

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2017

**SÁBADO 28/01/2017**

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aula de Tênis de Quadra	8h30 às 13h30	Quadra 4
Aula Aberta de Beach tênis	9h às 13h	Quadra de areia 1 e 2
Aula Aberta de Natação	9h às 12h	Piscina
Academia	14h às 17h	Academia
Treino de Futebol Society Absoluto		
Treino de Vôlei Feminino		
Treino de Vôlei Masculino		RECESSO
Treino de Futsal Feminino		
Treino de Basquetebol		

**DOMINGO 29/01/2017**

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas de Tênis de Quadra	8h30 às 14h30	Quadra 4
Academia	9h às 13h	Academia
Dia dos Aposentados	9h30 às 18h	Clube da APCEF/SP
Treino dos Veteranos e Máster		
Treino de Futsal Masculino		RECESSO

**APCEF/SP - Depto. De Esportes**