



A APCEF/SP pensa com muito carinho nos seus associados aposentados e pensionistas.

Queremos te atender cada vez melhor e estarmos sempre próximos.

Para isso, a partir deste mês, vamos produzir um jornal APCEF em Movimento exclusivo para você!

Temas do seu interesse, com a sua participação e você como personagem principal. Enquetes, sugestão de assuntos e as atividades que você desenvol-

ve pós-aposentadoria. Enfim, teremos um espaço só nosso e vamos nos conectar!

“Este jornal é mais uma forma de estarmos juntos. A APCEF/SP está em todo o estado, com associados em todas as regiões, então, com os meios de comunicação podemos estar cada vez mais próximos uns dos outros. Hoje em dia, com tanta interatividade, não tem como ficarmos distantes”, diz a diretora de Aposentados da Associação, Elza Vergopolem.

Temas do interesse de todos os empregados da Caixa como Saúde Caixa, Funccef, defesa da Caixa 100% pública e tantos outros estarão na nossa publicação.

“Temos que nos envolver nestes assuntos e lutar pela permanência dos nossos direitos”, reforça o diretor-presidente da APCEF/SP, Kardec de Jesus Bezerra.

Destaques especiais para a programação de eventos, viagens, atividades esportivas e

culturais, visitas às Colônias e oportunidades de integração exclusiva com os aposentados e pensionistas, tudo isso em foco nesta publicação.

Como já afirmou o escritor francês, Marcel Proust, em sua obra Em Busca do Tempo Perdido: “a verdadeira viagem de descobrimento não consiste em buscar novas paisagens e, sim, em ter novos olhos”, e é exatamente assim que a APCEF/SP quer se conectar com você!

Participe dos encontros sobre Saúde Caixa e Funccef

26 ÀS 14 HORAS DE JULHO QUARTA-FEIRA	9 ÀS 14 HORAS DE AGOSTO QUARTA-FEIRA
ESCLARECIMENTOS SOBRE SAÚDE CAIXA COM REPRESENTANTES DA GIPES INSCRIÇÕES ATÉ 24 DE JULHO LOCAL: SEDE ADMINISTRATIVA DA APCEF/SP	DEBATE SOBRE A SITUAÇÃO DA FUNCEF INSCRIÇÕES ATÉ 7 DE AGOSTO

A APCEF/SP realizará dois eventos para debater assuntos do seu interesse: um será sobre o Saúde Caixa e outro sobre a Funccef. A sua participação é muito importante.

Inscreva-se pelo telefone

(11) 3017-8339 ou convites@apcefsp.org.br e anote as datas na agenda.

No dia do evento doe 1 quilo de alimento não perecível que será destinado para entidades carentes.

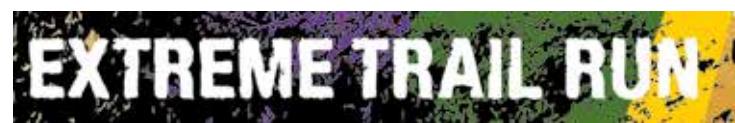
Agende seu horário para assessoria para bitributação

Você se aposentou em 2012? Então este é o último ano para fazer a declaração retificadora.

Pensando nisso, a APCEF/SP oferece atendimentos gratuitos de assessoria para bitributação.

Os dias disponíveis para os atendimentos aos associados são: 7, 14, 21 e 28 de agosto, na sede administrativa da APCEF/SP, centro da capital.

Ligue para agendar: (11) 3017-8311 ou 3017-8316.



Prepare-se para o desafio rústico, em Avaré, dia 27 de agosto.
Saiba mais em: www.apcefsp.org.br

Agenda	
JULHO	<ul style="list-style-type: none"> 26 • Encontro sobre o Saúde Caixa
27	<ul style="list-style-type: none"> • Aberta a agenda de reservas nas Colônias para o feriado de Finados • Excursão para a FLIP
29	• Festa Julina em Ubatuba
AGOSTO	<ul style="list-style-type: none"> 3 • Aberta a agenda de reservas nas Colônias para o Natal 4 • Workshop de redes sociais 7 a 13 • Promoção do Dia dos Pais nas Colônias 9 • Debate sobre a Funcef

► Qualidade de Vida ☺

Você sabia que ...

...na APCEF/SP você pode participar de diversas atividades esportivas?

Todas as terças e quintas-feiras, das 13 às 15 horas, têm treinos de vôlei de quadra mistos. As atividades acontecem no ginásio poliesportivo do clube da APCEF/SP na capital, localizado em Interlagos.

Saiba mais, (11) 5613-5601, esportes@apcefsp.org.br ou WhatsApp (11) 96334-1276.

► Enquete ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

Que assunto mais interessa pra você?

Envie sua sugestão de assuntos para o nosso jornal exclusivo para: convites@apcefsp.org.br ou WhatsApp (11) 97612-3900.

► WhatsApp ☎

Quer participar do grupo no WhatsApp dos aposentados da Caixa do Estado de São Paulo? Então, envie seu contato para (11) 97612-3900!

► #Compartilhe o bem

O que você está fazendo depois da aposentadoria?

Participa de projeto social, faz artesanato, produz obras culturais ou intelectuais, mudou de cidade, cultiva hortaliças?

Qual a sua história, qual o seu projeto? Por onde você anda e o que tem feito?

Conheça a Flip. Inscreva-se até dia 24



Quer participar da Festa Literária Internacional de Paraty (Flip), evento que reúne artistas, poetas e escritores de todo o mundo? A APCEF/SP vai te levar - de 27 a 30 de julho.

Além de conhecer a Festa que homenageará Lima Barreto, autor de "Triste fim de Poli-

carpo Quaresma", você vai conhecer: a Fazenda da Comadre, em Paraibuna; o Quilombo da Fazenda e a Aldeia Boa Vista, ambos em Ubatuba, cachoeiras lindas e muita natureza.

Inscreve-se em: convites@apcefsp.org.br ou ligue para (11) 3017-8339.

Participe do workshop de redes sociais e faça o bem



Existe um mundo virtual incrível nas plataformas da Fenae esperando por você.

Lá é possível acessar: Movimento Solidário, Movimento Cultural do Pessoal da Caixa (MCPC), Rede do Conhecimento, Talentos e Nossa Valor.

Nestas plataformas você participa de ações solidárias, cursos, concursos culturais e adquire produtos com até 70%

de desconto. Para ter acesso a tudo isso é preciso ter a senha do Mundo Caixa.

Então, o workshop de redes sociais que a APCEF/SP promoverá, abrirá as portas para você ingressar neste mundão!

Inscreve-se, envie e-mail para: convites@apcefsp.org.br, ligue: (11) 3017-8339 ou envie mensagem pelo WhatsApp (11) 97612-3900.



► Tempo de Conectar ☺

Quais suas dicas para nos conectarmos?

Há muitas experiências a serem compartilhadas e vividas por cada um de nós.

Conquistar a aposentadoria e alcançar mais idade não significa que a nossa contribuição para a construção de um mundo melhor tenha se esgotado. Muito pelo contrário, temos muito a contribuir.

A aposentadoria é só o início de uma nova fase e de novas oportunidades. O documentário "Evelhescência", que você pode acessar no YouTube, mostra que é importante viver um novo olhar.

Tempo de conectar a mente com um mundo cheio de interatividade, dar movimento aos dias e ativar todas as energias, neurônios e vibrações.

Para nos conectarmos envie suas dicas de livros, filmes, passeios, etc; para o e-mail: convites@apcefsp.org.br.

Movimente-se e faça aula de dança com desconto

A APCEF/SP oferece aos associados desconto de até 30% em aulas de dança na Academia Dance 4 All, na Vila Mariana, capital paulista. Saiba mais pelo telefone (11) 3017-8339.

► Fale com a APCEF/SP

📞 (11) 3017-8300

✉️ faleconosco@apcefsp.org.br

ETwitter @apcefsp

FACEBOOK facebook/apcefsp

WEB www.apcefsp.org.br

► Nossos espaços

• Avaré, (14) 3848-3000

• Bauru, (14) 3234-6166

• Campos do Jordão, (12) 3662-1431

• Clube, (11) 5613-5600

• Salto Grande, (14) 3378-1622

• Suarão, (13) 3426-3860

• Ubatuba, (12) 3832-2452

Expediente

Diretor-presidente: Kardec de Jesus Bezerra.
Diretora de Imprensa: Claudia Fumiko Tome.
Jornalistas (textos e revisão): Luana Arrais (Mtb 007108-4), Raissa Torres (Mtb 74.111), Raquel Benini (Mtb 39.593) e Tania Volpatto (Mtb 24.688).
Diagramação: Marcelo Luiz. Impressão: TM Grafic. Tiragem: 4 mil exemplares. Sede: Rua 24 de Maio, 208, 10º andar, República, capital.