

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2017

### SÁBADO 28/01/2017

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aula de Tênis de Quadra	8h30 às 13h30	Quadra 4
Aula Aberta de Beach tênis	9h às 13h	Quadra de areia 1 e 2
Aula Aberta de Natação	9h às 12h	Piscina
Academia	14h às 17h	Academia
Treino de Futebol Society Absoluto	<b>RECESSO</b>	
Treino de Vôlei Feminino		
Treino de Vôlei Masculino		
Treino de Futsal Feminino		
Treino de Basquetebol		

### DOMINGO 29/01/2017

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas de Tênis de Quadra	8h30 às 14h30	Quadra 4
Academia	9h às 13h	Academia
Dia dos Aposentados	9h30 às 18h	Clube da APCEF/SP
Treino dos Veteranos e Máster	<b>RECESSO</b>	
Treino de Futsal Masculino		

APCEF/SP - Depto. De Esportes