

2º Encontro dos Aposentados: sorrisos e muito bate-papo

Quando os participantes do evento saem da atividade com sorrisos nos rostos é sinal de que os momentos vividos realmente valeram a pena. Assim aconteceu no 2º Encontro Anual dos Aposentados, promovido pela APCEF/SP, em 5 de dezembro, no Restaurante Bambu, na capital paulista.

Muitas conversas, comida boa, bebida gelada, dança e abraços marcaram o dia dos associados e convidados, que também sugeriram atividades para a programação da APCEF/SP em 2019. “Vamos dar atenção a todas e elaborar nosso planejamento de acordo com essas sugestões”, disse a diretora de Aposentados da APCEF/SP, Elza Vergopolem.

Leia a matéria completa no site da APCEF/SP.



Tem show do Roberto Leal em viagem para Parque Hotel em Passa Quatro. Participe

Ídolo dos anos 70 e 80, que ainda encanta seus fãs e admiradores com sua alegria, Roberto Leal é a atração da Semana Luso Brasileira, no Mira Serra Parque Hotel, na cidade de Passa Quatro (MG).

E a APCEF/SP vai levar seus associados para este paraíso, de 25 a 29 de março. Participe, leve a família e amigos.

Muitas atrações estão à sua espera: passeios, dança, música e atividades nas piscinas.

Mais informações: ligue para (11) 3017-8339 ou envie e-mail para convites@apcefsp.org.br.



Quer sentir a natureza? Visite o Parque Ecológico Imigrantes no APCEF nos Passos da Cultura



Foto/Divulgação

Parque Ecológico Imigrantes: passeio para adultos e crianças

Reserve na sua agenda o dia 27 de fevereiro para o passeio no Parque Ecológico Imigrantes e contato com a natureza preservada.

O Parque fica no coração da Mata Atlântica, em São Bernardo do Campo, com seis trilhas traçadas.

“Certamente será um passeio incrível, com muito aprendizado e a descoberta de um paraíso lindo em meio à rodovia”, afirmou a diretora de Aposentados da APCEF/SP, Elza Vergopolem.

Revelações

A festa das Máscaras

Aguarde 10 de fevereiro...

Local: Espaço Hakka - Rua São Joaquim, 460 - Liberdade

Acompanhe informações no site da Associação e redes sociais:

APCEF/SP

[/apcefsp](https://www.facebook.com/apcefsp) [@apcefsp](https://www.instagram.com/apcefsp) www.apcefsp.org.br [@apcefsp](https://www.twitter.com/apcefsp) [\(11\) 3017-8300](tel:(11)3017-8300)

Agenda

► Fevereiro

Dia 2

Festa das Frutas - Excursão para Jundiá

Dia 10

Revelações - a Festa das máscaras, no Espaço Hakka

Dia 27

Parque Ecológico Imigrantes - passeio em São Bernardo do Campo

► Março

De 25 a 29

Viagem para Passa Quatro (MG), com show do Roberto Leal

Atualização Cadastral

Manutenção do Benefício do Auxílio/ Cesta Alimentação/ Refeição

Atenção aposentados ou pensionistas que recebem auxílio ou cesta de alimentação

Período: Até 28/02/2019

Onde: qualquer agência ou Posto de Atendimento da Caixa

Procedimento: a atualização deverá ser realizada pelo agente de RH da Agência no Portal IntegraMais (<http://integramais.caixa/>)

Documentos:
RG/ CNH
CPF
Comprovante de Residência

WhatsApp

Para receber informações da APCEF/SP pelo WhatsApp, adicione (11) 99900-3146 nos seus contatos e envie mensagem com seu nome.

Fale com a APCEF/SP

[\(11\) 3017-8300](tel:(11)3017-8300)

faleconosco@apcefsp.org.br

[@apcefsp](https://www.twitter.com/apcefsp)

[facebook/apcefsp](https://www.facebook.com/apcefsp)

www.apcefsp.org.br

Unidades de lazer

- Avaré, (14) 3848-3000
- Bauru, (14) 3234-6166
- Campos do Jordão, (12) 30422177
- Clube, (11) 5613-5600
- Flat, (11) 3017-8306
- Suarão, (13) 3426-3860
- Ubatuba, (12) 3832-2452

Expediente

Diretor-presidente: Kardec de Jesus Bezerra. Diretora de Imprensa: Claudia Fumiko Tome. Jornalistas (textos e revisão): Luana Arrais (Mtb 007108-4), Raissa Torres (Mtb 74.111), Raquel Benini (Mtb 39.593) e Tania Volpato (Mtb 24.688). Diagramação e arte: Marcelo Luiz e Cláudia Tieri. Impressão: TM Gráfico. Tiragem: 4.500 exemplares. Sede: Rua 24 de Maio, 208, 10º andar, República, capital.