APCEF/SP

em Movimento

O jornal do aposentado e pensionista da Caixa

Edição 27 - junho de 2020 - www.apcefsp.org.br - imprensa@apcefsp.org.br

"Lembro daquele abraço gostoso de todo fim de tarde.

Ele passava aqui, pegava o menino, contava um pouco do seu dia. Eu dava um beijo no menino, que sorria, piscava o olho e dizia: até amanhã, vovó.

Ficava do portão olhando, admirava-os até dobrarem a esquina.

Assim eram os dias. Tudo parecia tão normal, simples e rotineiro.

Agora, o menino não vem mais, nenhum dos dois vêm.

Não tem abraço nem aquele beijinho melado.

Outro dia, eles ficaram da calçada jogando beijos com as mãos, e eu na janela.

Percebi que aquela rotina, que às vezes era tão automática e cansativa, é o maior tesouro da vida."

Esta é uma das tantas histórias de amor vividas em tempos de distanciamento social e proteção à vida.

E, assim, vamos nos adaptando a um novo normal, sem perder a emoção, a magia, a doçura. Beijos à distância, abraços virtuais, bate papo pela tela do celular, reuniões de trabalho, comemoração de aniversários, celebração de nascimentos ou para juntar a família... tudo on-line.

A sensação é de que o amor aumentou dentro do peito, os dias passam lentamente, a rua está mais silenciosa, o céu mais azul e o mundo pediu pra gente repensar.

Algumas reflexões já começam a brotar: qual o impacto das nossas atitudes para o planeta? Como vamos interagir após a pandemia?

Enxergamos a necessidade de inovar repertórios, comportamentos e hábitos para a criação de um mundo novo, com mais respeito, aprendizados, amor. Nossas mentes e corações se enchem de esperança e da crença de que seremos capazes de construir novas pontes, novas passagens.

Livros, músicas, filmes, documentários, entretenimento, tecnologia e culinária são as novas companhias diárias. Muitos estão sintonizados, ainda mais, com ações solidárias.

Parece que estamos adubando uma terra com seres mais generosos e caridosos.

Vamos buscar propósitos que nos conectem, fortaleçam e nos religuem a um mundo melhor, com mais empatia.

Este é o momento de cuidar uns dos outros para que logo possamos olhar para trás e lembrar que dizíamos: "Vai passar"...

E realmente passou e parece que a Terra se curou.

Funcef

Convênio do INSS com os fundos de pensão está mantido

Em 28 de maio, em votação virtual, a Câmara dos Deputados aprovou a pauta que trata da manutenção do convênio do INSS com os fundos de pensão.

Com a aprovação, os fundos podem habilitar novos benefícios e pensões e, também, pagar os proventos do Instituto aos aposentados pela sua folha de pagamento.

Este ajuste foi incluído no texto da MP 936, que apesar de trazer pontos nocivos aos trabalhadores, garante a continuidade do convênio para os aposentados.

Luta - Em janeiro, o INSS anunciou o fim do convênio, mas, por conta da ação de algumas entidades, conseguiu prorrogar o acordo por duas vezes.

Até o fechamento deste jornal, a MP 936 estava aguardando para ser votada no Senado.

Saúde Caixa

Em tempos de pandemia, o Saúde Caixa disponibiliza canais virtuais

O Saúde Caixa ampliou os canais de acesso aos serviços de saúde para seus usuários durante a pandemia.

Os beneficiários de todo o país podem realizar consultas médicas por chamada de vídeo e/ou obter teleorientação médica, específica para o coronavírus, 24 horas por dia, todos os dias da semana

Anote os canais - Acesse www.liviasaude.com.br, das 8 às 22 horas, nos sete dias da semana ou ligue para 0800 799 9922, 24 horas, nos sete dias da semana.

Dúvidas sobre o atendimento - Acesse www.centralsaudecaixa.com.br/teleorientacao/ ou ligue para 0800 095 6094.

O serviço começou, em São Paulo, dia 17 de abril e é válido inicialmente por 90 dias.

"Ilumine-se: a melhor idade é fazer brilhar a vida"
A comemoração dos associados da APCEF/SP pelo Dia do Aposentado, em janeiro, foi incrível!

APCEFISP
ilumine-se
A melhor idade é fazer
brilhar a vida

ilumine-se
MATURIDADE
2020

BANDA
MEGA

APCEF em Casa é a novidade da Associação

Que pena, este ano não vamos curtir as festividades juninas... "É mentira!" Vamos sim e já estamos a caminho da roça, no balançê!

O projeto APCEF em Casa criou uma série de atividades para fazermos juntos, mas à distância.

Tudo começa na arrumação para a quadrilha junina. Vista a roupa típica, faça a maquiagem, depois o chapéu de palha ou a fita no cabelo e tira um retrato bem bonito.

:: Mió Ropa Junina - Envie a foto para a APCEF/SP. A consultora de imagem, Roberta Pavão, vai eleger os melhores caipiras em cada categoria: infantojuvenil, ativo e aposentado. Vai ter premiação!

É claro que para ir à festança você tem que levar um prato típico, doce ou salgado. Então trate de preparar algo bem gostoso.

:: Trem Bão Di Comê - Depois tira uma foto, pega a receita completa e manda para a APCEF/SP. Capricha, porque vai ter premiação para os três melhores em cada categoria: doce e salgado. A nutricionista Renata Mattar fará a escolha.

Como enviar - Envie as fotos pelo formulário que está no site da APCEF/SP ou pelo WhatsApp (11) 97612-6392, até 26 de julho. Os resultados serão divulgados no dia 31 de julho, no site da APCEF/SP.

:: Parpite Certero - E também tem brincadeira. Será publicada no site e nas redes sociais da APCEF/SP uma foto com certa quantidade de pipocas. Os três primeiros que acertarem ou se aproximarem do número exato serão os vencedores. Terá premiação.

Vamos curtir juntos, mantendo o distanciamento social e cuidando uns dos outros.

Consulte os regulamentos e todos os detalhes das atividades no site da APCEF/SP.

APCEF em casa

Vantagens

Aprenda a usar todos os recursos do celular

Quer explorar ao máximo todas as ferramentas que seu celular oferece, mas quando precisa usar um aplicativo tem que pedir ajuda?

A Rede do Conhecimento, plataforma de educação da Fenae e APCEFs, vai te ajudar a ter mais intimidade com essa tecnologia.

Acesse o site da Rede do Conhecimento e digite sua senha do Mundo Caixa. Entre em "Ao vivo" e depois em "Aprenda a configurar seu celular para ficar do seu jeito".

Você terá acesso aos cursos da professora Paula Peleja, que é uma das idealizadoras do Programa Vovó Hi-Tech. Aproveite!

Baixe o aplicativo Viva Fenae/APCEF

Baixe gratuitamente na Play Store ou na Apple Store do seu celular o aplicativo Viva Fenae/APCEF.

Lá você vai participar e acompanhar as ações sociais do Movimento Solidário e pode contribuir com pontos do Mundo Caixa.

Também poderá se relacionar com empregados Caixa de todo o Brasil e, quem sabe até, reencontrar colegas.

Ainda tem promoções, sorteios de prêmios, novidades de atividades e concursos, chances de ganhar mais pontos do Mundo Caixa e muito mais. Baixe agora mesmo!

Acesse a plataforma de convênios

A plataforma de convênios da Fenae/APCEF está imperdível. Descontos de mais de 60%.

Você acessa com seu login e senha do Mundo Caixa e aproveita todas as promoções, em lojas on-line ou físicas.

Pode se presentear sem precisar sair de casa, ou presentear alguém que você gosta, comprando on-line com toda segurança. Vale a pena, tem muitas promoções. Na loja Sephora, por exemplo, o perfume Azzaro masculino, de R$ 399 foi para R$ 199 ou 9x de R$ 22,11 - até o fechamento desta edição do jornal.

Encontros

O que fizemos juntos este ano: Passos da Cultura – Mis Experience, Portas Abertas – Alimentação saudável e Oficina do vinho

APCEF de Portas Abertas: Alimentação saúdável, no Espaço Conviver

APCEF nos Passos da Cultura: Exposição Leonardo da Vinci

APCEF de Portas Abertas: Oficina do vinho, degustação e harmonização

/apcefsp | @apcefsp | www.apcefsp.org.br | @apcefsp | (11) 3017-8300

Eleição da APCEF

Atualize-se sobre a eleição no site

A Comissão Eleitoral tem se reunido constantemente para a definição do processo de eleição da nova Diretoria Executiva e Conselho Deliberativo da APCEF/SP, devido à pandemia do coronavírus. Acompanhe todas as informações no site e participe!

Ação social

Seja solidário, doe ao Movimento Solidário

A campanha de doações ao Movimento Solidário é permanente. Acesse o site movimento-solidario.fenae.org.br, conheça os projetos e doe quanto puder.

As doações também podem ser feitas com pontos do Mundo Caixa.

Unidades de lazer

APCEF/SP cumpre distanciamento social

Unidade de Avaré, um recanto para o descanso

As unidades de lazer da APCEF/SP permanecem fechadas em cumprimento ao período de distanciamento social, em virtude da pandemia do coronavírus.

Todos os espaços serão preparados para os novos tempos, que devem vir com novas regras para as hospedagens.

A APCEF/SP está sempre trabalhando para garantir aos seus associados e familiares as melhores experiências e passeios.

WhatsApp

Para receber informações da APCEF/SP pelo WhatsApp, adicione (11) 99900-3146 nos contatos do seu celular e envie mensagem com seu nome completo para o mesmo número.

Expediente

Diretor-presidente: Kardec de Jesus Bezerra. Jornalistas (textos e revisão): Luana Arrais (Mtb 007108-4), Raquel Benini (Mtb 39.593) e Tania Volpato (Mtb 24.688). Diagramação e arte: Marcelo Luiz e Cláudia Tieri. Impressão: TM Grafic. Tiragem: 4.500 exemplares. Sede: Rua 24 de Maio, 208, 10º andar, República, capital.