

Saúde Caixa: conhecer para defender



A APCEF/SP lançou, no mês de julho, a cartilha: *Saúde Caixa conhecer para defender*, a fim de resgatar a história do plano de saúde dos empregados, conquistado com muita luta, e fazer o debate quanto às mudanças no plano propostas pela direção do banco.

Também iniciou um ciclo

de encontros para tratar do assunto sob diversos aspectos. O primeiro encontro aconteceu em 19 de julho e fez um raio x do plano, além de alertar os usuários quanto à norma 33 do Comitê de Pronunciamentos Contábeis (CPC 33), usada pela Caixa como argumento para transferir os custos do plano

para seus empregados. O debate completo sobre este tema também está na cartilha.

A segunda reunião contou com a presença de representantes da Gipes, em 26 de julho, e reforçou a qualidade da assistência médica prestada pelo Saúde Caixa.

A reunião de 22 de agosto tratou da ameaça concreta do governo aos planos de saúde das empresas estatais com o projeto que visa implantar uma série de resoluções que inviabilizariam o Saúde Caixa.

Para saber mais, acesse a cartilha no portal: www.apcefsp.org.br > Seus Direitos > Saúde Caixa.

Liminar prorrogada - em audiência no Ministério Público do Trabalho, em 2 de agosto, a liminar que suspendeu o reajuste proposto pela Caixa foi

prorrogada, até 23 de janeiro de 2018.

Em fevereiro deste ano, a direção do banco propôs que a mensalidade dos trabalhadores da ativa e aposentados passaria de 2% para 3,46% da remuneração-base; a coparticipação das despesas assistenciais subiria de 20% para 30% e o valor limite da coparticipação passaria de R\$ 2.400 para R\$ 4.200.

Contatos importantes:

- Auditoria médica (24 horas): 0800 9400695 / cis@brasilmed.com.br.
- Portal do empregado (AutoSC): 0800 721-2222 opção 2 – 1 – 1.
- Gipes/atendimento a beneficiários: (11) 3505-8000 / gipessp01@caixa.gov.br.
- Informações sobre o plano também podem ser obtidas em: <https://autosc.caixa.gov.br>



Diretora Ivi em encontro que tratou do Saúde Caixa, na sede da APCEF/SP

Funcef: contencioso é o grande vilão. E tem novo equacionamento

A diretoria da Funcef divulgou o balanço anual de 2016, em 4 de agosto.

A rentabilidade em todos os planos ficou abaixo da meta.

Os participantes do REG/Replan Saldado e do Não Saldado, ativos e aposentados, terão de realizar contribuições adicionais.

De acordo com a lei, o percentual mensal das contribuições extraordinárias de cada plano será definido até dezembro de 2017, com cobrança iniciando em 2018.

Será o terceiro equacionamento do REG/Replan Sal-

dado. O segundo, relativo ao balanço de 2015, ainda não foi implantado, mas já foi definido em 7,9% do valor do benefício.

Para os participantes do Não Saldado será o segundo equacionamento. O primeiro, relativo a 2015, ainda não implantado. Também não foi definido o percentual que incidirá sobre o benefício de cada participante, ativo e aposentado.

Pode parecer mentira, mas o contencioso gerado pelo passivo trabalhista da Caixa, que divide a conta com a Funcef, é um dos maiores fatores de déficit dos planos.

Contencioso continua crescendo - O passivo previdencial provisionado nos balanços divulgados pela Funcef, que é aquele relativo à demandas de trabalhadores contra a Caixa com reflexo no benefício pago pela Funcef, cresceu 21,6% de 2015 para 2016, o que representa um aumento de R\$ 430 milhões.

A maior parte das ações trabalhistas, segundo dados do balanço, refere-se à função de confiança e CTVA.

Diferentemente de ativos de investimentos que podem se desvalorizar e recuperar valor,

a saída de recursos por condenação judicial sem a integralização de reserva é perda sem retorno, literalmente prejuízo.

A Fenae lançou a campanha *Contencioso, essa dívida é da Caixa*, com a publicação de cartilha explicativa que está disponível no site da Federação para mais esclarecimentos sobre o tema.

A APCEF/SP promove debates sobre Funcef, em diversas agências e áreas-meio no estado. Para ver a agenda completa, acesse o nosso site. Informações, (11) 3017-8315 ou sindical@apcefsp.org.br.

Você sabia que...

...na APCEF/SP, você pode participar de diversas atividades esportivas com desconto?

Os associados contam com assessoria em atletismo e corrida com aulas no Parque Ibirapuera, Laguinho de Interlagos e no clube da APCEF/SP.

Já em Ribeirão Preto acontece assessoria de corrida e há convênio com a academia de ginásica Pacer, localizada no bairro Ribeirânia, com descontos de 10% a 30%.

Informações sobre as atividades esportivas oferecidas pela APCEF/SP, ligue (11) 5613-5601, WhatsApp (11) 96334-1276 ou envie e-mail para esportes@apcefsp.org.br.

Informações sobre os convênios envie e-mail para: convencios@apcefsp.org.br.

Beba água sempre!

A quantidade de água que consumimos diariamente desempenha importante papel para manter nosso corpo saudável e em bom funcionamento.

Beber água oferece benefícios para a saúde: alivia a fadiga, ajuda na digestão e prisão de ventre, melhora o humor, regula a temperatura do corpo, melhora o sistema imunológico e resolve o mau hálito (fonte: site *Melhor com Saúde*).

Fale com a APCEF/SP

 (11) 3017-8300

 faleconosco@apcefsp.org.br

 @apcefsp

 [facebook/apcefsp](https://www.facebook.com/apcefsp)

 www.apcefsp.org.br

 Avaré, (14) 3848-3000

 Bauru, (14) 3234-6166

 Campos do Jordão, (12) 3662-1431

 Clube, (11) 5613-5600

 Salto Grande, (14) 3378-1622

 Suarão, (13) 3426-3860

 Ubatuba, (12) 3832-2452

Expediente

Diretor-presidente: Kardec de Jesus Bezerra. Diretora de Imprensa: Cláudia Fumiko Tome. Jornalistas (textos e revisão): Luana Arrais (Mtb 007108-4), Raíssa Torres (Mtb 74.111), Raquel Benini (Mtb 39.593) e Tania Volpatto (Mtb 24.688). Diagramação: Marcelo Luiz. Impressão: TM Grafic. Tiragem: 4 mil exemplares. Sede: Rua 24 de Maio, 208, 10º andar, República, capital.

Associado aposentado dedica-se à literatura



em 2013 publicou *Irapuã* e em 2015, *Colégio.com.alegria*.

Este ano, um de seus contos foi selecionado em concurso que participou na Itália para compor um livro de coletâneas.

Edvaldo aproveita muito a vida após a aposentadoria, participa dos eventos promocionais da APCEF/SP e, este ano, está concorrendo no Talentos



Fenae com duas poesias, dois contos e duas fotos.

No dia 12 de agosto, ele promoveu o Encontro Cultural, no Plaza Avenida Shopping, em São José do Rio Preto. "Além

da literatura, cuido de horta e frutas no quintal de casa", conta o associado.



Participe desta coluna e envie sua história e fotos para o e-mail convites@apcefsp.org.br ou ligue para (11) 3017-8339.



Esportes

Jogos dos aposentados acontecem em setembro

Dias 23 e 24 acontecem os Jogos dos Aposentados no clube, organizados pela APCEF/SP e Apea/SP.

Podem participar associados à APCEF/SP ou à Apea/SP e dependentes (mãe, pai, sogro ou sogra).

Para se inscrever, acesse o site da APCEF/SP ou da Apea/SP e confira todas as informações.

As modalidades em disputa



são: futebol society, vôlei de quadra (misto), futsal masculino, vôlei de areia (misto, 4 x 4), truco, dominó, canastra,

tênis de quadra (em dupla e individual, masculino, feminino e misto), xadrez, sinnuca, damas, natação (masculino e feminino), corrida rústica (3, 5 e 10 km) e tênis de mesa (masculino e feminino).

Inscreve-se!

Saiba mais, ligue (11) 5613-5601, pelo WhatsApp (11) 96334-1276 ou envie e-mail para esportes@apcefsp.org.br.

Fenae

Movimento solidário ajuda Lar das Crianças

Você pode apoiar dezenas de crianças com um gesto de amor e solidariedade. A Fenae ajuda você nesta missão com o Movimento Solidário.

Acesse a plataforma: <http://movimentosolidario.fenae.org.br>, projeto Lar das Crianças Nossa Senhora das Graças,

e faça sua doação, que poderá ser em Pontos no Mundo Caixa.

O Lar das Crianças, localizado na cidade de Petrópolis (RJ), acolhe crianças e adolescentes em situação de risco e é assistido pelos empregados da Caixa desde 2002.

Talentos Fenae

Agora começa a fase da seleção do júri técnico, que vai até 1º de outubro.

Em 2 de outubro vamos conhecer os vencedores da fase estadual. Prepare-se: a premiação final acontece em 6 de dezembro. Acesse www.fenae.org.br/talentos e saiba mais.

Vamos conhecer Petrópolis?

Você é o convidado da APCEF/SP para essa viagem cheia de cultura, solidariedade e amor

Vamos conhecer a linda cidade fluminense de Petrópolis, sua história, as construções e castelos que nos remetem aos tempos do império brasileiro?

Então, você não pode perder a próxima excursão da APCEF/SP.

No roteiro turístico estão museus, espetáculos, cervejarias e muita diversão.

Além disso, vamos abraçar as crianças e os adolescentes que vivem no Lar das Crianças Nossa Senhora das Graças.

Projeto que recebe apoio do Movimento Solidário dos empregados da Caixa desde 2002 e conta com a participação da Fenae (veja na pág. 2).

Lar - nos olhos de uma

criança, a tradução perfeita do amor. Este é o sentimento que envolve essa viagem que a APCEF/SP promove para os associados e dependentes aposentados.

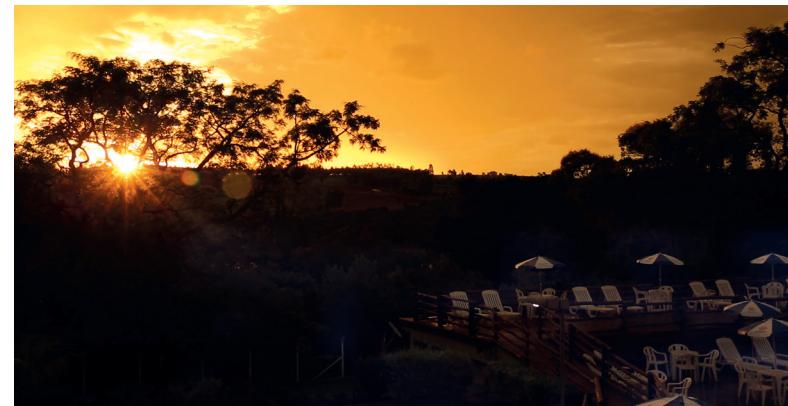
Reserve na sua agenda o período de 22 a 28 de outubro e

vamos juntos em mais uma viagem da APCEF/SP.

Para saber mais, entre em contato com o Departamento de Eventos pelo telefone (11) 3017-8339, WhatsApp (11) 97612-3900 ou pelo e-mail convites@apcefsp.org.br.



Ainda há vagas para os próximos feriados



As Colônias da APCEF/SP são as melhores opções para os associados descansarem e passearem nos próximos feriados.

Aproveite para relaxar o corpo e a mente sem gastar muito e, ainda, receber atendimento exclusivo.

O melhor de tudo é que ainda há vagas para os feriados de 7 de setembro, 12 de outubro e 2 de novembro nas Colônias de Ubatuba, Suarão e Avaré.

Não perca a oportunidade de desfrutar de espaços preparados especialmente para recebê-los.

Consulte a Colônia de sua preferência por telefone e saiba todas as vantagens que você pode desfrutar.

Acesse o site da APCEF/SP, Unidades de Lazer, e saiba o que cada espaço oferece de entretenimento e diversão.

Aproveite as promoções nas Colônias da APCEF

As Colônias da APCEF/SP oferecem hospedagens exclusivas para os associados, seus familiares e convidados.

Então, o melhor mesmo é aproveitar tudo que a APCEF/SP oferece e passear com a família.

O associado aposentado ganha mais 10% de desconto.

Avaré - agosto, setembro e outubro: 30% de desconto na diária.

Campos do Jordão - agosto: desconto de 10% na diária durante a semana. Setembro,

outubro e novembro: desconto de 20% na diária.

Suarão - setembro: desconto de 30% na diária da casa.

Ubatuba - agosto, setem-

bro e outubro: opção de reserva por casa, para seis pessoas, R\$ 335,00 e para quatro pessoas, R\$ 223,00.

Aproveite as promoções!



Agenda

O	0-00	24	Reservas nas Colônias: abertura para Ano Novo.
O	0-00	27	Extreme Trail Run: corrida rústica em Avaré.
O	0-00	22	Excursão Petrópolis: passeio na cidade e no Lar das Crianças.
O	0-00	28	2º Encontro da Diversidade: no clube, na capital.



AGOSTO

0-00	22	Reunião na ag. Cubatão, 10 horas.
0-00	22	Reunião na SR Baixada Santista, Gihab, Gigov e Giret, 14 horas.
0-00	22	Reunião na ag. Santos, 16h30
0-00	23	Reunião no SEEB Catanduva, 19 horas.
0-00	24	Reunião na ag. 19 de Março, 9h30.
0-00	24	Reunião na SR São José do Rio Preto, 11h, 15h30 e 18h.
0-00	25	Reunião na ag. São José do Rio Preto, 9h30
0-00	25	Reunião na SEEB São José do Rio Preto, 19h.
0-00	29	Reunião no auditório da Gifug, Bauru, às 10h e 14h
0-00	29	Reunião no auditório da Gilog, Bauru, 16h
0-00	30	Reunião na ag. Botucatu, às 9 horas
0-00	30	Reunião na região de Bauru, 13h.
0-00	30	Reunião na SR Bauru, 15h.
0-00	31	Reunião na ag. Jaú, 9h.
0-00	31	Reunião região de Bauru, às 14 horas
0-00	31	Reunião no SEEB Marília, 18h.

SETEMBRO

0-00	1	Reunião na ag. Presidente Prudente, 9h30.
0-00	1	Reunião na região de Presidente Prudente, 12h30 e 14h30
0-00	1	Reunião na SR Presidente Prudente, 17h
0-00	1	Reunião no SEEB Pres. Prudente, 19h.



Palavra-cruzada

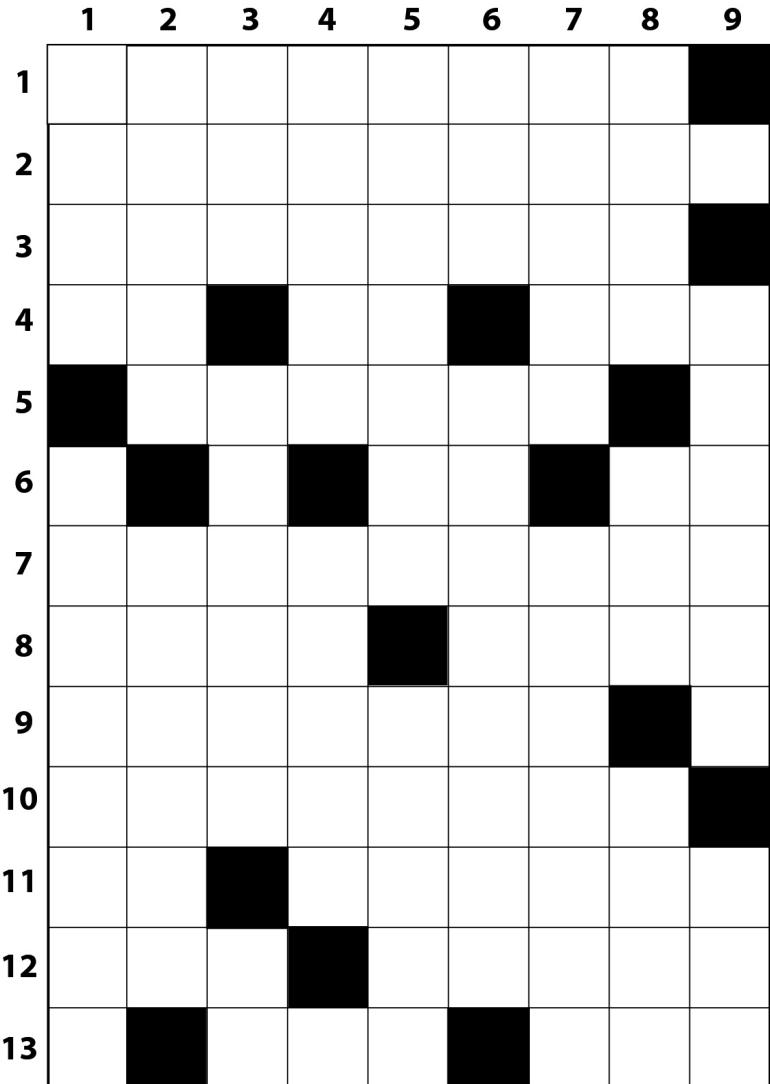
Verticais:

- Ter fé, confiança / Faculdades do ser humano de expressar ideias por meio de sons articulados; falas.
- Cortar rente, desgastar. / Bras. R.S. Cavalo pequeno e feio, sem valor.
- Espécie de canoa indígena talhada em tronco de árvore. / Quim. O nome vulgar do poliestireno rígido. / O meio do... taco.
- Impulso violento contra aquele que nos ofende moralmente ou fere. / O feminino do corso.
- Perda ou enfraquecimento do olfato. / Bras. NE. As primeiras folhas que despontam nas árvores, após as chuvas.
- O início da... dedicação / Exerc. Plataformas de terra, bem elevadas, para que os canhões nela colocados, possam atirar por cima do parapeito.
- Bras. Zool. Ave pelicaniforme arelida, natural do atlântico tropical, de cor do café, barriga branca e garganta nua. Alimenta-se de peixes capturados com um mergulho. / Correr perigo, periclitar.
- (sigla) Serviço Estadual e Social da Industria / Gig. Brilho, esplendor. 9. Argila mole quase fluida, que geralmente mantém matéria orgânica.
- O desaparecimento do sol no horizonte, crepúsculo (PL). / Sincope de senhor.

Horizontais:

- Antig. Expedições militares de caráter religioso que na idade média eram feitas para combater os hereges e infiéis.
- A raiz comestível (raphanus sativas) (PL).
- Ling. Repetições em separado de palavras que primeiro se proferiam ou escreveram juntas.
- O rádio em química / As consoantes de gás / Elem. De Comp. Vida.
- Um outro nome da maconha.
- Antônimo de voltava / O rabo da... raposa.
- Bot. Frutos provenientes de um geneceu apocárpico.
- Elem. De comp. Casca, escama / Que é agradável aos sentidos.
- Ir ou vir em socorro de alguém, acudir às pressas.
- Inconstante, vário, volúvel.
- Rádio e Televisão. / P. Ext. O centro, o meio de qualquer coisa (PL).
- A pilha palito. / Alado.
- Tira de pano que cinge certas peças do vestuário notadamente feminino, no lugar da cintura. / Multidão.

Lado, 9. Odasos. / Sor. Dardelias. 7. Aíoba / Perigal. 8. S.E.S.I / Sol / Barbelas. 7. Coroa / Rmso. 6. Deda / 4. Zanga / Coroa. 5. Mosca / Lsoper / AC. Larvas. 2. Rápida / Peceia. 3. Lb. / Assado. 13. Cbs / Ror. Verticais: 1. Cer / Pa- / Assore. 10. Versal. 11. R. / Amigos. 12. AAA. 6. Ao. / As. 7. Apocarpos. 8. Lepo. / Belo. 9. netas. 3. Pindanços. 4. Rá / Gs. / Bito. 5. Rimbambá. SOLUÇÃO: Horizontais: 1. Cruzadas. 2. Rada-.



Carta do Leitor

Estamos conectados!

A redação do jornal APCEF/SP em Movimento - edição aposentados e pensionistas - agradece todas as mensagens que chegam por e-mail, Correios e WhatsApp.

Agradecemos à associada Maria Estela Santos Capovilla pelas sugestões e participação.

Recebemos da associada Vera Souza Ramos fotos e

uma bonita história, que será publicada na coluna *Tempo de Conectar*.

Os Correios entregaram a carta do associado Marcos Gratião, de Araraquara, que irá contribuir voluntariamente com o trabalho cultural de redator de palavras-cruzadas. Nesta edição, você curte o jogo enviado por ele.

O e-mail do associado Francisco Lopes, de Cerqueira César, chegou com uma linda história para ser contada nas próximas edições do nosso jornal.

Participe enviando suas sugestões e contando sua história. Envie e-mail para convites@apcefsp.org.br ou ligue (11) 3017-8339.

O NOVO SITE DA APCEF/SP JÁ ESTÁ NO AR

