

# MANUAL DO ACAMPANTE 2023

## QUEM PODE PARTICIPAR?

Crianças e adolescentes de 7 a 13 anos

## INCLUSO

Estadia de 12 a 15 de julho  
Monitoria e segurança 24 horas  
Enfermeira e ambulância 24 horas  
Cinco refeições diárias  
Hospedagem em barracas  
Diversas atividades  
Camiseta da temporada e brinde

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

1 cópia simples do RG ou da Certidão de Nascimento da criança (preferência documento com foto)  
1 cópia da carteira do convênio da criança  
1 cópia simples do RG do responsável  
Ficha de inscrição, ficha médica e o termo de autorização preenchidos, impressos e assinados por um responsável legal (baixe no site ou solicite pelo e-mail: [convites@apcefsp.org.br](mailto:convites@apcefsp.org.br))

## LOCAL

Clube da Apcef/SP  
Avenida Yervant Kissajikian, 1.256,  
Interlagos, capital

## DICAS DE BAGAGEM

COLOQUE NOME EM TUDO e faça a mala junto com seu filho, para que ele saiba identificar seus pertences no acampamento e localizá-los.

Ponha dentro da mala uma lista de todas as roupas e pertences que seu filho irá levar, assim, ele poderá cuidar melhor de tudo isso! Mandê as roupas e os tênis mais usados e confortáveis "para se sentar no chão" e "para brincadeiras na terra e na água". Elas poderão voltar com manchas de tinta, lama, sabão, barro, etc. Coloque a roupa da volta separada em um saquinho, isso evitará que use todas as roupas. Para crianças pequenas, pode enviar "kits de roupas" em saquinhos diários.

## NO ACAMPAMENTO

Teremos médico e ambulância de plantão 24 horas.  
Monitores acompanharão as crianças durante 24 horas (1 para cada grupo de 10 crianças). Nas barracas, as crianças serão separadas por sexo/faixa etária e serão acompanhadas pelo monitor(a) responsável.  
- Todos os dias, as crianças terão uma programação intensa com atividades adequadas a cada faixa etária e serão orientadas pelos monitores e coordenadores.  
- O acantonamento oferece refeições diárias deliciosas e balanceadas (à vontade).

## PROGRAMAÇÃO

Será definida após a contratação da equipe. As empresas contratadas possuem atividades diferentes.

## O QUE LEVAR (sugestão)

- 1 lanterna
- 1 necessáire com material de higiene pessoal

- Escova e pasta de dente
- Sabonete com saboneteira
- 1 protetor labial
- 1 hidratante
- 1 repelente
- Shampoo e condicionador
- Pente e escova de cabelo
- Absorventes para as meninas (se necessário)

Roupas para as crianças, cama e banho:

- 1 cobertor
- 1 roupão de banho
- 3 calças (moletom ou jeans)
- 3 blusas (estilo moletom)
- 1 casaco ou blusão mais “pesado”
- 1 gorro de lã
- 6 camisetas
- 5 shorts
- 1 pijama
- 6 cuecas ou calcinhas
- 6 pares de meia
- 1 boné
- 1 capa de chuva
- 2 pares de tênis ou sandália estilo “Crocs” (sendo um para molhar e sujar)
- 1 par de chinelos
- 1 roupa de festa (para a balada)
- 1 lanterna com 1 jogo de pilhas novas
- 1 mochila extra e sacos plásticos para roupa suja

## O QUE NÃO ACONSELHAMOS LEVAR

Qualquer material eletrônico, máquinas fotográficas, celulares, iPad e similares, minigames, chapinhas, secadores, etc.; sendo desaconselhado seu uso.

O extravio dos itens citados será de responsabilidade exclusiva dos responsáveis da criança.

## O QUE NÃO PODE LEVAR

Qualquer material que represente perigo à saúde, à segurança ou à integridade moral própria.

# ATENÇÃO, CRIANÇAS

• Faça a mala junto com seus pais para saber quais são e onde estão seus pertences. Você é responsável pelas suas coisas! Para que não perca ou esqueça alguma coisa no acantonamento, deixe tudo bem organizado todos os dias (escreva seu nome em tudo o que levar).

• Você ficará em uma barraca com amigos do mesmo sexo e da mesma faixa etária e um monitor responsável! Você poderá ficar com seu amigo ou irmão, se ele for do mesmo sexo e da mesma faixa etária.

• Você não será obrigado a participar das brincadeiras propostas, pois o acantonamento tem outras opções. Só não poderá ficar sem o acompanhamento de um monitor, por medida de segurança!

• Para algumas atividades é obrigatório o uso de equipamentos de segurança e, também, seguir determinados procedimentos.

• Nós queremos que você volte feliz e inteirinho para casa!

• No acantonamento, nós respeitamos todos: você, as crianças, monitores, funcionários e a natureza!

• Você também deverá respeitar todos e acatar as orientações dos monitores e demais funcionários.

• Contamos com sua colaboração! Temos certeza que nos divertiremos com muita alegria, saúde, respeito e preservando toda a estrutura do acantonamento.

• E LEMBRE-SE: mexer nos pertences alheios, desacatar orientações, colocar outras pessoas em situações constrangedoras, causar danos ao acantonamento, ficar ou namorar durante o acantonamento, portar material que represente perigo à saúde, à segurança ou à integridade moral própria ou de outros são **TERMINANTEMENTE PROIBIDOS** e se, por ventura, alguém vier a desrespeitar essas regrinhas, poderá ser desligado do acantonamento, sem o ressarcimento de pagamento, sendo que a despesa do retorno deverá ser paga pelo responsável, isentando a Apcef/SP de toda forma de indenização.