



# MANUAL DO ACAMPANTE

**TEMPORADA  
DE FÉRIAS**  
de 10 a 14 de  
janeiro de 2012



## QUEM PODE PARTICIPAR?

Crianças e adolescentes de 7 a 12 anos

## INCLUSO

Estadia de 10 a 14 de janeiro.  
Monitoria e segurança 24 horas.  
Enfermeira e ambulância 24 horas.  
5 refeições diárias.  
Hospedagem em alojamentos.  
Transporte (traslado metrô Conceição/clubes).  
Diversas atividades.  
Camiseta da temporada.  
CD de fotos.

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

1 cópia simples do RG ou da Certidão de Nascimento da criança (preferência documento com foto).  
1 cópia da carteira do convênio da criança.  
1 cópia simples do RG do responsável.  
Ficha de inscrição/médica preenchidas, impressas e assinadas por um responsável legal (baixe no site ou solicite pelo e-mail: [convites@apcefsp.org.br](mailto:convites@apcefsp.org.br)).

## EMBARQUE

Local: Avenida do Café, 277, próximo ao Centro Empresarial do Aço.  
Dia: 10/1/2012 – terça-feira.  
Horário: check-in às 7h – Partida às 8h.

## DESEMBARQUE

Local: Centro Comunitário - Cecom  
Dia: 14/1/2012 – sábado / Horário: às 10h.

## DICAS DE BAGAGEM

COLOQUE NOME EM TUDO e faça a mala junto com seu filho para que ele saiba identificar seus pertences no acampamento e localizá-los.

Ponha dentro da mala uma lista de todas as roupas e pertences que seu filho irá levar. Assim, ele poderá cuidar melhor de tudo isso! Mande as roupas e os tênis mais usados e confortáveis "para se sentar no chão" e "para brincadeiras na terra e na água". Elas poderão voltar com manchas de tinta, lama, sabão, barro, etc.

Coloque a roupa da volta separada em um saquinho, isso evitará que use todas as roupas.

Para crianças pequenas, pode enviar "kits de roupas" em saquinhos diários.

## NO ACAMPAMENTO

• Teremos médico e ambulância de plantão 24 horas.

• Monitores acompanharão as crianças durante 24 horas (1 para cada grupo de 10 crianças).

Nos quartos, as crianças serão separadas por sexo/faixa etária e serão acompanhadas pelo monitor(a) responsável.

• Todos os dias, as crianças terão uma programação intensa com atividades adequadas a cada faixa etária e serão orientadas pelos monitores e coordenadores.

• O acantonamento oferece 5 refeições diárias deliciosas e balanceadas (à vontade).

## PROGRAMAÇÃO

Será definida após a contratação da equipe. As empresas contratadas possuem atividades diferentes.

## O QUE LEVAR (sugestão)

Roupas, cama e banho:

- 8 calcinhas ou cuecas;
- 8 camisetas;
- 6 shorts ou bermudas;
- 8 pares de meia;
- 1 boné;
- 1 moletom;
- 1 par de chinelos + 1 par de tênis (bem usado);
- 1 toalha de banho + 1 toalha de rosto;
- 1 roupão ou toalha de piscina;
- 2 maiôs/biquínis ou sungas (Importante: se o acampante não sabe nadar, traga bóia);
- 1 pijama;
- 1 jogo de lençol;
- 1 travesseiro;
- 1 lanterna simples com pilhas reserva;
- 1 squeeze, cantil ou garrafinha para água;
- Sacos plásticos para toalhas e roupas sujas (com nome)

Material de higiene pessoal:

- 1 desodorante;
- 1 protetor solar;
- 1 repelente;
- 1 escova de dente, creme dental e fio dental;
- 1 sabonete som saboneteira;
- 1 xampu/condicionador;
- 1 pente ou escova;
- Absorventes se necessário.

## O QUE NÃO ACONSELHAMOS LEVAR

Qualquer material eletrônico, máquinas fotográficas, celulares, iPod, MP3 e similares, minigames, chapinhas, secadores, etc, sendo desaconselhado seu uso.

O extravio dos itens citados, caso levados, será de responsabilidade exclusiva dos responsáveis da criança.

## O QUE NÃO PODE LEVAR

Qualquer material que represente perigo à saúde, à segurança ou à integridade moral própria.

## ATENÇÃO, CRIANÇAS

Faça a mala junto com seus pais para saber quais são e onde estão seus pertences na mala! Você é responsável pelas suas coisas! Para que não perca ou esqueça alguma coisa no acantonamento, deixe tudo bem organizado todos os dias! (escreva seu nome em TUDO o que levar).

Você ficará em um dormitório com amigos do mesmo sexo e da mesma faixa etária com um monitor(a) responsável! Você poderá ficar com seu amigo ou irmão se ele for do mesmo sexo e da mesma faixa etária.

Você não será obrigado a participar da brincadeira proposta no momento, pois o acantonamento tem outras opções. Só não poderá ficar sem o acompanhamento de um monitor por medida de segurança!

Para algumas atividades é OBRIGATÓRIO o uso de equipamentos de segurança e, também, seguir determinados procedimentos.

Nós queremos que você volte feliz e inteirinho para casa!

No acampamento, nós respeitamos todos: você, todas as crianças, monitores, funcionários e a natureza!

Você também deverá respeitar todos e acatar as orientações dos monitores e demais funcionários, afinal, acreditamos na boa educação que seus pais e responsáveis deram a você!

Contamos com a sua colaboração! Temos certeza que nos divertiremos com muita alegria, saúde, respeito, preservando toda a estrutura do acantonamento.

**E LEMBRE-SE:** mexer nos pertences alheios, desacatar orientações, colocar outras pessoas em situações constrangedoras, causar danos ao acantonamento, ônibus, embarque ou desembarque, portar material que represente perigo à saúde, à segurança ou à integridade moral própria ou de outros são **TERMINANTEMENTE PROIBIDOS** e se por ventura vier a desrespeitar essas regrinhas, poderá ser desligado do acantonamento, sem o ressarcimento de pagamento, sendo que a despesa do retorno deverá ser paga pelo responsável, isentando a APCEF/SP de toda forma de indenização.

## ATENÇÃO, SENHORES PAIS

Logo que se inicia uma “temporada”, a primeira preocupação é a perfeita adaptação. Desta forma, a entrada e a saída das crianças devem seguir as datas pré-estabelecidas, de forma a favorecer essa adaptação.

Uma criança que chega depois dos demais encontrará um grupo já avançado na adaptação, da mesma forma que a saída antecipada causará tristeza aos amigos que permanecem. Casos excepcionais devem ser autorizados pela organização do evento.

Durante os 2 e 3 primeiros dias de acantonamento, é importante darmos à criança a oportunidade de se adequar. Cada criança tem um “tempo” diferente para isto, sendo mais rápido para alguns e mais lento para outros.

Quando a criança manifesta falta de adaptação, vontade de retorno, etc., será realizada uma análise conjunta entre monitor, coordenadores e direção, buscando um reforço no sentido de sua adaptação.

Caso as providências não surtam efeito, buscaremos o contato com os pais para, de forma conjunta, com o apoio e o estímulo deles, oferecer à criança o suporte necessário para a superação dessa dificuldade. Em casos extremos, em que seja necessário o retorno da criança antes da data prevista, seja por condições de falta de adaptação, razões médicas ou quaisquer outras, os pais deverão buscá-la diretamente no local.

Nas primeiras experiências fora de casa, é importante que seu filho possa trazer um "pedacinho de sua casa" para dentro do acampamento. Por esse motivo, pedimos que cada criança traga sua roupa de cama e banho, para que ela sinta que são seus pertences e aprenda a cuidar deles, adequadamente. Recomendamos que as crianças que apresentam enurese noturna tragam 2 jogos de lençóis.

Cada criança é responsável por cuidar de seus pertences: mande apenas o necessário, evite enviar objetos ou equipamentos de valor que possam se perder ou quebrar.

Se seu filho faz uso regular de algum medicamento, seja ele alopático ou homeopático, ou está seguindo algum tratamento específico, entregue o medicamento em sua embalagem original, acompanhado da RECEITA MÉDICA ou de uma cópia dela no momento do check-in. Assim, durante a temporada, o médico cuidará para que seu filho tome seus remédios do modo correto.

Importante: esses medicamentos só serão administrados se vierem em suas embalagens originais e acompanhados de receita.

Durante toda a temporada, um médico e uma ambulância ficarão de plantão exclusivamente para atender as crianças. Qualquer procedimento de primeiros socorros será realizado por esse profissional. Além do médico de plantão, o clube está localizado a 6 km do Hospital Nossa Senhora de Lourdes e do Hospital da Criança, que atende o Saúde Caixa. No caso de ocorrer alguma enfermidade que o médico não considere trivial, ele entrará em contato com vocês. Assim, poderão decidir, junto com ele, os melhores procedimentos a seguir. Em alguns casos, o médico poderá decidir que vocês precisam vir buscar seu filho.

Na eventualidade de qualquer emergência médica (ou mesmo no caso de vocês estarem incomunicáveis), o médico de plantão tomará todas as decisões necessárias, conforme autorizado por vocês na ficha de reserva, e tão logo seja possível, ele entrará em contato, passando todas as informações.

**SEJAM BEM-VINDOS AO  
ACANTONAMENTO  
DE FÉRIAS DA APCEF/SP!**

Para obter outras informações,  
ligue (11) 3017-8355.

[www.apcefsp.org.br](http://www.apcefsp.org.br)

