Santana, capital, (11) 2959-3289 - www.olenkaclinica.com.br. **Desconto: de 10% a 20%.**

Onodera Estética

Rua Armando Pieroni, 12-76, Vila Riachuelo, Bauru, (14) 3214-4426 - www.onodera.com.br. **Desconto: 10%** em tratamentos faciais e a laser e **15%** para tratamentos corporais em Bauru.

QVidas Espaço de Bem Estar Holístico

Rua Henri Dunant, 918, Santo Amaro, capital, (11) 5182-6704 - www.qvidas.com.br. **Desconto: 15%.**

Serviços gerais

Construbem

Rua D. Balbina, 646, Centro, Porto Ferreira, (19) 3589-1600 - www.construbem.com.br. **Desconto: 5%** à vista.

Lavanderia Freitas

Rua Cussy Júnior, 7-40, Centro, Bauru, (14) 3223-9565 ou (14) 3204-4467. **Desconto: 5%.**

Matech Mudanças

Rua Alencar Araripe, 623, capital, 9110 2351-3366 - www.matechmudancas.com.br. **Desconto: 30%** em mudanças e guarda-móveis.

Viagens/turismo

CVC Aclimação

Av. Lins de Vasconcellos, 1.770, loja 8, Aclimação, capital, (11) 2362-7780. **Desconto: 5%.**

Estrela da Manhã Tours

Av. Roberto Silveira, 31, Fátima, Paraty, (24) 3371-4044 - www.estrelatours.com.br. **Desconto: 10%** para passeios de escuna e de jipe para Trindade.

Estylo Viagens

Rua Sete de Abril, 125, 1º andar, cj. 109, República, capital, (11) 3151-5018 - www.estyloviagens.com.br. **Desconto: de 3% a 10%**, dependendo do pacote.

Kango Jango Ecoturismo

Rod. Socorro/Munhoz, km 5, Bairro do Brejo, Socorro, (19) 3855-7507 - www.kangojango.com.br. **Desconto: 10%.**

LCA Viagens e Turismo

Rua Pelotas, 83, loja E, Vila Mariana, capital, (11) 5083-0530 - www.lcatrismo.com.br. **Desconto: 3%** nos pacotes TAM Viagens e **2%** em outras operadoras.

Polinésia Turismo

Rua Venceslau Brás, 153, Centro, capital, (11) 3104-1818 - www.polinesiaturismo.com.br. **Desconto: de 4% a 6%**, dependendo do pacote.

Pop Star

Viaduto Nove de Julho, 160, cj. 4/E, capital, (11) 3532-4676 ou 4712-3424 - www.popstarviagens.com.br/loja. **Desconto: 10%** em pacotes da Pop Star e **8%** em outras operadoras. Desconto nas compras nas lojas físicas ou por telefone.

Potência Viagens e Turismo -

Vila Leopoldina

Rua Carlos Weber, 654, Vila Leopoldina, capital, (11) 3831-3310 - www.potenciaviagens.com.br. **Desconto: de 3% a 10%**, dependendo do pacote.

Potência Viagens e Turismo -

Vila Romana

Praça Cornélia, 29, Vila Romana, capital, (11) 3862-3282 - www.potenciaviagens.com.br. **Desconto: de 3% a 10%**, dependendo do pacote.

TAM Viagens

Rua Bela Cintra, 1.149, Jardim Paulista, capital, (11) 3274-1313 - www.tamviagens.com.br. **Desconto: 10%** nos serviços.

Treviso Corretora de Câmbio

Unidades na capital, acesse www.trevisocc.com.br. **Desconto: 0,5%** em moedas estrangeiras.

Turisthermas Operadora Oficial Laranjais

Av. São Luís, 187, sobreloja 1, loja 38, República, capital, (11) 3219-0116 - www.turisthermas.com.br. **Desconto: 10%** nos serviços.

Viagens Sazotours

Rua José Copazi, 269, Taboão da Serra, capital, (11) 4701-1411 - www.viagensazotours.com.br. **Desconto: 5%.**

W Turismo

Av. Amador Bueno da Veiga, 1.970, sala 1, Penha, capital, (11) 2958-8121 - www.wturismo.com.br. **Desconto: 5%** nos pacotes. ■

Dúvidas sobre convênios

Ligue (11) 3017-8320
ou envie e-mail para
convencios@apcefsp.org.br

Confira a relação de credenciados
ao novo convênio **Cão & Cia.**
A lista completa pode também ser
acessada no site
www.apcefsp.org.br >
Serviços > Cão & Cia.
Descontos de 5% a 50%.

Adalberto do Carmo Braga Von Ancken

Rua Antônio de Barros, 2.001, Tatuapé, capital, (11) 2098-1719. **Serviços:** cirurgias, consultas, vacina, castração e limpeza de tártaro com ultra-som.

Alergoderma - dermatologia veterinária

Rua Floriano Peixoto, 427, São Caetano do Sul, (11) 4229-2779 ou 98163-7509. **Serviços:** cirurgias, consultas e exames.

Amigos da Mel

Avenida Santo Albano, 414, Vila Vera, (11) 2548-8412 ou 7735-8412. **Serviços:** banho e tosa, hospedagem, pet shop, creche e home care.

Ana Carolina Soares Correa Meyer

Rua Cerro Corá, 2.404, Vila Ipojuca, capital, (11) 3021-9265. **Serviços:** consultas, cirurgias e hospedagem.

Anestevet Com. e Serviços Veterinários

Rua Jaboticabal, 346, Mooca, capital, (11) 2606-6672. **Serviços:** consultas, cirurgias, acupuntura, homeopatia, vacinas e medicamento.

Bem Locão

Avenida Engenheiro Caetano Álvares, 3.708, Imirim, capital, (11) 2239-1535, 2238-6818 ou 2239-2164. **Serviços:** pet shop, banho e tosa, castração, cirurgias, consultas, exames, ração, vacinas e medicamentos.

Bem Locão

Rua Cons. Moreira de Barros, 2.461, Lauzane, capital, (11) 2238-9550 ou 2238-8926. **Serviços:** pet shop, banho e tosa, castração, cirurgias, consultas, exames, ração, vacinas e medicamentos.

Bem Locão

Avenida General Ataliba Leonel, 1.117, Santana, capital, (11) 2973-6555 ou 2979-0736. **Serviços:** pet shop, banho e tosa, castração, cirurgias, consultas, exames, ração, vacinas e medicamentos.

Bicharada Artigos para Animais

Rua Tupi, 490, Pacaembu, capital, (11) 3661-9573. **Serviços:** consultas, pet shop, recuperação de pelagem, cirurgias, banho, tosa, vacinas e artigos para animais.

Brukalu Pet Center

Av. Dr. Januário Miraglia, 250, Campos do Jordão, (12) 3662-3460. **Serviços:** acessórios e rações.

Brukalu Pet Center

Rua Orestes Girardi, 467, Campos do Jordão, (12) 3662-1650. **Serviços:** acessórios e rações.

Cão de Ló

Rua Pedroso Alvarenga, 896, Itaim Bibi, capital, (11) 3079-9538 ou 3079-6968. **Serviços:** mercadorias e serviços.

Cão de Ló

Av. São Gabriel, 518, Itaim Bibi, capital, (11) 3887-3957 ou 3887-6863. **Serviços:** mercadorias e serviços.

Clinicão & Gato

Rua Seike Saito, 633, Vila Lacerda, Jundiaí, (11) 4582-2239 - www.clinicaoegato.com.br. **Serviços:** cirurgias, consultas e atendimento 24 horas.

Clínica Veterinária Cão Fiel

Rua Geraldo Fraga de Oliveira, 629, Jardim São Luís, capital, (11) 5851-7931. **Serviços:** consultas, banho e tosa, cirurgias e vacina.

Clínica Veterinária Checchinato

Avenida Prof. José de Castro Marcondes, 260, Vila Hortolândia, Jundiaí, (11) 4521-0959 - www.veterinariachecchinato.com.br. **Serviços:** banho e tosa, castração, cirurgias, consultas, exames, hospedagem, internação 24 horas ou observação, pet shop, vacinas e atendimento 24 horas.

Clínica Veterinária Dorival Correa

Estrada do Alvarenga, 498, Mar Paulista, capital, (11) 5611-4526. **Serviços:** castração, cirurgias, consultas e vacinas.

Clínica Veterinária Jardim Agu

Rua Eloy Candido Lopes, 370, Osasco, (11) 3682-4986. **Serviços:** banho e tosa, castração, cirurgias, consultas, exames, pet shops, vacinas, internação e observação 24 horas.

Clínica Veterinária Jardim França

Rua Cap. Alberto Mendes Jr., 386, capital, (11) 2978-5226. **Serviços:** banho, tosa, cirurgias e castração.

Clínica Veterinária Saúde Animal

Av. Prof. Francisco Morato, 1.906, Butantã, capital. **Serviços:** consultas, banho e tosa, castração, cirurgias, hospedagem, internação 24 horas, internações, rações, medicamentos e pet shop.

Clínica Veterinária SOS Peludos

Avenida Imirim, 412, Imirim, capital, (11) 2501-5550. **Serviços:** consultas, exame, cirurgias, banho, tosa, pet shop e vacina.

Dr. Safari

Avenida Onze de Junho, 492, Vila Clementino, capital, (11) 5083-2960 ou 5908-1062. **Serviços:** acupuntura, banho e tosa, castração, cirurgias, consultas, vacinas e dermatologia.

Du Dog Pet Shop

Rua Dr. Mário Pinto Serva, 166, Osasco, (11) 3683-7910. **Serviços:** banho e tosa, consultas, exames, internação (observação), pet shop e vacinas.

Eco Center Pet

Rua Oswaldo Oscar Barthelson, 713, Jardim Pauliceia, Campinas, (19) 3228-0001. **Serviços:** consultas, banho e tosa, castração, pet shop, vacinas e cirurgias.

Espaço pra cachorro

Rua Gasparino Lunardi, 158, Osasco, (11) 3685-2924 ou 3685-2952. **Serviços:** banho e tosa, hospedagem e day care.

Haroldo Maretto (Estação Animal)

Rua Padre Saboia de Medeiros, 71, Vila Maria, capital, (11) 2951-4901. **Serviços:** consultas, exame, banho, tosa, cirurgias e vacina.

Happy Pet

Rua Messia Açu, 534, Itararé, São Vicente, (13) 3568-1616. **Serviços:** pet shop, consultas, vacinas e castração.

Hospital Veterinário Santa Catarina

Avenida Santa Catarina, 433, Vila Alexandria, capital, (11) 5031-9604. **Serviços:** consultas, cirurgias, internação, banho, tosa, vacinas e exame.

Hospvet

Rua Galofre, 28, Vila Mariana, capital, (11) 5083-3545. **Serviços:** banho, tosa, castração, cirurgias, internação, atendimento com hora marcada.

Humberto Leôncio Peloso

Rua Ismael Neri, 547, Água Fria, capital, (11) 2994-5429. **Serviços:** consultas, vacina, cirurgias, castração, eutanásia e acolhimento de corpos para cremação.

In-Cão Clube Canino

Rua das Camélias, 951, Parque Assunção, Taboão da Serra, (11) 3751-2951. **Serviços:** consultas, banho, tosa, castração, cirurgias, hospedagem, internação (observação), vacinas, natação e creche.

Instituto Dog Bakery de Medicina Animal

Avenida Nove de Julho, 4.493, Jardim Paulista, capital, (11) 3057-0200. **Serviços:** consultas, internação, vacina, fisioterapia, endoscopia, cirurgias, patologia clínica, ultra-som, raio x, pronto atendimento 24 horas, radioterapia para cães e gatos.

Ivana Camargo Naime

Rua Robertson, 594, Aclimação, capital, (11) 99572-1386. **Serviços:** oftalmologia (atendimento domiciliar, com hora marcada, na Grande São Paulo).

Kalio Paarmann Jr.

Rua Serra do Japi, 1.464, Tatuapé, capital, (11) 2673-2230. **Serviços:** consultas, exame, cirurgias e vacina.

Karen Vet Clínica Veterinária

Av. Senador Pinheiro Machado, 534, Marape, Santos, (13) 3225-8202 - www.karenetvet.com.br. **Serviços:** banho e tosa, castração, cirurgias, consultas, exame, hospedagem, internação, observação e hospital veterinário 24 horas, vacinas e pet shop.

Marcos Eduardo Fernandes

Rua Ezequiel Ramos, 216, Mooca, capital, (11) 2215-0901. **Serviços:** consultas e homeopatia.

Marlene Kruger Paarmann

Avenida Vila Ema, 135/137, Vila Prudente, capital, (11) 2966-0913. **Serviços:** consultas, exame, cirurgias, banho, tosa, vacinas e pet shop.

Matilha Feliz

Rua Roberto de Lamenais, 140, Vila Mangalot, capital, (11) 3903-7766. **Serviços:** banho e tosa, hospedagem, petshop, Day Care e Dog Walker.

Mil Patinhas Clínica Veterinária

Rua Simas Pimenta, 129, Tatuapé, capital, (11) 2942-7744. **Serviços:** consultas, banho, tosa e acupuntura.

Mollu'scção

Rua Guilherme de Almeida, 330, Bauru, (14) 3227-2023. **Serviço:** castração, cirurgias, consultas, internação, atendimento e observação 24 horas, vacinas e animais silvestres (aves).

Mundo Animal

Av. Antônio Emmerick, 478, Vila São Jorge, São Vicente, (13) 3467-1359. **Serviços:** castração, cirurgias, consultas, vacinas e pronto atendimento 24 horas.

My Pet's Nanny

Avenida Bem Te Vi, 333, cj. 134, Moema, capital, (11) 3715-2324 - www.mypetsnanny.com.br. **Serviço:** pet sitter.

Planet Dog Resort

Avenida Prof. Vicente Rao, 783, Brooklin, capital, (11) 5093-1083 - www.planetdogresort.com.br. **Serviço:** banho, tosa e hospedagem.

Planet Pet

Avenida Franc. Ferreira Lopes, 2.789, Brás Cubas, Mogi das Cruzes, (11) 4735-1212. **Serviço:** banho, tosa, castração, consultas, pet shop e vacinas.

Pet Care Morumbi Centro Veterinário 24 horas

Avenida Giovani Gronchi, 3.001, Morumbi, capital, (11) 3740-2152. **Serviços:** consultas, acupuntura, fisioterapia, cardiologia, endoscopia, ultra-som, raio x, cirurgias, exames e dermatologia.

Pet Care Pacaembu Centro Veterinário 24 horas

Avenida Pacaembu, 1.839, Pacaembu, capital, (11) 4305-9755. **Serviços:** consultas, acupuntura, fisioterapia, cardiologia, endoscopia, ultra-som, raio x, cirurgias, exames e dermatologia.

Pet Park Produtos e Serviços Veterinários

Rua Porto Martins, 18, Brooklin, capital, (11) 5505-8732. **Serviços:** hospedagem, banho, tosa e vacina.

Pet Salon

Avenida da Aclimação, 766, capital, (11) 3277-8363 ou 3277-9207. **Serviços:** banho, tosa, cirurgias, consultas e vacina.

Pet Shop Cidade Jardim

Avenida Prof. Francisco Morato, 658, Butantã, (11) 3816-1216. **Serviços:** banho e tosa, castração, cirurgias, consultas, hospedagem, pet shop e vacinas.

Portal Pets

Avenida Aclimação, 239, Aclimação, capital, (11) 3341-7620. **Serviços:** consultas, banho e tosa.

Pronto Vet Clínica e Pet Shop

Rua Eduardo Vergueiro de Lorena, 2.022, Bauru, (14) 3234-7058. **Serviços:** banho e tosa, cirurgias, consultas, vacinas e serviço estético.

Reino Animal

Rua Prof. Hasegawa, 719, Vila Carmosina, capital, (11) 2522-7000. **Serviços:** cremação ou sepultamento (jazigo).

Rações Tiko

Av. Professor José Barreto, 1.269, bairro Portão, Cotia, (11) 4616-1000 - www.racoestiko.com.br. **Serviços:** pet shop, jardinagem, aquarismo e artigos para pesca.

Ricardo Paarmann Jr.

Avenida do Oratório, 4.945, Vila Industrial, capital, (11) 2143-3000. **Serviços:** consultas, exame, cirurgias, banho, tosa, pet shop e vacina.

Sunset Resort Care

Rua Embaú, 73, Vila Mariana, (11) 4323-0663 ou 4323-9053. **Serviços:** banho e tosa, pet shop,

creche, natação, esteira, serviços estéticos e hospedagem (exceto Natal e fim de ano).

Sunset Resort Care

Estrada Municipal de Vargem do Salto, km 10,5, Ibiúna, (11) 3349-8263 ou 99627-9408. **Serviços:** creche e hospedagem (exceto Natal e fim de ano).

Top Dog Veterinária

Av. Corifeu de Azevedo Marques, 3.771, Butantã, capital, (11) 3766-3438 ou 3768-3666. **Serviços:** banho e tosa, castração, cirurgias, consultas, hospedagem e pet shop.

Vanessa Graciela Gomes Carvalho (Clínica Smile 4Pets)

Rua Barbalha, 457, Pinheiros, capital, (11) 2369-7077. **Serviços:** consultas e tratamentos odontológicos.

Vet Clinical

Rua Cons. Moreira de Barros, 1.300, Santa Terezinha, capital, (11) 3467-6095. **Serviços:** banho, tosa, acupuntura, castração, cirurgias, consultas, vacina, endocrinologia, oftalmologia, cardiologia e antipulga.

VT Colosso

Av. Professor Francisco Morato, 1.474, Caxingui, capital. **Serviços:** banho, tosa, consultas e pet shop.

Zoo Hotel

Rua Rivadávia Correa, 148, Mooca, capital, (11) 2501-6126. **Serviços:** hospedagem, pós-cirúrgico, fisioterapia e creche.

Você já conhece o serviço da APCEF/SP para animais de estimação?

Convênio Cão & Cia

Uma opção de acesso a serviços de qualidade com descontos especiais!

SEM MENSALIDADES OU CARÊNCIAS!

Informações, ligue: (11) 3017-8332 ou envie e-mail para: caoecia@apcefsp.org.br

www.apcefsp.org.br

Confira a relação de novos
conveniados ao **APCEF Saúde**.
A lista completa pode ser
acessada no site
www.apcefsp.org.br >
Serviços > APCEF Saúde

Acupuntura

Vila Romana Acupuntura e Estética

Rua Scipião, 460, Vila Romana, capital, (11) 3804-7994.

Bucomaxilofacial

BMF Medicina e Odontologia

Rua Itapeva, 490, 11º andar, cj. 118, Bela Vista, capital, (11) 2291-7791.

Laboratório de Patologia Cirúrgica

Genoa Biotecnologia

Avenida Angélica, 2.318, 5º andar, Consolação, capital, (11) 3120-3825 - www.genoabiotec.com.br.

Especialidade: biologia molecular, citogenética, genética bioquímica, anatomia patológica, citopatologia.

Odontologia

Dr. Gustavo Contador

Rua dos Chanés, 488, Moema, capital, (11) 5533-4424.

Oftalmologia

Instituto de Olhos Leste

Rua Tuiuti, 1.983, Tatuapé, capital, (11) 2464-4444 - www.institutodeolhosleste.com.br.

Instituto de Olhos Leste

Av. Mateo Bei, 3.230, cj. 2, São Mateus, capital, (11) 2464-4444 - www.institutodeolhosleste.com.br.

Instituto de Olhos Leste

Rua Gabriel Machado, 45, Centro, Guarulhos, (11) 2464-4444 - www.institutodeolhosleste.com.br.

Instituto de Olhos Leste

Rua Gabriel Machado, 170, Centro, Guarulhos, (11) 2464-4444 - www.institutodeolhosleste.com.br.

Instituto de Olhos Leste

Av. Marechal Rondon, 165, Centro, Osasco, (11) 3688-1366 - www.institutodeolhosleste.com.br.

Instituto de Olhos Leste

Av. Antonio Afonso de Lima, 620, Centro, Arujá, (11) 4651-2299 - www.institutodeolhosleste.com.br.

Ortopedia e Traumatologia

Serviços Médicos e Fisioterápicos (Semef)

Av. Dom José Gaspar, 544, salas 17/18, Matriz, Mauá, (11) 4555-1005.

Policlínica

Clínica Infantil Santa Isabella

Rua Verbo Divino, 246, Chácara Santo Antonio, capital, (11) 5182-9947.

Especialidades: pediatria, alergologia pediátrica, endocrinologia pediátrica, infectologia pediátrica, ortopedia pediátrica, traumatologia pediátrica e otorrinolaringologia pediátrica.

Espaço Fisioterapia e Pilates

Rua Serra de Botucatu, 105, Tatuapé, Capital, (11) 2296-5443.

Especialidades: Fisioterapia, RPG, Pilates, Acupuntura.

Dra. Silvia Yukie Rodrigues de Almeida

Rua Oscar Guanabara, 57, Aclimação, capital, (11) 2773-4091.

Especialidades: fisioterapia neurológica, geriatria e acupuntura.

Dra. Tatiana Beline de Freitas

Rua Oscar Guanabara, 57, Aclimação, capital, (11) 2773-4091.

Especialidades: fisioterapia neurológica e geriatria.

Psicologia

Dra. Katia Francielly Rosa Bortez

Rua Cubatão, 86, cj. 1.104, Paraíso, capital, (11) 2538-5709

Multiplico Clínica de Psicologia

Rua Coronel Francisco Amaro, 307, Centro, Santo André, (11) 2759-3798.

Cirurgia Plástica e Reparadora

Dr. Dirceu Roberto S. Almeida

Rua Serra de Bragança, 1.055, cj. 1.101, Tatuapé, capital, (11) 2294-5446.

Dr. Dirceu Roberto S. Almeida

Rua Maestro Cardim, 407, 6º andar, Bela Vista, capital, (11) 3447-0973.

Dr. Dirceu Roberto S. Almeida

Alameda Madeira, 44, cj. 22, Alphaville Industrial, Bauru, (11) 4191-9223.

Convênio
APCEF
Saúde

Um convênio capaz de unir
excelência em atendimento,
praticidade e valores acessíveis.
A APCEF/SP disponibiliza para você:

- Sem carências
- Uso imediato
- Sem limite de idade
- Todos podem participar, independente do grau de parentesco com o associado
- Consultas e exames com hora marcada
- Consultas médicas em todas as especialidades
- Sem restrições para doenças crônicas ou preexistentes



Informações, ligue
(11) 3017-8332
ou 3017-8359

Venha desfrutar
nossa Colônia em

AVARÉ

Apartamentos com acomodações para quatro pessoas, copa/sala e sacada
• restaurante • salas de ginástica, televisão, leitura e jogos • salão de eventos
• bar • piscinas adulto e infantil • campo de futebol e quadra poliesportiva.

Informações e reservas, ligue (14) 3731-6060.

E-mail: avare@apcefsp.org.br.

www.apcefsp.org.br

