APCEF/SP

Movimento em

O jornal do aposentado e pensionista da Caixa

Edição 16 - outubro de 2018 - www.apcefsp.org.br - imprensa@apcefsp.org.br

JOGOS DOS APOSENTADOS: CONFRATERNIZAÇÃO E COMPETIÇÃO

Os Jogos dos Aposentados organizados pela APCEF/SP em parceria com a APEA/SP faz sucesso até com os empregados que ainda estão na ativa.

A edição 2018 ocorreu no sábado, 29, e domingo, 30 de setembro, no clube da capital.

Foram diversas modalidades que agitaram o fim de semana não apenas dos atletas como também de todos que foram prestigiar o evento.

Além das disputas, houve workshop de sucos detox, aula de dança, massagem e exposição de produtos diversos, entre eles, artesanato produzido pelos assistidos da ONG Moradia e Cidadania.

Não à toa muitos empregados da ativa que foram assistir aos Jogos comentaram que estavam ansiosos para poder participar do evento.

Este era um dos objetivos de Sandra Katanio, recém aposentada. Esta foi sua estreia nos Jogos, disputando tênis: "Parecia um torneio bem movimentado, com muita gente, e a organização sempre me pareceu boa, é o que eu via de fora", apontou Sandra, que deseja aproveitar o tempo livre para se dedicar mais ao esporte e participar das próximas edições dos Jogos.

As competições também serviram de seletivas para os X Jogos da Fenacef.

Capitólio é o próximo destino da APCEF/SP, com duas datas

Cânions em Capitólio (MG) - foto ilustrativa (internet)

Os empregados da Caixa pediram e a APCEF/SP atendeu!

A excursão exclusiva com a turma de associados da APCEF/SP, seus familiares e convidados para a cidade turística de Capitólio, em Minas Gerais está agendada com duas datas de saída.

A primeira turma será de 9 a 11 de novembro (de sexta-feira a domingo) e a outra, de 26 a 29 de novembro (de segunda a quinta-feira).

O roteiro, elaborado com muito carinho para os associados, está incrível. Haverá o imperdível passeio nos Cânions com paradas no Vale Tucanos, Cascatinha e Lagoa Azul.

Valores e mais informações estão no site da APCEF/SP, pelo telefone (11) 3017-8339 ou e-mail convites@apcefsp.org.br. Vagas limitadas. Não perca esta oportunidade.

APCEF/SP leva aposentados para exposição

Exposição "Diálogo com o Tempo", na Unibes Cultural, em outubro

Na terça-feira, 9, as empregadas da Caixa aposentadas participaram de um passeio incrível no APCEF nos Passos Cultura.

A visita foi à exposição "Diálogo com o Tempo", na Unibes Cultural, em São Paulo.

Diversas experiências interativas e intergeracionais foram vividas durante a exposição, que esteve pela primeira vez na América Latina.

Em uma das atividades, escolheram uma foto que retratasse algo da personalidade.

Em outra, vivenciaram situações do dia a dia e as possibilidades de viver bem, mesmo com algumas limitações impostas pelo tempo.

"Foi uma experiência incrível" revelou a aposentada Antônia Pinheiro.

Participe do 3º Encontro da Diversidade

O evento acontecerá em 10 de novembro, das 10 às 14h, no Centro de Eventos São Luís, com o tema: "As diferentes formas de violência contra a mulher". Haverá palestras com a coordenadora do Núcleo Especializado de Promoção e Defesa dos Direitos das Mulheres (Nudem), Nalida Coelho Monte, e com a psicóloga e mediadora interdisciplinar, Giselle Camara Groeninga. Inscreva-se gratuitamente até 31 de outubro pelo telefone (11) 3017-8339 ou convites@apcefsp.org.br.

Fique por dentro

Receba notícias e o jornal pelo WhatsApp

Quer receber o jornal e informações das atividades da APCEF/SP pelo WhatsApp? Basta adicionar (11) 99900-3146 nos contatos do seu celular e enviar mensagem com seu nome para o mesmo número.

APCEF/SP fecha convênios com farmácias

Os associados à APCEF/SP podem usufruir dos descontos oferecidos exclusivamente na Drogaria São Paulo e na Farma Conde.

Drogaria São Paulo - O associado titular deve informar que possui o convênio de descontos da APCEF/SP e fornecer o número de matrícula, com os seis números mais o dígito.

Farma Conde - Para obter o desconto é necessária a apresentação da carteirinha de associado.

Confira a relação dos descontos no site da APCEF/SP, no Portal de Vantagens.

Simpósio Fenacef acontece em outubro

Acontece de 22 a 26 de outubro, na Praia do Forte, na Bahia, o 40º Simpósio da Fenacef. Haverá painel com diretores e conselheiros eleitos da Funcef e debate sobre Previdência Complementar.

Agenda

Outubro

Dias 23 e 30

Reservas nas Colônias da APCEF/SP para janeiro, entre em contato

Dia 27

Concurso de Desenho, na Cia dos Bichos, em Cotia, das 10 às 16h30

Novembro

APCEF de Portas Abertas

Confira a data no site e prepare-se para este encontro incrível

Dias 6 e 13

Reservas nas Colônias da APCEF/SP para janeiro, entre em contato

Dia 10

3º Encontro da Diversidade, no Centro de Eventos São Luís, São Paulo, das 10 às 14 horas

De 9 a 11

Excursão para Capitólio, saída do Terminal Rodoviário Barra Funda

Dia 24

Festa do Havaí, na Colônia de Suarão

Dia 24

Festa do Chope, na Via Matarazzo, a partir das 22 horas

De 26 a 29

Excursão para Capitólio, saída do Terminal Rodoviário Barra Funda

Dezembro

2º Encontro dos Aposentados

Confira a data no site e prepare-se para este encontro incrível

Natal e Ano Novo

Colônias da APCEF/SP, verifique a disponibilidade

Fale com a APCEF/SP

(11) 3017-8300

faleconosco@apcefsp.org.br

@apcefsp

facebook/apcefsp

www.apcefsp.org.br

Unidades de lazer

- **Avaré, (14) 3848-3000**
- **Bauru, (14) 3234-6166**
- **Campos do Jordão, (12) 3662-1431**
- **Clube, (11) 5613-5600**
- **Flat, (11) 3017-8306**
- **Suarão, (13) 3426-3860**
- **Ubatuba, (12) 3832-2452**

Expediente

Diretor-presidente: Kardec de Jesus Bezerra. Diretora de Imprensa: Claudia Fumiko Tome. Jornalistas (textos e revisão): Luana Arrais (Mtb 007108-4), Raíssa Torres (Mtb 74.111), Raquel Benini (Mtb 39.593) e Tania Volpato (Mtb 24.688). Diagramação e arte: Marcelo Luiz e Cláudia Tieri. Impressão: TM Grafic. Tiragem: 4.500 exemplares. Sede: Rua 24 de Maio, 208, 10º andar, República, capital.