APCEF/SP

em Movimento

O jornal do aposentado e pensionista da Caixa

Edição 25 - outubro de 2019 - www.apcefsp.org.br - imprensa@apcefsp.org.br

A aposentadoria para alguns dá a oportunidade de se redescobrir e encontrar novo sentido para a vida. Foi o que aconteceu com Maria Antonia Antonelle. “A pós-aposentadoria foi bem difícil para mim, amava o que fazia e amava a Caixa. Aposentei-me de forma inesperada e não havia me preparado. Acordava todos os dias e não tinha para onde ir. O guarda-roupa cheio de coisas e a depressão começou a querer chegar... Até cancelar a aposentaria e voltar para a Caixa eu tentei, sem sucesso, claro”, contou.

Foi então que Maria Antonia decidiu reagir e voltou a estudar. Fez pós-graduação em Gemologia (especialidade da Geologia que estuda pedras preciosas), para depois fazer o curso de Design de Joias. “Um dia estava visitando a Feninjer - a maior feira de joias, gemas e acessórios do Brasil - e fui convidada a escrever um artigo sobre gemas para a revista BR&J, que meus colegas avaliadores devem se lembrar. Nesse momento, minha vida teve uma guinada. Fui convidada a ser correspondente internacional da revista. Durante quase oito anos, viajei todos os continentes, cobrindo as maiores feiras de joias e gemas do mundo. Morava dentro de um avião e fazia oito, nove viagens internacionais por ano. Vi as mais belas joias e gemas do mundo. Esse trabalho me trouxe reconhecimento, conhecimento e aprendi a me ver como uma cidadã do mundo”, explicou Maria Antonia.

No entanto, a revista acabou se extinguindo, o que trouxe um novo período em que Maria Antonia teve de encontrar forças no que ama fazer. “Senti o chão me faltar novamente, mas ainda tinha o vôlei. Então joguei como nunca, participei de times da minha cidade de Marília e dos jogos dos aposentados da Caixa. Viajava quase 500 km para treinar”. Apaixonada por vôlei desde a juventude, Maria Antonia entrou na Caixa em 1976 e se aposentou em 2003, mas continuou a jogar até 2015.

Além das joias e do vôlei, o voluntariado também entrou no coração da empregada da Caixa. Maria Antonia hoje é vice-presidente da maior organização voluntária de combate ao câncer da cidade onde mora, a Associação de Combate ao Câncer (ACC) de Marília e Região. “O trabalho voluntário me fez virar gente, ter empatia, pensar no próximo, fazer como Jesus disse: ama o próximo como a ti mesmo”, lembrou.

Maria Antonia disse que a ACC possui diversos projetos e atendeu gratuitamente 3.916 pessoas em 2018 e 7.500 indiretamente. A missão da ACC é “acolher, orientar e assistir pacientes com câncer, familiares e cuidadores”. Para conhecer a organização e encontrar uma forma de ajudar, basta acessar o site www.accmarilia.org.br.

“Posso dizer, sem nenhuma demagogia, que devo o que sou à Caixa. Aprendi muito, trabalhei incansavelmente, me diverti, viajei, joguei muito vôlei, conheci pessoas e lugares. Existem muitos relatos como o meu e de muitas pessoas que começaram uma nova carreira, um novo trabalho, passaram a se dedicar a um esporte, exercer o voluntariado enquanto muitos diziam 'você já trabalhou tanto'. É só olhar rapidamente a sua volta e perceber tudo o que o universo nos oferece gratuitamente. É só usufruir e ser feliz”, concluiu Maria Antonia.

Maria Antonia Antonelle (camisa 11) com o time de vôlei da APCEF/SP e Apea/SP, em 2014

Funcef

Fique atento ao prazo para prova de vida

Os participantes e assistidos que recebem o benefício de aposentadoria ou pensão pelo convênio Caixa/INSS/Funcef não precisam fazer a prova de vida do INSS.

Todavia, em caso de convocação, a Funcef recomenda comunicar o fato via Fale Conosco ou Central de Atendimento, no telefone 0800 706 9000, para verificação e regularização da situação.

Os participantes e assistidos que recebem o benefício de aposentadoria ou pensão do INSS fora do convênio Caixa/INSS/Funcef devem acessar notícia publicada no site do INSS (www.inss.gov.br/prova-de-vida).

É de extrema importância que a prova de vida seja feita dentro do prazo estipulado pelo órgão oficial da Previdência Social, pois a suspensão/cancelamento do benefício do INSS poderá implicar na suspensão/cancelamento de benefícios da Funcef, de acordo com as regras estabelecidas em cada plano de benefício.

Saúde Caixa

Utilize o aplicativo e WhatsApp do plano

Você sabia que o Saúde Caixa oferece serviços por meio de aplicativo e WhatsApp?

O aplicativo do Saúde Caixa permite que usuários pesquisem hospitais e clínicas credenciadas por especialidade, unidade da Federação e município. Também é possível acessar o cartão digital, que contém informações como nome do titular, nome do dependente (quando for o caso), data de nascimento e vigência da carteira de identificação.

É só baixar o “Saúde Caixa” no Google Play Store ou na App Store.

WhatsApp - O Saúde Caixa realiza atendimento via WhatsApp para serviços como inscrição, renovação, inclusão, cancelamento, alteração cadastral e reembolso. Anote o número: (61) 99186-5878.

Parceria entre a APCEF/SP e a APEA/SP, os Jogos dos Aposentados aconteceu nos dias 28 e 29 de setembro, no clube da APCEF

APCEF/SP

APCEF/SP

CEF/SP
apcefsp.org.br
10

Venha fechar o ano conosco em uma grande festa no Clube Homs

Chegou a hora de fechar as atividades deste ano com muita festa no 3º Encontro Anual dos Aposentados.

O Encontro está marcado para 3 de dezembro, terça-feira, das 19 às 23 horas, no Restaurante Bovinu'S, no Clube Homs, pertinho da estação Brigadeiro no metrô. Jantar inclui bebidas e sobremesas, música e muitas surpresas.

Associados aposentados e dependentes a partir de 12 anos pagam R$ 20 e crianças de 7 a 11 anos, R$ 10. Associados da ativa e dependentes a partir de 12 anos pagam R$ 40, crianças de 7 a 11 anos, R$ 20. Convidados pagam R$ 70.

Inscrições pelo (11) 3017-8331 ou convites@apcefsp.org.br. Vagas limitadas.

Encontro Anual dos Aposentados em 2018, no Restaurante Bambu, em São Paulo

APCEF nos Passos da Cultura

Próxima parada: Museu da Imigração Japonesa

APCEF nos Passos da Cultura em julho que teve passeio pelo centro velho e Copan

Quer conhecer um pouco mais da história da imigração japonesa? Se sim, inscreva-se agora mesmo para a próxima edição do APCEF nos Passos da Cultura.

A visita acontece no dia 29, terça-feira, às 9h30. Em seguida, os participantes almoçarão em um tradicional restaurante japonês.

São mais de 97 mil itens no acervo do Museu entre documentos, fotos, jornais, roupas, utensílios domésticos, vídeos, quadros, em três andares de exposições.

Informações e inscrições pelo (11) 3017-8331 ou convites@apcefsp.org.br.

Esportes

APCEF organiza Copa de Futebol para atletas com mais de 40 anos

Estão abertas as inscrições para a tradicional Copa de Futebol de Campo para atletas com mais de 40 anos no clube da APCEF/SP.

Este ano, a homenagem será para Joaquim Silvio Colturato Barbeiro, o Velho Juca, aposentado de São José do Rio Preto e grande incentivador do futebol no interior.

Informações e inscrições, (11) 96334-1276 (WhatsApp) ou esportes@apcefsp.org.br.

2º Xadrez na Montanha será em novembro

O 2º Xadrez na Montanha acontece nos dias 30 de novembro e 1º de dezembro, em Campos do Jordão. A excursão sairá do clube da APCEF/SP e da Barra Funda na sexta-feira (29).

No sábado (30) tem torneio amistoso de xadrez com jogadores convidados na Colônia da APCEF/SP e, domingo, passeio no Morro do Elefante e centro de Capivari.

Informações e inscrições, (11) 96334-1276 (WhatsApp) ou esportes@apcefsp.org.br.

Eventos

PCD é tema de Encontro da Diversidade

O Encontro da Diversidade já tem data marcada: 30 de novembro, sábado, no Club Homs, na capital. O tema deste ano é "PCD: diferenças e semelhanças que nos unem". Informações, (11) 3017-8331 ou convites@apcefsp.org.br.

Convênio

APCEF e Unisoli oferecem preços especiais em cruzeiros

A APCEF/SP, em parceria com a Unisoli, oferece tarifas diferenciadas para viagens a bordo do Costa Fascinosa, que sai do Porto de Santos. Informações, (11) 3299-5300, 94759-3842 ou atendimento@redecom.tur.br.

Agenda

Outubro

Dia 20
Início da Copa de Futebol Velho Juca

Dia 29
APCEF nos Passos da Cultura

Novembro

Dia 23
Festa do Chope no clube da APCEF/SP

Dia 30
4º Encontro da Diversidade

Dia 30
2º Xadrez na Montanha

Dezembro

Dia 3
3º Encontro Anual dos Aposentados

WhatsApp

Para receber informações da APCEF/SP pelo WhatsApp, adicione (11) 99900-3146 nos contatos do seu celular e envie mensagem com seu nome completo para o mesmo número.

Expediente

Diretor-presidente: Kardec de Jesus Bezerra. Diretora de Imprensa: Claudia Fumiko Tome. Jornalistas (textos e revisão): Luana Arrais (Mtb 007108-4), Raquel Benini (Mtb 39.593) e Tania Volpato (Mtb 24.688). Diagramação e arte: Marcelo Luiz e Cláudia Tieri. Impressão: TM Grafic. Tiragem: 4.500 exemplares. Sede: Rua 24 de Maio, 208, 10º andar, República, capital.